

GREEN HOPE – TURKATALOG 2019



Kjære syklist!

Velkommen til turkatalogen fra SLF Lillestrøm og omegn!

Helt siden 2011 da SLF *Lillestrøm og omegn* ble stiftet som lokallag til Syklistenes landsforening (SLF) på Nedre Romerike har vi arrangert sykkelturer i regionen vår. I 2018 presenterte vi for første gang alle våre sykkelturer i en egen BEE HAPPY turkatalog, og her har du altså den første versjonen av vår turkatalog for 2019! GREEN HOPE turkatalogen vil ha hovedfokus på vårt satsingsområde *sykling som folkehelse og miljøtiltak* og med Oslo som europeisk miljøhovedstad blir i år det trolig ekstra mange turer inn til hovedstaden.

Katalogen gir enkel oversikt og kort beskrivelse av alle våre turer i 2019 og vil bli oppdatert gjennom hele året. Vår turkatalog er altså et «levende dokument» og forhåpentligvis like mye «i bevegelse» som din egen sykkel 🚲 Fordi katalogen oppdateres gjennom hele året er det ingen vits å skrive ut hele katalogen i dag. Innholdet er trolig endret allerede om noen få uker. Men ved bruk av tastekombinasjon CTRL + B + søkeord (f eks «vinter») finner du for eksempel raskt fram til våre turer for vintersyklister. På vår nettside www.slfloo.com/aktiviteter/sykkelturer/ finner du alltid den nyeste versjonen av katalogen. Enkelte turer vil også bli presentert som nyhets saker under aktuelt her: www.slfloo.com/aktuelt/. Alle sykkelturer vil bli lagt ut som arrangementer på vår Facebook side www.facebook.com/slfloo. Så følg gjerne med på vår nettside og på Facebook! Noen ganger sender vi også ut «tour news» per mail til alle våre medlemmer og lokale syklister på vår mailliste. Hvis du ikke allerede er del av mailisten vår, send gjerne din mailadresse med stikkord «mailliste» til lillestrom@syklistene.no!

På de første sidene i katalogen finner du noen generelle ord om våre «turregler» og en oversikt over alle planlagte turer. Hoveddelen av katalogen vil etter hvert vise korte beskrivelser for de enkelte turene med informasjon om tidspunkt, startsted, varighet, målgruppe, løype, ev samarbeidspartnere osv.

Alle våre samarbeidspartnere som er med oss på tur og våre sponsorer finnes som vedlegg ved slutten av katalogen. Der finnes det også en oversikt over våre tidligere turer og annen informasjon som forhåpentligvis er av interesse for deg.

Våre turer er tenkt som et sykkeltiltak som skaper sykkelglede. Hovedfokus er altså «å sykle sammen» og å dele sykkelgleden i fellesskap. Men på de fleste av våre turer får du i tillegg mye «gratis» (f eks på besøk av lokal bigård i Sørumsund). Et lite bidrag til økt sykkelglede er også at vi trekker en flott helårssykel fra Hallstrom bikes blant alle deltakere på våre sykkelturner (se mer info på se side 5). Dersom du har egne forslag til attraktive turer i Lillestrøm og omegn, send oss gjerne kort mail til lillestrom@syklistene.no!

I katalogen presenteres turene i kronologisk rekkefølge. Som i 2018 starter tursesongen allerede i begynnelsen av februar 2019 med en tur med vintersyklister for å markere International winter bike to work day. Flere av våre turer vil markere «sykkel-events» som Sykle til jobben i april, Sykkelens dag i mai, verdens sykkeldag i juni og den europeiske mobilitetsuka i september 2019. Turen i anledning synlig syklist aksjon oktober 2019 vil trolig bli ett av de siste turarrangementene i år. I år skal vi i tillegg prøve å arrangere regelmessige turer, f eks *Friday first* – turer med klimaekspert på første fredag i måned i perioden mars – oktober 2019.

Turene er i utgangspunktet åpne for alle interesserte syklistere, ikke bare for våre medlemmer. Men vær oppmerksom at det kan være obligatorisk påmelding på enkelte turer, og at vi på noen turer også oppgir et maks antall deltakere.

Enkelte turer har mer spesifiserte «målgrupper», f eks barnefamilier, voksne syklistere, el-syklistere eller syklistere med egen landevei-, terreng- eller foldesykkel. Vi planlegger også å gjenta egen sykkelturn med el-sykkel (der du som vurderer innkjøp av egen elsykkel kan låne elsykkel gratis...). Hvis ikke annet er nevnt, så starter alle våre turer ved bysykkelstativet utenfor sykkelhotellet på sentrumsiden av Lillestrøm stasjon, og deltakelsen er gratis.

