



Vis deg fram – i rett lys!



SLF *Lillestrøm og omegn* gjennomfører Synlig syklist høstaksjon og deler ut gratis sykkellykt ved togstasjonen i Lillestrøm på mandag 24.11.14 fra kl 16.

Vintersykling er ett av satsingsområdene til SLF *Lillestrøm og omegn* og vi har på mange måter fokus på sykling "etter mørkets frambrudd". Derfor deler vi ut enkle sykkellys og reflekser til lokale syklister – gratis! Sykkelkart og annen info har vi også, så kom innom for en sykkelprat!

"Sykkelpendlere" fra Lillestrøm og omegn som parkerer sin sykkel utenfor togstasjonen i Lillestrøm er også i år målgruppen for vår synlig syklist aksjon. Vi vet at med riktig utstyr så er det ikke noe problem å sykle året rundt. Men mange syklister er vanskelig å få øye på, fordi de ikke bruker lys og reflekser når de sykler i mørket. Målet med Synlig syklist aksjonen er at syklistene skal bli oppmerksomme på hvor viktig det er å være synlige i trafikken.

Nyere undersøkelser fra Transportøkonomisk Institutt (TØI) viser at bare 17 prosent av norske syklister bruker lys på sykkelen sin, mot 83 prosent i Danmark. Dette vil vi gjøre noe med. Ifølge forsker i TØI er lys et ekstremt viktig sikkerhetstiltak for syklister, langt viktigere enn hjelmen. Så kom innom på mandag og få gratis sykkellykt!

Det er § 5 i **forskriften til krav om sykkel** som sier hva som er påbudt i Norge. Disse reglene og mye mer finner du også på vår side om **vintersykling**. Les også gjerne brevet som vi sendte 16.11.14 til Skedsmo kommune der vi anbefaler flere konkrete tiltak for å øke sykkelandelen om vinteren, jf vårt **arkiv**

PS: På mandag kan du også prøve vår vintersykel med piggdekk og dynamo som er innebygd i navet. Slik dynamo har svært liten rullemotstand og gir masse energi til gode lykter både foran og bak på sykkelen! Lyktene har kondensator og lyser noen minutter etter at du har stoppet, f eks mens du venter ved et kryss: en svært trafikksikker og miljøvennlig løsning der du slipper å tenke på nye batterier annenhver uke... Hvis du har spørsmål, ta kontakt med en god sykkelbutikk – eller med oss i SLF Lillestrøm og omegn!

Carsten Wiecek ✉ E-post

Publisert den 22.11.2014