



Det lønner seg å sykle...

...året rundt!



Det var morsomt å se direktørene for vegdirektoratet, helsedirektoratet og miljødirektoratet dele ut hundrelapper til syklister under åpningen av **den europeiske mobilitetsuken** i Lillestrøm den 15.09.14 (jf [video fra NRK](#)). Begrunnelsen var rett og slett at *det lønner seg å sykle* – ikke bare for deg, men også for samfunnet vårt. Ifølge beregninger fra Helsedirektoratet kan velferdsgevinsten ved sykling omregnes til ca kr 25 pr km. En gjennomsnittlig sykkelreise på 4 km blir da fort til en hundrelapp.

Vi tar gjerne imot en hundrelapp for hver sykkeltur, men det spørs om vegmyndigheter kommer til å installere en fast bomstasjon for utdeling av «omvendte bompenger» i gågata i Lillestrøm... Vårt lokallag derimot kan kanskje hjelpe deg til å spare mange flere hundrelapper.



SLF *Lillestrøm* og *omegn* har inngått et samarbeid med treningssenteret **ICON Lillestrøm**. Som SLF medlem kan du nå trene for kr 400 pr md (12 md bindingstid). Du kan fryse abonnementet ditt gratis og uten dokumentasjon i hele 6 måneder – med andre ord: Et perfekt "vinterabonnement" for syklister som ønsker å trene innendørs om vinteren og være ute om sommeren! Sjekk betingelser [her](#), og husk å ta med medlemskortet ditt når du vil tegne abonnementet hos Icon!

Mer info om generelle **medlemsfordeler** for SLF medlemmer og flere lokale medlemsfordeler finnes [her](#).

Carsten Wiecek ✉ E-post

Publisert den 28.09.2014