



Velkommen til sykkelbyen!



SLF *Lillestrøm og omegn* samler inn brukte sykler til nyankomne flyktninger i Skedsmo kommune. Ta kontakt, hvis du har en eller flere sykler som du vil gi bort!


September 2015 starter lokallaget SLF *Lillestrøm og omegn* i samarbeid med [Skedsmo flyktningavdeling](#) og ASF Team Norway en innsamlingsaksjon av brukte sykler. Sykling gir [bedre helse](#), [bedre miljø](#) og [bedre økonomi](#) – men for mange av oss er sykkelen også synonym for frihet. For nyankomne flyktninger er sykkelen altså mer enn et rimelig fremkomstmiddel på vei inn i et nytt samfunn. Å gi en sykkel til et menneske som har mistet alt og må starte på nytt virker derfor som en fin velkomstgave – i hvert fall i landets beste sykkelby!

SLF *Lillestrøm og omegn* samarbeider siden høsten 2014 med Skedsmo flyktningavdeling ved å arrangere «sykkelkurs for innvandrerkvinner». Kvinnene som er med på disse kurs er deltakere i kommunens [introduksjonsprogram](#) og flere av dem lærte seg å sykle allerede etter noen få kursdager (jf rapporten [her](#)). Vi mener at disse kursene er et viktig bidrag til det kommunale arbeid for bedre folkehelse og økt sykkelandel. Nå skal vi altså samle inn brukte sykler slik at enda flere av våre nye naboer kan bruke sykkel som fremkomstmiddel her i kommunen. Kanskje innsamlingsaksjonen bidrar til og med til en *raskere* integrering...

Alle sykler sjekkes av erfarne syklister fra [ASF Team Norway](#) før disse gis bort. Det betyr selv om sykkelen din er punktert eller har noen småskader så kan vi ha bruk for den. Vi trenger alle typer sykler, både dame-, herre og barnesykler. Flyktninger som får tilbud om sykkel velges ut i samarbeid med flyktningavdelingen.

Dersom du har en eller flere sykler som du vil gi bort, send mail til lillestrom@syklistene.no!

PS: ...og hvis du da selv «må» kjøpe deg ny sykkel, sjekk [våre medlemsfordeler](#)! Som medlem i SLF *Lillestrøm og omegn* får du rabatt på ny sykkel hos [Stigs verksted](#) og ny el-sykkel på [Wilhelmsen utleie](#)!

Carsten Wiecek  E-post

Publisert den 05.09.2015

www.syklistene.no/2015/09/velkommen-til-sykelbyen/