Ta gjerne kontakt med oss, dersom du har gode anbefalinger eller spørsmål ang sykkelturner i Lillestrøm og omegn! Eller hvis du vil at vi arrangerer konkrete turer, f eks for deg og dine kollegaer! Lokale sykkelturner fungerer også veldig godt som sosialt, helsefremmende og miljøvennlig arbeidsmiljøtiltak!

Keep cycling!



SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn

lillestrom@syklistene.no
www.syklistene.no/lillestrom
www.facebook.com/slfloo

Regler for våre sykkelturer

Hovedmål med våre sykkelturer er å skape sykkelglede og å motivere flest mulig til mer sykling i hverdagen. Ett av våre satsingsområder er sykling som folkehelse- og miljøtiltak. Forskningen viser at sykling har enorme helsefremmende effekter (for eksempel for hjerte- og karsystemet, lav belastning på leddene osv), og at helsefordelene for syklister overgår helse- og skaderisikoen i trafikken.

Men særlig når man sykler i grupper så er det viktig å følge noen regler. Våre turregler beskrives nedenfor. Alle som sykler med oss samtykker automatisk i å følge disse reglene. Vi ber om forståelse at syklister som ikke følger reglene, dessverre ikke kan bli med oss på tur.

På alle våre sykkelturer gjelder at den enkelte deltakeren er selv ansvarlig for egen sikkerhet og deltar på eget ansvar (det inkluderer også ansvaret for egen sykkel og eget utstyr). "Skulle uhellet være ute", så prøver vi selvfølgelig å hjelpe etter beste evne, f eks ved å foreta små reparasjoner når sykkelen er punktert e.l. Men vi påtar oss ikke noe juridisk eller erstatningspliktig ansvar for eventuelle ulykker. Deltakere på våre sykkelturer må derfor gjerne vurdere hva som er dekket av egne forsikringer.

Noen få turer er et spesifisert tilbud for syklister i visse alderskategorier (f eks turen til Nobels fredssenter våren 2018 der syklistene/deltakere måtte være 16 år eller eldre). Men oftest er alle syklister velkommen, og også yngre barn kan bli med på turen. Men barn må alltid følges av voksen omsorgsperson.

Det er ikke noe hjelmplikt for syklister i Norge, og heller ikke på våre turer (med noen få unntak, f eks sykkeltur med landeveisyklister i samarbeid med CERES). Når det gjelder utstyr ellers så anbefaler vi å ta med rikelig med vann og gjerne noe matpakke og passende klær (vi planlegger alltid med godt vær, men turene avlyses ikke når det regner). I utgangspunktet sykler vi alltid i rolig tempo, men turene har ulik lengde og varighet (og antall høydemeter). Også formen varierer og du må derfor selv bedømme om dette er noe for deg. Hvis du er usikker send mail til lillestrom@syklistene.no så tidlig som mulig for å avklare ev spørsmål!

Syklistenes landsforening er organisasjonen for hverdagssyklister og vi forventer ikke at du stiller med perfekt sykkel og utstyr. Men du har selvfølgelig selv ansvar for at din sykkel er i grei og trafiksikker stand. Når det er sagt, så har vi alltid med oss litt verktøy og kan prøve å fikse småting underveis.

Vi er alltid minst to turguider som passer på gruppa. Guide nr 1 sykler foran og guide nr 2 er «siste mann». Guiden som sykler foran gir klare signaler når vi skal svinge, stoppe eller ved situasjoner som krever litt ekstra oppmerksomhet i trafikken. Det er viktig at syklistene holder litt avstand for å unngå kollisjoner. Samtidig passer vi på at gruppa holdes sammen (og det er ikke lov å sykle bak guide nr 2 som alltid skal være den siste, og på denne måten sikrer at vi ikke mister noen på veien...). Det er ansvarlig turguide fra SLF LOO som bestemmer hvem som kan bli med på turen (avhengig av maks antall, alder, sykkel, utstyr osv) og om turen ev skal avlyses, f eks ved dårlig vær eller oppmøte.

