



Til frivillighetssentralen og andre samarbeidspartnere i Lillestrøm kommune (postmottak@lillestrom.kommune.no)

Lillestrøm, 7. mai 2022

SLF Lillestrøm og omegn tilbyr sitt samarbeid ang innsamling av brukte sykler for ukrainske flyktninger som bosettes i Lillestrøm kommune våren/ sommer 2022

Vi viser til tidligere kontakt med flyktningetjenesten i Skedsmo kommune ang innsamlingen av brukte sykler for nyankomne flyktninger. Vårt lokallag SLF *Lillestrøm og omegn* har lang erfaring med slike innsamlinger (jf vedlegg 1 og her¹) og startet mars 2022 en egen innsamlingsaksjon av brukte sykler for ukrainske flyktninger (jf vedlegg 2 og her²). Vi henvender oss i dette brevet til Lillestrøm kommune for å avklare ev samarbeidsmuligheter.

På kommunens nettside³ informeres det at Hjelpende hender tar imot klær, leker og hygieneartikler (men vel ikke sykler?) og frivillige organisasjoner som ønsker å bidra med noe blir bedt om å registrere seg hos Skedsmo frivilligsentral. I skjemaet på nettsiden til frivillighetssentralen finnes et stort utvalg av «interesseområde» (men ingenting som er i nærheten av «innsamling av brukte sykler»). Spørsmålet vårt er om Lillestrøm kommune er interessert i et samarbeid med oss rundt denne innsamlingsaksjonen – og i så fall hvordan? Hvem er rett kontaktperson i kommunen? Kan dere anbefale andre frivillige lag og foreninger som vi kunne kontakte (vi finner ingen ukrainsk forening i oversikt på kommunens nettside)? Vi har begrenset med ressurser og er avhengig av et godt, effektivt og helst ubyråkratisk samarbeid med alle våre samarbeidspartnere. Men vi er svært fleksible og kan gjerne delta på et kort fysisk, telefon- eller videomøte for å avklare ev spørsmål og komme videre i prosessen.

Vi kan også informere at vi ikke er det eneste lokallag i Syklistenes landsforening (SLF) som engasjerer seg på dette området. Noen av våre sykkelenner i SLF har startet en lignende innsamlingsaksjon av brukte sykler for ukrainske flyktninger (bosatt på Vestlandet). Der har den kommunale koordinatoren for frivillig innsats umiddelbart signalisert at aksjonen ønskes velkommen og bedt lokallaget om å kartlegge tilbudet for sykler, og innsamling og istandsetting (skifting av slidedeler). Kommunen på sin side prøver å finne både et egnet sted til å oppbevare syklene og de riktige mottagerne av syklene. Kommunen hjelper også med å inkludere andre frivillige organisasjoner i det praktiske arbeidet rundt utlevering av syklene. Et femsifret støttebeløp til innkjøp av deler, låser mm er også allerede overført til lokallaget (via en allerede etablert søknadsordning). Vi er åpne for et lignende samarbeid med Lillestrøm kommune 😊. Uansett så håper vi å få et svar fra dere innen 31.05.22 pr mail til lillestrom@syklistene.no! Takk!

Mvh

Sykelstyret i SLF Lillestrøm og omegn*

www.syklistene.no/lillestrom

www.facebook.com/slfloo

* brevet er elektronisk godkjent

VEDLEGG 1-3

¹ www.slfloo.com/aktiviteter/innsamling-av-brukte-sykler/

² www.syklisteforeningen.no/aktuelt/bikes-for-peace/

³ www.lillestrom.kommune.no/integrering-og-flyktninger/informasjon-om-krisen-i-ukraina/#Frivillige

VEDLEGG 1: Innsamling av brukte sykler



SLF Lillestrøm og omegn samler inn brukte sykler til nyankomne flyktninger og andre gode formål. Ta kontakt, hvis du har én eller flere sykler som du vil gi bort, hvis du kan støtte oss med transport eller små reparasjoner – eller hvis du selv ønsker å ta imot en av våre brukte sykler!

