



**SYKLISTENE**  
Lillestrøm og omegn

[lillestrom@syklistene.no](mailto:lillestrom@syklistene.no)  
[www.syklistene.no/lillestrom](http://www.syklistene.no/lillestrom)  
[www.facebook.com/slfloo](https://www.facebook.com/slfloo)

## **DAGSORDEN TIL ÅRSMØTE 2019**

Tid: onsdag 20. mars 2019 kl 19 (temakveld fra kl 18)

Sted: Måsan aktivitetssenter, Kjerulfsgate 38, Lillestrøm (møterom «Åttekanten»)

Til stede: (antall) stemmeberettigede SLF medlemmer (bosatt i Fet, Rælingen, Skedsmo eller Sørumsund)

Gjest: prosjektledere for grønne sykkelruter fra SLF, Øyvind Wold og Børge A. Roum

### **Formøte**

Temakveld om grønne sykkelruter med prosjektledere fra Syklistenes landsforening (SLF), se egen invitasjon på [www.syklistene.no](http://www.syklistene.no).

## **Sak 1: Godkjenning av innkalling, valg av møteleder og referent**

### **1.1. Innkallingen av 18.02.19**

Av effektivitets-, kostnads- og miljøhensyn ble innkallingen til årsmøte (og senere informasjon om temakveld samme kveld) bare sendt elektronisk per mail til våre medlemmer (med registrert mailadresse) samt andre interesserte syklister og samarbeidspartnere på vår mailliste. Samtidig ble innkallingen publisert på lokallagets nettside og Facebook (jf vedlegg 1b). Frist for innspill til saker og kandidater til styreverv mm var 10.03.19. Det ble ikke meldt noen saker.

Dagsorden og sakspapirer er fra midten av mars tilgjengelig på lokallagets nettside [www.slfloo.com/about/arsmote/](http://www.slfloo.com/about/arsmote/).

### **1.2 Møteledelse og referent**

Sekretær Alf Helge Hartveit Skistad Helge foreslås som møteleder og referent.

## **Sak 2: Styrets beretning og regnskap for 2018**

### **2.1 Årsmelding**

Årsmelding 2018 presenteres av sekretær Alf Helge Hartveit Skistad Helge, jf vedlegg 2.

### **2.2 Regnskap**

Regnskap 2018 presenteres av kassereren Stein Schau, jf vedlegg 3.

## **Sak 3: Arbeidsprogram for 2019**

Arbeidsprogrammet/ planer for 2019 legges fram (jf oversikten nedenfor og i vedlegg 4, samt budsjett i vedlegg 3). Styret ønsker å fortsette arbeidet fra 2018 med ulike aktiviteter og tiltak innenfor satsingsområdene

- Sykling som folkehelse og miljøtiltak
- Barn og sykling
- Vintersykling

I år 2019 skal lokallaget igjen ha særlig fokus på tematiske sykkelturner. SLF Lillestrøm og omegn ble stiftet våren 2011 og har siden høsten 2011 regelmessig invitert til egne sykkelturner. 2018 presenterte lokallaget disse turner for første gang i egen turkatalog. Dette gjentas i 2019 i form av GRREN HOPE turkatalogen. Også faste arrangementer som Sykle til jobben og Sykkelens dag (våren) samt Europeisk mobilitetsuke og Synlig syklist (høsten) markeres i 2019 igjen med egne sykkelturner. De første turnene er allerede gjennomført, bl a med vintersyklister i februar og kvinnelige syklist på kvinnedagen i mars 2019. Vi arrangerer i år også en serie med månedlige fredagsturner der vi har fokus på klimaspørsmål og der vi skal ha klimaekspert med oss på turnen. I mars hadde vi vår første Friday first sykkelturn, med klimarådgiver fra Skedsmo kommune som gjest. Mange flere turner er planlagt. Også «viktige saker» som sykkelgate i Lillestrøm og sykkelekspressveg til Oslo som lokallaget har jobbet for i mange år, tematiseres på årets sykkelturner. Arbeidet med turkatalogen bidrar og så til å pleie og etablere flere samarbeidsrelasjoner med viktige offentlige/ private samarbeidspartnere i regionen vår (jf oversikten over samarbeidspartnere i turkatalogen på [www.slfloo.com/aktiviteter/sykkelturer/](http://www.slfloo.com/aktiviteter/sykkelturer/)). Vi håper særlig å kunne etablere/ styrke relasjoner til andre lag og foreninger med samme eller lignende målsetning.

Styret informerer at innsatsnivået fra tidligere år ikke kan opprettholdes uten økt aktivitet av styremedlemmer, lokalkontakter og/eller frivillige i andre roller (f eks på sykkelkurs for innvandrerkvinner, sykkelturner med Counterpoint osv). Her blir det særlig viktig å få rekruttert flere frivillige/ lokalkontakter før kommunesammenslåing i 2020.

## **Sak 4: Saker som fremlegges av styret og innkomne saker**

### **4.1 Ingen innkomne saker**

Styret har innen fristen 10.03.19 ikke mottatt saker fra lokallagets medlemmer.