Vi forventer ellers at alle deltakere følger trafikkregler for syklister her

www.vegvesen.no/trafikkinformasjon/Syklist/Trafikkregler (se også forskriften til krav om sykkel). På sykkelturer med bysykler gjelder egne vilkår, f eks kan bysykler ikke brukes av barn under 14 år, jf info på www.bysykel.org. På turer med andre låne-/ leiesykler gjelder dessuten egne utleievilkår.

Oversikt over planlagte sykkelturner 2019

1	07.02.19	Tur med vintersyklister og samling/ sykkelprat med reTyre på Gulating
2	01.03.19	Friday first (serie med sykkelturn første fredag i måned med ekspert på klimaspørsmål)
3	08.03.19	Tur på kvinnedagen
4	05.04.19	Friday first (serie med sykkelturn første fredag i måned med ekspert på klimaspørsmål)
5	23.04.19	Vårtur med planavdelingen fra Skedsmo kommune
6	24.04.19	Pendlertur til Oslo på Sykle til jobben dagen
7	03.05.19	Friday first (serie med sykkelturn første fredag i måned med ekspert på klimaspørsmål)
8	04.05.19	Rådhus rundtur i Lillestrøm kommune med lokale politikere
9	23.05.19	Tur med turgruppa fra CERES
10	02.06.19	Grønn sykkelturn på verdens sykkelturn langs Alnaelva til Oslo
11	07.06.19	Friday first (serie med sykkelturn første fredag i måned med ekspert på klimaspørsmål)
12	08.06.19	Terrengsykkelturn på Skedsmokorset
13	02.08.19	Friday first (serie med sykkelturn første fredag i måned med ekspert på klimaspørsmål)
14	25.08.19	BEE HAPPY tur med Naturvernforbundet til bigård i Sørumsand
15	30.08.19	Studiesykkelturn i København (styret – til 03.09.19)
16	06.09.19	Friday first (serie med sykkelturn første fredag i måned med ekspert på klimaspørsmål)
17	08.09.19	Tur til Geoparken på Geologiens dag i samarbeid med Rotary
18	17.09.19	Høsttur med planavdelingen fra Skedsmo kommune
19	21.09.19	Sykkelturn med Norsk Brompton Klubb i mobilitetsuka
20	04.10.19	Friday first (serie med sykkelturn første fredag i måned med ekspert på klimaspørsmål)
21	28.10.19	Kveldstur med synlige syklist

Vinn helårssykkel Hallstrom Coffee Basic som «tak for turen»!

Alle syklistere som deltar på våre turer i 2019 er med i trekningen av en flott helårssykkel fra Hallstrom bikes ved slutten av sesongen!



Hallstrom Coffee Basic (høy stang)

Hallstrom Coffee Basic er bygd fra bunnen av for daglig bruk i norsk klima. Sykkelen har lange skjermer, hydrauliske skivebremses, navdynamo, fastmonterte diodelys med strømlagring og mekaniske komponenter av konsekvent høy Shimano-kvalitet.

I tillegg har Coffee Basic store hjul, gjennomsiktig kjededeksel, justerbart styre, rustfrie skruer, 27 gir og mange andre gjennomtenkte detaljer for daglig bruk.

Hydrauliske skivebremses som på bil trenger ikke justeres etter hvert som klossene slites, og gir alltid topp bremsekraft uavhengig av vann og skitt på felgen.

Mekaniske komponenter er holdbare og driftssikre, konsekvent fra høye Shimano-serier:

Deore: Bakgir, kjede, baknav

Alivio: Girhender, kassett (tannhjul bak)

Acera: Framgir, krankarmer, krankdrev (tannhjul foran)

Citybike: Navdynamo

VP Components (ikke Shimano): kranklager

Veiledende pris kr 8.990.

www.hallstrom.no/coffee_basic.html

Turbeskrivelser til tematiske sykkelturner 2019

Sykkeltur med vintersyklister og reTyre, 7. februar 2019

TUR: Vintersyklister og deltakere i pågående vintersykelkampanjer på tur i Lillestrøm

TIDSPUNKT: torsdag 07.02.19, kl 1800-2000

START: Lillestrøm stasjon, ved bysykkelstativ utenfor sykkelhotellet på sentrumsiden (kl 18)

BESKRIVELSE: I forbindelse med *International winter bike to work day* inviterer vi lokale vintersyklister til sykkelturn langs Nebbenrunden. Målgruppa er særlig deltakere i kommunens vintersykelkampanje og vår egen kampanje *Two Tyres*. Etter turen på 7-8 km samles vi fra ca kl 19 på Gulating i Lillestrøm til erfaringsutveksling og sykkelprat. Her vil du også ha mulighet til å snakke med en av testpilotene i vår vintersykelkampanje *Two Tyres* og med Sigmund Andenes fra reTyre! For mer info sjekk linker nedenfor! Der blir det også anledning til erfaringsutveksling mellom vintersyklistene og du kan få informasjon fra både vårt lokallag og planavdelingen i Skedsmo kommune.

