



## Kan du sykle? Bli sykkelinstruktør!



SLF Lillestrøm og omegn arrangerer sykkelkurs for innvandrerkvinner våren 2015 og søker deg som har lyst til å bli sykkelinstruktør!

Høsten 2014 har vårt lokallag i samarbeid med flyktningavdeling fra NAV Skedsmo arrangert det første «sykkelkurs med innvandrerkvinner» i regi av Syklistenes landsforening i Skedsmo kommune. Innvandrerkvinnene som var med på dette kurset er eller var deltakere i kommunens **introduksjonsprogram**. Til tross for litt dårlig høstvær var kurset en stor suksess og flere kvinner lærte seg å sykle allerede etter noen få kursdager. Kort rapport med mer info om dette kurset kan du lese [her](#).

Våren 2015 skal vi tilby et nytt sykkelkurs. Dersom du kan sykle og har lyst til å hjelpe noen av dine «nye landsmenn», eller bedre sagt: *kvinner*, til å lære seg å sykle, så send oss en kort mail til [lillestrom@syklistene.no](mailto:lillestrom@syklistene.no)! Vi vil gjerne rekruttere flere sykkelinstruktører for å kunne tilby flere slike sykkelkurs – på sikt gjerne også til innvandrer*menn* (og ev andre interesserte utenfor introduksjonsprogrammet). Skedsmo kommune er ikke bare **landets beste sykkelby**, men er også blant landets fem kommuner med den høyeste andelen innvandrere blant sine innbyggere. Vi vet at ikke alle nyankomne flyktninger kan sykle og vil gjerne hjelpe kommunen å øke «sykkelandelen» – og bidrar til at våre nye naboer på denne måten finner en *raskere vei* inn i lokalsamfunnet.

PS: Bildet ovenfor viser en av de beste somaliske tolker som vi har i «Lillestrøm og omegn». Hun var med på vårt første kurs og i en alder på over 50 år så lærte hun seg å sykle på andre kursdag!

---

**Carsten Wiecek** ✉ E-post

Publisert den 26.02.2015