Mars 2022 anmodes kommunale flyktningstjenester i regionen vår å ta imot et større antall flyktninger fra Ukraina, hovedsakelig kvinner og barn. Vi forbereder oss derfor til å kunne ta imot, sjekke og dele ut brukte dame- og barnesykler til mødrene og deres barn som er på vei hit fra Ukraina. For mer aktuell info se [her](#). Nedenfor finner du litt mer bakgrunnsinfo samt informasjon om tidligere innsamlingsaksjoner.

Høsten 2015 startet vi vår første innsamlingsaksjon av brukte sykler for nyankomne flyktninger, denne gangen i tett samarbeid med Skedsmo flyktningavdeling og [ASF Team Norway](#). Siden har vi tatt imot brukte sykler. Sykling gir [bedre helse](#), [bedre miljø](#) og [bedre økonomi](#) – men for mange av oss er sykkelen også synonym for frihet. For nyankomne flyktninger er sykkelen altså mer enn et rimelig fremkomstmiddel på vei inn i et nytt samfunn. Å gi en sykkel til et menneske som har mistet alt og må starte på nytt virker derfor som en fin velkomstgave!

Alle sykler sjekkes av erfarne syklister, før disse gis bort. Det betyr selv om sykkelen er punktert eller har noen småskader så kan vi ha bruk for den. De aller fleste sykler som vi mottar går kort tid senere til flyktninger som er bosatt i regionen vår. Men vi forbeholder oss retten til å kaste det som ikke kan brukes, til å bygge om og sette sammen syklene ut ifra delene vi mottar, eller til å bruke syklene til andre gode formål. Noen sykler brukes som «tjenestesykler» for fredsarbeidere som absolverer et frivillig sosialt år i Stor-Oslo i regi av [ASF](#), mens andre blir brukt som lånesykler for medlemmer i lokallaget vårt eller på annen måte for å øke sykkelandelen. Noen brukte sykler opplever også en ny vår som [THE BIKES](#). En del damesykler har vi gitt bort til kvinner som deltok på våre sykkelkurs (jf [her](#)).

Vi trenger alle typer sykler, både dame-, herre- og barnesykler. I utgangspunktet ønsker vi å ta imot syklene ved sykkelhotell på sentrumsiden av Lillestrøm stasjon, men ved behov kan vi også hente sykler. Dersom du har én eller flere sykler som du vil gi bort, send mail til lillestrom@syklistene.no (gjærne med bildet/ beskrivelsen av sykkelen)!

Flyktninger som får tilbud om sykkel velges vanligvis ut i samarbeid med den kommunale flyktningstjenesten, men av og til blir vi også kontaktet direkte av den som trenger brukt sykkel. Flyktningavdelingen i Skedsmo kommune måtte våren 2018 dessverre nedprioritere samarbeidet med vårt lokallag. Siden sommer 2018 har vi et samarbeid med [Flyktninge- og inkluderingstjenesten i Rælingen kommune](#). Om du ønsker brukt sykkel og bor i Rælingen kommune ta kontakt med vår nestleder Alf Helge Hartveit Skistad (mobil 920 96 363).

Se også info nedenfor:

- 10.03.22 [Bike for peace!](#)
- 02.08.17 [Recycle or die](#)
- 05.09.15 [Velkommen til sykkelbyen!](#)



Bikes for peace!

SLF Lillestrøm og omegn forbereder seg i disse dager til å ta imot og dele ut brukte sykler til nyankomne flyktninger fra Ukraina. Ta kontakt om du vil bidra, med brukte sykler eller egen innsats!

Lokallagsnytt | Lillestrøm og omegn | Lokallagsnytt | 10. mars 2022 | Carsten Wiecek



THE BIKES ber deg om å bli med i vår innsamling av brukte sykler for ukrainske flyktninger som er på vei til Lillestrøm!

Med sykling som folkehelse- og miljøtiltak som et satsingsområde var det naturlig at SLF Lillestrøm og omegn høsten 2015 startet en innsamlingsaksjon av brukte sykler for nyankomne flyktninger fra Syria, i samarbeid med kommunale og private samarbeidspartnere. [Siden har vi tatt imot og gitt bort mange sykler](#), store og små, til flyktninger fra Syria og mange andre land – og vi takker alle som har bidratt!