DELTAKERE: Maks 20 vintersyklister, ingen påmelding

KONTAKT SLF LOO: Carsten Wiecek (lillestrom@syklistene.no)

SAMARBEIDSPARTNER: Sigmund Andenes fra reTyre

Lenker: <https://www.facebook.com/events/568313877017118/>

<https://slfloo.com/aktiviteter/winter-bike-to-work-day/>

<https://syklistene.no/aktuelt/two-tyres/>

<https://www.retyre.no/>

Sist oppdatert 07.02.19

Friday first, 1. mars 2019

TUR: Regelmessige sykkelturner i Lillestrøm og omegn på første fredag i måned med klima-ekspert

TIDSPUNKT: fredag 01.03.19, fra kl 18

START: Lillestrøm stasjon, ved bysykkelstativ utenfor sykkelhotellet på sentrumsiden (kl 18)

BESKRIVELSE: *America first* er så 2017... 😊 *Friday first* derimot er toppaktuell! Inspirert av Greta & Gro* inviterer vi til månedlige sykkelturner første fredag i mars-oktober 2019 for å vise vår solidaritet med tusenvis av ungdommer som engasjerer seg for klima- og miljøaksjonen! Hvis ikke noe annet er avtalt/annonsert på Facebook så sykler vi enten Byrunden eller Nebbenrunden, dvs maks 10-12 km i og rundt Lillestrøm. Fokus på disse sykkelturner er klima, og etter plan har vi med oss forskjellige eksperter på klimaspørsmål på alle disse sykkelturner. Ved interesse samles vi etter turen et eller annet utested i Lillestrøm for å fortsette samtalen...

DELTAKERE: Ingen begrensninger og heller ingen påmelding

KONTAKT SLF LOO: Carsten Wiecek (lillestrom@syklistene.no)

SAMARBEIDSPARTNER: Turen arrangeres i solidaritet med alle ungdommer som er i gang med school strike for climate, og vi håper særlig at foreldre- og besteforeldregenerasjonen til disse engasjerte ungdommer vil bli med oss på tur! Vår «klimaekspert på to hjul» denne måned er klima og energirådgiver Øyvind Wahl.

Lenker*: <https://www.youtube.com/watch?v=EAmUIEsN9A> *

<https://www.fn.no/Tema/Fattigdom/Baerekraftig-utvikling> *

<https://www.fridaysforfuture.org/>

<https://www.schoolstrike4climate.com/about>

Sist oppdatert 07.02.19

Tur på kvinnedagen, 8. mars 2019

TUR: Sykkeltur med kvinnelige syklistere i Lillestrøm og omegn

TIDSPUNKT: fredag 08.03.19

START: Lillestrøm stasjon, ved bysykkelstativ utenfor sykkelhotellet på sentrumsiden

Mer info kommer...

KONTAKT SLF LOO: Ingvild Sletvold-Hafenrichter (lillestrom@syklistene.no)

Friday first, 5. april 2019

TUR: Regelmessige sykkelturer i Lillestrøm og omegn på første fredag i måned med klima-ekspert

TIDSPUNKT: fredag 05.04.19, fra kl 18

START: Lillestrøm stasjon, ved bysykkelstativ utenfor sykkelhotellet på sentrumsiden (kl 18)

Se turbeskrivelsen 1. mars 2019

KONTAKT SLF LOO: Carsten Wiecek (lillestrom@syklistene.no)

Vårtur med planavdelingen, 23. april 2019

TUR: Sykkeltur i Lillestrøm og omegn med sykkelplanlegger fra Skedsmo kommune

TIDSPUNKT: tirsdag 23.04.19

START: Lillestrøm stasjon, ved bysykkelstativ utenfor sykkelhotellet på sentrumsiden

Mer info kommer...

KONTAKT SLF LOO: Carsten Wiecek (lillestrom@syklistene.no)

SAMARBEIDSPARTNER: Frode Hofset fra planavdelingen i Skedsmo kommune

Pendlertur til Oslo på Sykle til jobben dagen, 24. april 2019

TUR: Sykkeltur fra Strømmen til Oslo ved oppstart av årets Sykle til jobben aksjon

TIDSPUNKT: onsdag 24.04.19

START: Strømmen stasjon

Mer info kommer...