### **4.2 Saker som fremlegges av styret**

Styret har ingen flere saker enn presentasjonen av styremedlemmer, jf sak 5 nedenfor.

## Sak 5: Valg av styre, lokalkontakter og ev valgkomité

SLF Lillestrøm og omegn har ikke valgkomité, men styret har selv funnet nye kandidater til styreverv blant egne medlemmer i lokallaget. Vider er alle styremedlemmer unntatt Bjørn R Bergersen villige til å fortsette i styret i samme funksjon.

2017 innførte lokallaget å ha ulike valgperioder for de enkelte styremedlemmene. Tre av fire styremedlemmer ble da gjenvalgt til årsmøte 2019. Bjørn R Bergesen informerte styret i mail av 30.01.19 at han av private grunner ikke stiller til gjenvalg på årsmøte 2019. Styret takker ham for mangeårig innsats og presenterer nedenfor nye kandidater. For å sikre kontinuiteten i vårt lokale styrearbeid velges styremedlemmer for to år:

### Styremedlemmer

- Styreleder Carsten Wiecek (ble gjenvalgt i 2018, til årsmøte 2020)
- Nestleder/ sekretær/ pressekontakt Alf Helge Hartveit Skistad (ble gjenvalgt i 2018, til årsmøte 2020)
- Kasserer Stein Schau (gjenvalg, for to år til årsmøte 2021)
- Styremedlem Robert Schumacher (nytt medlem, for to år til årsmøte 2021)
- Styremedlem Ingvild Sletvold (nytt medlem, for to år til årsmøte 2021)
- Styremedlem Alaa Zerbo (nytt medlem, for to år til årsmøte 2021)

Det gis mulighet til å melde seg selv/ foreslå andre medlemmer som styre-/ varamedlemmer og/ eller lokalkontakter. Med tanke på kommunesammenslåing fra 01.01.20 er det særlig ønskelig med (flere) lokalkontakter i nabokommunene Fet og Sørumsund. Det gis også anledning til å melde seg som frivillig medarbeider for spesielle oppgaver (f eks på sykkelkurs, som turlleder, ansvarlig for Facebook sider osv). Styret anser det som ønskelig å rekruttere flere lokalkontakter og å etablere valgkomité i løpet av 2019.

## Sak 6: Annet

Ev andre saker som meldes i begynnelsen av møtet.

Lillestrøm, 11.03.19

Styret i SLF *Lillestrøm og omegn*



**SYKLISTENE**  
Lillestrøm og omegn

### VEDLEGG

1. Innkalling til årsmøte
2. Årsmelding 2018 (se eget dokument på [www.slfloo.com/about/arsmote/](http://www.slfloo.com/about/arsmote/))
3. Regnskap 2018 og budsjett 2019
4. Arbeidsprogram 2019

## VEDLEGG 1 – Innkalling til årsmøte 20.03.19 (se [www.syklistene.no/aktuelt/arsmote-2019/](http://www.syklistene.no/aktuelt/arsmote-2019/))

### Velkommen til årsmøte i Lillestrøm!

SLF Lillestrøm og omegn inviterer sine medlemmer og andre interesserte syklistere til årsmøte på Måsan aktivitetssenter på onsdag, 20.03.19 kl 19!

Lokallagsnytt | Lillestrøm og omegn | Lokallagsnytt - 18. februar 2019 Carsten Wiecek



Bli med på vårt årsmøte og gjerne også på temakveld som starter allerede kl 18 samme dag!

Årsmøtet er offentlig for alle interesserte syklistere i regionen vår, uansett medlemskap og bosted. Men du som er medlem i Syklistenes Landsforening (SLF – Syklistene) og bor i Fet, Rælingen, Skedsmo eller Sørum er automatisk medlem av lokallaget SLF Lillestrøm og omegn (SLF LOO) og har da møte-, tale- og stemmerett på årsmøtet vårt.

Sted: Måsan aktivitetssenter, Kjerulfsgate 38, Lillestrøm (møterom Åttekanten)

#### Dagsorden:

Styrets beretning 2018

Regnskap 2018

Arbeidsprogram og budsjett 2019

Valg av styre og leder

Annet/ innkomne saker

Frist for forslag til verv og/eller saker til årsmøte er 10. mars 2019.

Vi har ingen valgkomité, men hvis du lyst til å engasjere deg selv som styremedlem, lokalkontakt eller på annen måte, eller ønsker å foreslå andre kandidater eller saker til årsmøte, send mail til [lillestrom@syklistene.no](mailto:lillestrom@syklistene.no) innen 10.03.19!

Sakspapirer til årsmøtet (med oppdatert dagsorden, inkl innkomne saker) blir tilgjengelig ca én uke før årsmøtet på vår nettside [sflfoo.com](http://sflfoo.com). Der vil du om kort tid også finne mer info om temakvelden som starter allerede kl 18 samme dag, men allerede kan vi rope at det blir et spennende foredrag om “grønne sykkelruter”.

