



## Happy birthday – med happy hour!



SLF *Lillestrøm og omegn* inviterer mandag 7. mars for første gang til «Happy hour!» hos Jekyll & Hide i Lillestrøm!

Vårt lokallag feirer sitt femårsjubileum i år med gode tilbud for våre medlemmer og spennende arrangementer for alle lokale syklistere. Jubileumsåret startet med kampanjen "**Hundre tusen syklistere!**" og fra neste måned inviterer vi regelmessig til "Happy hour!" på **Jekyll & Hide!**

Første mandag hver måned fra kl 18 til stengt tid får våre medlemmer mot fremvisning av sitt SLF medlemskort 20 % rabatt på all mat, øl\* og alkoholfri drikke på Jekyll & Hide! Men arrangementet er åpent for alle lokale syklistere. Happy hour gir deg mulighet til å utveksle erfaringer og snakke med andre medlemmer i SLF *Lillestrøm og omegn* og lokale syklistere. Det blir ikke noe «program» med foredrag, men hver måned vi skal prøve å ha med oss "sykkel-ekspert" på Happy hour. Vår første gjest den 07.03.16 kl 18 er avdelingsingeniør Astri Heill Braathu fra planavdelingen i Skedsmo kommune. Kveldens tema: «Nytt fra sykkelbyen – første erfaringer med vintersykelkampanjen 2015» (framover vil vi presentere månedens sykkelgjest på **Facebook**).

*Happy hour!* er et lite bidrag til en bredere sykkelkultur og mer sykkelglede som forhåpentligvis motiverer flere til å velge sykkel som transportmiddel! SLF jobber selvfølgelig for flere og bedre sykkelveier. Men bedre og tryggere sykkelforhold oppnås også ganske enkelt ved at *flere* sykler – på engelsk kalles dette *Safety in numbers*.

Det er ingen påmelding. Men send gjerne kort tilbakemelding til [lillestrom@syklistene.no](mailto:lillestrom@syklistene.no), hvis du kommer – slik at vi kan reservere nok plasser i graveyard på Jekyll & Hide!

PS: Mens vi feirer vårt femårsjubileum gjennom hele året, er det i dag den engelske syklisten, musikkeren og human rights aktivisten Peter Gabriel har bursdag. Se den korte **musikkvideoen** fra hans «sykkeltur fra Nord Italia til Solsbury hill i England» ved å klikke på bildet ovenfor – og del hans sykkelglede\* og frihetsfølelse\* gjerne på vår **Facebook** side! Happy birthday, Peter! Keep cycling!

---

\* For the sake of clarity and for å sikre "langvarig sykkelglede" – husk **vegtrafikklovens § 21!**

---

**Carsten Wiecek** ✉ E-post

Publisert den 13.02.2016