KONTAKT SLF LOO: Alf Helge Hartveit Skistad (lillestrom@syklistene.no)

Friday first, 3. mai 2019

TUR: Regelmessige sykkelturer i Lillestrøm og omegn på første fredag i måned med klima-ekspert

TIDSPUNKT: fredag 03.05.19, fra kl 18

START: Lillestrøm stasjon, ved bysykkelstativ utenfor sykkelhotellet på sentrumsiden (kl 18)

Se turbeskrivelsen 1. mars 2019

KONTAKT SLF LOO: Carsten Wiecek (lillestrom@syklistene.no)

Rådhus rundtur i Lillestrøm kommune, 4. mai 2019

TUR: Sykkeltur fra Skedsmo til Fet og Sørums rådhus med lokale politikere

TIDSPUNKT: lørdag 04.05.19

START: Lillestrøm stasjon, ved bysykkelstativ utenfor sykkelhotellet på sentrumsiden

Mer info kommer...

KONTAKT SLF LOO: Carsten Wiecek (lillestrom@syklistene.no)

Treningstur med CERES, 23. mai 2019

TUR: Sykkeltur med turgruppa fra CERES i Lillestrøm og omegn

TIDSPUNKT: torsdag 23.05.19

START: Lillestrøm stasjon, ved bysykkelstativ utenfor sykkelhotellet på sentrumsiden

Mer info kommer...

KONTAKT SLF LOO: Alf Helge Hartveit Skistad (lillestrom@syklistene.no)

Grønn sykkeltur i anledning verdens sykkeldag langs Alnaelva til Oslo, 2. juni 2019

TUR: Sykkeltur fra Lillestrøm til Oslo langs Alnaelva og Svartdalen

TIDSPUNKT: søndag 02.06.19

START: Lillestrøm stasjon, ved bysykkelstativ utenfor sykkelhotellet på sentrumsiden

Mer info kommer...

KONTAKT SLF LOO: Carsten Wiecek (lillestrom@syklistene.no)

Friday first, 7. juni 2019

TUR: Regelmessige sykkelturner i Lillestrøm og omegn på første fredag i måned med klima-ekspert

TIDSPUNKT: fredag 07.06.19, fra kl 18

START: Lillestrøm stasjon, ved bysykkelstativ utenfor sykkelhotellet på sentrumsiden (kl 18)

Se turbeskrivelsen 1. mars 2019

KONTAKT SLF LOO: Carsten Wiecek (lillestrom@syklistene.no)

Terrengsykkeltur på Skedsmokorset, 8. juni 2019

TUR: Terrengsykkeltur på Skedsmokorset

TIDSPUNKT: lørdag 08.06.19

Mer info kommer...

KONTAKT SLF LOO: Stein Schau eller Carsten Wiecek (lillestrom@syklistene.no)

SAMARBEIDSPARTNER: Terrengsyklist Pål Gjerde, fra gruppa Vardeåsen sykkel

(www.facebook.com/groups/846623952119302/)

To be continued*

* Juli 2019 er vi på sykkelferie, men fra begynnelsen av august til slutten av oktober inviterer vi til flere turer. Mer info kommer...

