



## Bli med på spinningens dag – en hel uke!



Tirsdag 24. mars 2015 inviteres igjen til gratis spinning i treningssentre over hele landet, når Sportsbransjen sammen med Virke Trening og Syklistenes Landsforening for tredje gang arrangerer **Spinningens dag**. Målet er å få flere som sykler til å teste spinning, flere som spinner til å sykle ute og flere som ikke er aktive til å prøve noe nytt.

SLF *Lillestrøm og omegn* er mest opptatt av sykkelforhold utenfor treningssentrene, men **sykling som folkehelseiltak** er et av våre satsingsområder og vi har i flere år samarbeidet med lokale treningssentre i Skedsmo. Våre medlemmer får gode tilbud på **ICON Lillestrøm**, **Arena trening** og **AVANCIA Skedsmokorset** – ikke bare på spinningens dag, jf oversikten over medlemsfordeler på vår nettside *Takk for at du sykler*.

I samarbeid med ICON inviterer vi neste uke alle lokale sykklister til «spinningens uke» med gratis spinning på **ICON Lillestrøm** på følgende dager:

- mandag, 23. mars 2015 kl 18.45 – 19.45
- tirsdag, 24. mars 2015 kl 17.30 – 18.30
- onsdag, 25. mars 2015 kl 19.00 – 20.00
- torsdag, 26. mars 2015 kl 17.15 – 18.00
- lørdag, 28. mars 2015 kl 09.30 – 10.30
- søndag, 29. mars 2015 kl 10.30 – 11.30

Ved ev spørsmål ta kontakt med **ICON Lillestrøm**!

Keep cycling!

PS: Du som er mest interessert i «utesykling» og har behov for ny sykkel og/eller utstyr før vårsesongen starter, sjekk våre **medlemsfordeler** hos **Stigs Verksted AS** (Strømsveien 81, Strømmen) og **Wilhelmsen Utleie** (Elvegata 52, Lillestrøm) – der du som SLF medlem bl a får 15% rabatt ved kjøp av **EcoRide** som er Norges og Sveriges mest solgte elsykler siden 2007!

**Carsten Wiecek** ✉ E-post

Publisert den 18.03.2015