Innsamlingsaksjonen vår ble aldri helt avsluttet, men grunnet lavere ankomsttall ble det etter hvert mye roligere. Vi har nå fått signaler om at kommunen forbereder seg til ankomst av flyktninger fra Ukraina. Det virker altså slik at det snart er behov for flere brukte sykler for nyankomne flyktninger. Vi forbereder oss derfor i disse dager til å kunne ta imot og dele ut flere sykler til nyankomne flyktninger fra Ukraina. Som i tidligere år tar imot alle typer sykler. Om sykkelen er punktert eller mangler noen skruer, så fikser vi det. Men i motsetning til tidligere år har vi ikke mulighet til å ta oss av brukte sykler som trenger svært omfattende reparasjoner. Og med et smertefullt sykkelhjerte må vi vel også anta, at vi først og fremst trenger dame- og barnesykler for mødre som er på vei hit sammen med sine barn. Alle sykler sjekkes før disse gis bort til flyktninger som velges ut i samarbeid med offentlige flyktingtjenester i regionen vår.

Dersom du har en eller flere sykler som du vil gi bort, send mail til lillestrom@syklistforeningen.no! Ta også gjerne kontakt, om du kan hjelpe oss med transport og små reparasjoner av innkomne sykler. Takk!

www.syklistforeningen.no/aktuelt/bikes-for-peace/

Frivillige

Om du eller en frivillig organisasjon ønsker å bidra med noe kan du registrere deg hos [Skedsmo frivilligsentral](#). De kan nås på telefon: [63812020](tel:63812020).

Mottak av klær og utstyr

Hjelpende hender tar i mot:

- Hele og rene klær
- Leker
- Hygieneartikler

Hjelpende hender har adresse Hvamstubben 14, 2013 Skjetten og kan nås på telefon [40875029](tel:40875029) eller på e-post: ellen@hjelpendehender.no

www.lillestrom.kommune.no/integrering-og-flyktninger/informasjon-om-krisen-i-ukraina/#Frivillige

Skedsmo frivilligsentral

Skedsmo Frivilligsentral holder til på Måsan Aktivitetssenter på Lillestrøm. Her er det bare å komme innom for en uforpliktende samtale, få litt mer informasjon eller for å registrere seg som frivillig.

Skedsmo Frivilligsentral er en møteplass for, og et bindeledd mellom, engasjerte enkeltpersoner i alle aldre, samt frivillige og offentlige organisasjoner. Den er en katalysator for ideer til frivillig arbeid.

Gjennom dette bidrar frivilligsentralen til:

- Økt aktivitet og samarbeid i nærmiljø og lokalsamfunn.
- Økt medvirkning og stimulering til læring hos enkeltpersoner og grupper.
- Utvikling av økt sosial kontakt.
- Skape trygghet og tilhørighet igjennom en inkluderende og støttende holdning og pålitelig assistanse når hjelp er nødvendig.

Målsettingen søkes gjennomført ved konkrete aktiviteter, organisering av frivillig hjelp til enkeltpersoner og grupper, samt i møte med enkeltpersoner.

Les mer om virksomheten vår [på Facebook](#) ↗ .

www.lillestrom.kommune.no/natur-kultur-og-fritid/frivillighet/frivilligsentraler/skedsmo-frivilligsentral/



Skedsmo Frivilligsentral


@SkedsmoFrivilligsentral · Frivillig organisasjon

 Send melding

Hei! Fortell oss hva vi kan hjelpe deg med.


Om

[Se alle](#)

 Skedsmo Frivilligsentral er en møteplass for engasjerte enkeltpersoner i alle aldre, samt frivillige og offentlige organisasjoner.

 678 personer liker dette, inkludert 1 av vennene dine



 719 følgere

 <http://www.frivilligskedsmo.com/>

 63 81 20 20

 [Send melding](#)

 vaso01@lillestrom.kommune.no

 Frivillig organisasjon

www.facebook.com/SkedsmoFrivilligsentral/