Turkalender 2019

01								02							03								
Uke	M	T	O	T	F	L	S	Uke	M	T	O	T	F	L	S	Uke	M	T	O	T	F	L	S
1		1	2	3	4	5	6	5					1	2	3	9					1	2	3
2	7	8	9	10	11	12	13	6	4	5	6	7	8	9	10	10	4	5	6	7	8	9	10
3	14	15	16	17	18	19	20	7	11	12	13	14	15	16	17	11	11	12	13	14	15	16	17
4	21	22	23	24	25	26	27	8	18	19	20	21	22	23	24	12	18	19	20	21	22	23	24
5	28	29	30	31				9	25	26	27	28				13	25	26	27	28	29	30	31
04								05							06								
Uke	M	T	O	T	F	L	S	Uke	M	T	O	T	F	L	S	Uke	M	T	O	T	F	L	S
14	1	2	3	4	5	6	7	18			1	2	3	4	5	22						1	2
15	8	9	10	11	12	13	14	19	6	7	8	9	10	11	12	23	3	4	5	6	7	8	9
16	15	16	17	18	19	20	21	20	13	14	15	16	17	18	19	24	10	11	12	13	14	15	16
17	22	23	24	25	26	27	28	21	20	21	22	23	24	25	26	25	17	18	19	20	21	22	23
18	29	30						22	27	28	29	30	31			26	24	25	26	27	28	29	30
07								08							09								
Uke	M	T	O	T	F	L	S	Uke	M	T	O	T	F	L	S	Uke	M	T	O	T	F	L	S
27	1	2	3	4	5	6	7	31				1	2	3	4	35							1
28	8	9	10	11	12	13	14	32	5	6	7	8	9	10	11	36	2	3	4	5	6	7	8
29	15	16	17	18	19	20	21	33	12	13	14	15	16	17	18	37	9	10	11	12	13	14	15
30	22	23	24	25	26	27	28	34	19	20	21	22	23	24	25	38	16	17	18	19	20	21	22
31	29	30	31					35	26	27	28	29	30	31		39	23	24	25	26	27	28	29
																40	30						
10								11							12								
Uke	M	T	O	T	F	L	S	Uke	M	T	O	T	F	L	S	Uke	M	T	O	T	F	L	S
40		1	2	3	4	5	6	44					1	2	3	48							1
41	7	8	9	10	11	12	13	45	4	5	6	7	8	9	10	49	2	3	4	5	6	7	8
42	14	15	16	17	18	19	20	46	11	12	13	14	15	16	17	50	9	10	11	12	13	14	15
43	21	22	23	24	25	26	27	47	18	19	20	21	22	23	24	51	16	17	18	19	20	21	22
44	28	29	30	31				48	25	26	27	28	29	30		52	23	24	25	26	27	28	29
																1	30	31					

VEDLEGG 1 – Oversikt over våre samarbeidspartnere og sponsorer

- CERES, v/ turgruppa (www.skceres.no/)
- God Honning (www.godhonning.no/)
- Gulating (www.gulating.net/lillestrom)
- Hallstrom bikes (www.hallstrom.no)
- Norsk Brompton Klubb (NoBroK - www.norskbromptonklubb.wordpress.com/)
- reTyre (www.retyre.no/)
- Rotary Skedsmokorset (www.skedsmokorset.rotary.no/)
- Skedsmo kommune, v/ planavdelingen (www.skedsmo.kommune.no/Teknisksektor/Sykkel/)
- Terrengsyklist Pål Gjerde, fra gruppa Vardeåsen sykkel (www.facebook.com/groups/846623952119302/)

VEDLEGG 2 – Tidligere turer i regi av SLF Lillestrøm og omegn

- 08.02.18 Tur med vintersyklist
- 08.03.18 Tur på kvinnedagen
- 21.04.18 Barnevennlig sykkel tur til Fetsund
- 23.04.18 Pendlertur til Oslo på sykle til jobben dagen
- 26.04.18 Vårtur med planavdelingen langs sykkelspressvegen
- 05.05.18 El-sykkeltur «Plastic fantastic goes electric» på sykkelens dag
- 09.05.18 Studiesykkeltur i Tyskland
- 24.05.18 Tur med turgruppa fra CERES
- 02.06.18 BIKE´N ART–tur langs elveparken i Lillestrøm (avlyst)
- 03.06.18 Terrengsykkeltur på Skedsmokorset
- 03.06.18 Sykkeltur til nasjonal sykkelkonferanse på verdens sykkeldag
- 09.06.18 Tur til Nobels fredssenter i Oslo med Bike for peace
- 07.07.18 Men in Black-sykkeltur langs Alnaelva og Svartdalen til Oslo
- 19.08.18 BEE HAPPY tur til bigård i Sørumsand
- 02.09.18 Tur til Fetsund ved starten av Friluftslivets uke
- 08.09.18 Tur til Geoparken på Geologiens dag
- 18.09.18 Kortreist tur til Huseby økologisk landelslandbruk
- 19.09.18 Høsttur med planavdelingen
- 22.09.18 Sykkeltur med Norsk Brompton Klubb i mobilitetsuka
- 29.10.18 Kveldstur med synlige syklist

For mer info se www.slfloo.com/aktiviteter/sykkelturer/

VEDLEGG 3 – Trafikkregler mm

- Informasjon fra Statens vegvesen om trafikkregler for syklistere (www.vegvesen.no/trafikkinformasjon/Syklist/Trafikkregler)
- Vegtrafikkloven
- Forskrift om kjørende og gående trafikk (trafikkregler)