



Sykkelkurs gir bedre folkehelse

SLF Lillestrøm og omegn inviterer til temakveld om sykkelkurs for innvandrerkvinner den 24.03.15!



Sykling som folkehelse og miljøtiltak er ett satsingsområde i SLF Lillestrøm og omegn og tirsdag, 24. mars 2015 kl 18.30 inviterer vi til temakveld **Sykkelkurs for innvandrerkvinner – et bidrag til det kommunale folkehelsearbeidet i Skedsmo.**

Denne kvelden skal vi presentere våre erfaringer fra vårt første sykkelkurs for innvandrerkvinner høsten 2014. Kurset ble gjennomført i samarbeid med flyktningsavdelingen i Skedsmo og med kvinner som deltar i kommunens [introduksjonsprogram](#) (jf rapport [her](#)).

Vi mener at sykling og slike sykkelkurs ikke bare er et viktig bidrag til det kommunale folkehelsearbeidet i kommunen med landets beste sykkelby. I tillegg fungerer sykkelkurset for intro deltakere som et godt integreringstiltak i lokalsamfunnet. Erfaringer fra kurset var så positive at det allerede er planlagt et nytt kurs i april/ mai 2015. Kanskje du har lyst til å [bli sykkelinstruktør!](#)?

Program

kl 18.30 temakveld med kort presentasjon og mulighet til spørsmål og diskusjon

kl 19.00 årsmøte i SLF Lillestrøm og omegn (som er åpent for alle interesserte syklistere, jf mer info [her](#))

Sted: Kulturpuben i [Kirkegate 4, Lillestrøm](#), lokaler til Humanetisk forbund i 2. etasje (ved stort oppmøte flyttes arrangementet trolig til første etasje i Kulturpuben)

Vel møtt!

Carsten Wiecek ✉ E-post

Publisert den 11.03.2015