



Bli synlig syklist!



SLF *Lillestrøm og omegn* gjennomfører Synlig syklist høstaksjon på fredag, 08.11.13 kl 07.30 – 08.30 foran togstasjonen i Lillestrøm. Vintersykling er ett av satsingsområdene til SLF *Lillestrøm og omegn* og vi ønsker derfor å ha fokus på sykling etter mørkets frambrudd. Derfor deler vi ut enkle sykkellys og reflekser – gratis! Sykkelkart og annen info har vi også, så kom innom for en sykkelprat!

Med riktig utstyr er det ikke noe problem å sykle året rundt. Men mange syklistene er vanskelig å få øye på, fordi de ikke bruker lys og reflekser når de sykler i mørket. Målet med Synlig syklist aksjonen er at syklistene skal bli oppmerksomme på hvor viktig det er å være synlige i trafikken. Målgruppen for årets synlig syklist aksjon er "sykkelpendlere" fra Lillestrøm og omegn som parkerer sin sykkel ved togstasjonen i Lillestrøm sentrum, på vei til og fra jobben.

Lys og refleks på sykkel gjør turen tryggere og er derfor også påbudt, jf § 5 i [forskriften til krav om sykkel](#) nedenfor:

§ 5. Lys og reflekser

1. Sykkel skal ha rød refleks bak. På begge sider av pedalene skal det være hvit eller gul refleks. Ved bruk av sykkel utstyrt med klikkpedaler hvorpå det ikke kan monteres reflekser, skal sykkelhaugen ha refleks på pedalarmene. Refleksanordningene skal være av godkjent type.
2. Sykkel, som brukes i mørket eller i usiktbart vær på alminnelig beferdet veg eller område, skal foran ha lykt som gir gult eller hvitt lys og/eller flerfunksjonslykt som kan gi blinkende eller fast hvitt lys. Bak skal sykkel ha lykt som gir rødt lys og/eller lykt som gir blinkende rødt lys.
3. Lyktene skal være festet til sykkelhaugen.
4. Lyktene skal kunne sees tydelig i en avstand på 300 m. Lykter som gir blinkende lys skal blinke med minst 120 blink pr. minutt.

PS: Har du noen ganger prøvd sykkel med en dynamo innebygd i navet? Slik dynamo har svært liten rullestand og gir masse energi til gode lykter både foran og bak på sykkelhaugen! En svært miljøvennlig løsning der du slipper å tenke på nye batterier annenhver uke... Hvis du har spørsmål, ta kontakt med en god sykkelbutikk – eller med oss i SLF Lillestrøm og omegn! Vi presenterer utstyret også på Synlig syklist aksjonen den 08.11.13 – så kom innom!

Carsten Wiecek E-post
Publisert den 03.11.2013