Påmelding: Det er ikke nødvendig å sende påmelding. Men det blir enkel servering under årsmøtet, og vi er takknemlig for en kort tilbakemelding per mail til [lillestrom@syklistene.no](mailto:lillestrom@syklistene.no). Hvis du er på Facebook, kan du si fra at du kommer [her!](#) Takk!

For mer informasjon om vårt lokallag besøk oss på [www.facebook.com/sflfoo](http://www.facebook.com/sflfoo) eller sjekk våre omfattende lokale nettsider [sflfoo.com](http://sflfoo.com). Ved spørsmål og kommentarer ta gjerne kontakt med styreleder Carsten Wiecek ([lillestrom@syklistene.no](mailto:lillestrom@syklistene.no)) eller vår sekretær Alf Helge Hartveit Skistad (mobil 920 96 363)!

Vel møtt!

**VEDLEGG 2 - Årsmelding 2018 (se eget dokument på [www.sifloo.com/about/arsmote/](http://www.sifloo.com/about/arsmote/))**

**VEDLEGG 3 – Årsregnskap 2018 og budsjett 2019\* (org nr 998743605)**

<b>Resultatregnskap per 31.12.2018</b>			
	<b>pr.31.12.2018</b>	<b>budsj 19</b>	<b>Forrige år</b>
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekter		-	-
Offentlige tilskudd	15 000	10 000	5 000
Andre tilskudd	18 459	15 000	19 329
Andre inntekter	187	200	305
<b>Sum inntekter</b>	<b>33 646</b>	<b>25 200</b>	<b>24 634</b>
<b>Kostnader</b>			
Egne kostnader og studietur	19 466	15 000	2 973
Annen driftskostnad	11 672	10 000	4 021
Aksjoner	2 586	3 000	18 914
<b>Sum Kostnader</b>	<b>33 725</b>	<b>28 000</b>	<b>25 908</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>-79</b>	<b>-2 800</b>	<b>-1 274</b>
<b>Finansposter</b>			
Finansinntekt	4		8
Finanskostnad	-99	-160	-195
<b>Sum finansposter</b>	<b>-95</b>	<b>-160</b>	<b>-187</b>
<b>Perioderesultat</b>	<b>-174</b>	<b>-2 960</b>	<b>-1 461</b>

<b>Balanse</b>			
	<b>2 018</b>	<b>budsj 19</b>	<b>Forrige år</b>
<b>Eiendeler og gjeld</b>			
<b>Eiendeler:</b>			
Bankinnskudd	10 164	6 101	11 045
Fordring	187	0	305
<b>SUM Eiendeler</b>	<b>10 351</b>	<b>6 101</b>	<b>11 350</b>
<b>Gjeld</b>			
Påløpne kostnader	-1 290		2 115
<b>Egenkapital</b>			
Disp.resultat	174	-2 960	
Egenkapital 1.1	-9 235	9 061	9 235
<b>Egenkapital 31.12.2018</b>	<b>-9 061</b>	<b>6 101</b>	
<b>SUM Gjeld og Egenkapital</b>	<b>-10 351</b>	<b>6 101</b>	<b>11 350</b>

\* styremøte 23.01.19

**VEDLEGG 4 - Arbeidsprogram 2019 (jf styremøte 23.01.19)**

JANUAR	Vintersykkelkampanje Two Tyres Forarbeid turkatalog 2019 Styremøte 1 (arbeidsprogram/ budsjett, ansvarsfordeling og årsmøte) Søknad om aktivitetsmidler fra fylkeskommunen og klistremerker fra SLF SLF organisasjonsseminar med andre lokallag
FEBRUAR	Forarbeid turkatalog og årsmøte 2019 Betaling BRRG Tur med reTyre og vintersyklister på Internasjonal vintersykkeldag
MARS	Diverse sykkelturner (f eks tur på kvinnedagen), inkl månedlige Friday first tur med fokus på klima, jf turkatalogen Søknad om grunnstøtte SLF, adm tilskudd Skedsmo og lokalbidraget fra Lillestrømbanken Årsmøte 2019 og temakveld om grønne sykkelruter
APRIL	Sykle til jobben (markeres med sykkelturn for pendlere til Oslo) og diverse andre sykkelturner, jf turkatalogen
MAI	Diverse sykkelturner, jf turkatalogen Sykkeltur for innvandrerkvinner sammen med Rælingen flyktningavdeling Styremøte 2
JUNI	Diverse sykkelturner, jf turkatalogen Styremøte 2 med sommeravslutning hos kassereren (styremedlemmer med partnere og lokalkontakter)
JULI	Sommerferie
AUGUST	Diverse sykkelturner, inkl studietur til København, jf turkatalogen Styremøte 3
SEPTEMBER	Diverse sykkelturner, bl a i europeisk mobilitetsuke, jf turkatalogen
OKTOBER	SLF landsmøte Synlig syklist aksjon, med sykkelturn i mørket, inkl premiering med sykkel fra Hallstrøm bikes jf turkatalogen
NOVEMBER	Styremøte 4 (evaluering av året), med årsavslutning med alle styremedlemmer og lokalkontakter
DESEMBER	Evaluering av tursesong og arbeid med turkatalogen 2019