



God sykkelsommer!



Send oss bildet av «din sykkelsommer» og vinn et gavekort på kr 1.000!

Juli betyr sommerferie for mange av oss, og vi håper at sommerferien din også gir deg tid til noen fine sykkelturer! Uansett om du er på dagstur i ditt nærområde i *Lillestrøm og omegn*, eller på lengre sykkeltur andre steder i Norge eller i utlandet – bli med i vår lille fotokonkurranse «Min sykkelsommer»! Send ditt bilde til lillestrom@syklistene.no eller legg bildet ut på vår Facebook side www.facebook.com/slffoo! Med litt flaks vinner du et gavekort på kr 1.000 fra Stigs verksted! Frist for publiseringen/ innsending er søndag, 21.08.16, jf ellers **regler for deltakelsen** i fotokonkurransen «Min sykkelsommer» [her!](#)

Også vårt lokallag har ferie i juli og det blir derfor heller ingen Happy hour og Bike & Breakfast denne måned! Men fra august er vi i gang igjen med spennende sykkelmøter:

- 13.08.16 kl 10.00 Bike & Breakfast med Tonje E. Orsten Kristiansen fra Framtiden i våre hender (tema: sykkel som miljøtiltak)
- 15.08.16 kl 18.00 Happy Hour med Eivind Glemmestad, rådmann i Rælingen kommune (tema: sykkelforhold i Rælingen kommune – status og planer)

Happy hour på Jekyll & Hide (vanligvis første mandag i måneden fra kl 18) omtales gjerne som «sykkelpils», men du bestemmer selvfølgelig selv hva du drikker (og spiser). Som SLF medlem får du uansett 20 % rabatt på all mat, øl og alkoholfri drikke! På vår «sykkelfrokost» (Bike & Breakfast på Boulangerie Garçon, vanligvis første lørdag i måneden) fikk du tidligere i år tilbud om frokostbuffé for kr 85. Dessverre har Garçon i mellomtiden sluttet med frokostbuffé, men det tilbys fortsatt mye godt å spise og drikke, og som SLF medlem får du fortsatt kjøpt valgfritt brød for kr 37. Så husk ditt SLF medlemskort! Vær også oppmerksom at Bike & breakfast starter framover først kl 10.

En oversikt over dato, tema og gjester/sykkелеksperter på Happy hour og Bike & Breakfast i resten av året finner du i vår [kalender!](#) Kom gjerne med konkrete forslag på tema og gjest/ekspert som du ønsker å møte som på våre sykkelmøter ved å sende mail til lillestrom@syklistene.no

Carsten Wiecek ✉ E-post

Publisert den 17.07.2016

www.syklistene.no/2016/07/god-sykkelsommer/

Se regler for deltakelsen på fotokonkurransen på neste side!



SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn

lillestrom@syklistene.no
www.syklistene.no/lillestrom
www.facebook.com/slfloo

Regler for fotokonkurranse «Min sykkel sommer» i regi av SLF Lillestrøm og omegn

Fotokonkurransen «Min sykkel sommer» er åpen for alle og foregår i perioden 17.07. – 21.08.16.

Hver deltager kan sende inn så mange bilder han/ hun ønsker. Deltakelse i konkurransen foregår gjennom å poste konkurransebidraget på SLF LOOs facebook-side på www.facebook.com/slfloo. Bilder kan også sendes pr mail til lillestrom@syklistene.no. Alle bidrag levert i perioden vil bli vurdert.

Innsendte bidrag vil bli vurdert av egen jury, sammensatt av styret i SLF LOO. Juryen kårer en vinner og juryens avgjørelse er endelig.

Bildene vil bli vurdert etter skjønn, med vekt på at de skal fremstille sykling eller aktiviteter, områder, utstyr, stemninger, infrastruktur etc. knyttet til tema «sykkel sommer». Dette skal gjøres på en interessant, personlig, aktuell, livlig og/ eller estetisk måte. Kort sagt, ta bilder om «din sykkel sommer»!

SLF LOO forbeholder seg retten til å offentliggjøre alle innsendte bidrag vederlagsfritt på SLF LOOs nettsider o.l., i opprinnelig eller redigert utgave. SLF LOO forbeholder seg også retten til å benytte innsendte bidrag i forbindelse med profilering av egen organisasjon. I den grad det er praktisk mulig, vil bildene bli kreditert med fotografens navn.

SLF LOO forbeholder seg retten til å benytte bidrag som illustrasjoner i egne publikasjoner. Bildene vil bli kreditert med opphavsmannens navn.

Nødvendige personopplysninger vil bli lagret for å administrere konkurransen. Etter konkurranseperiodens slutt vil disse opplysningene bli slettet unntatt fotografens navn.

Innsendere kan kun delta med bilder de selv har fotografert. Det er innsenders ansvar å sørge for å ha opphavs- og/eller fotorett til bildene og å sørge for at eventuelle personer på bildene har gitt samtykke at bildene offentliggjøres. Rettsstridig, upassende eller krenkende materiale vil bli forkastet.

Dersom et bilde er manipulert, plikter innsenderen å opplyse om det.

Lillestrøm, 17.07.17

Mvh
Styre i SLF *Lillestrøm og omegn*