



SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn

lillestrom@syklistene.no
www.syklistene.no/lillestrom
www.facebook.com/sifloo

PROTOKOLL FRA ÅRSMØTE 2014

Tid: Onsdag 26. mars 2014 kl 19 (selve årsmøte startet kl 19.30)
Sted: Kulturpuben i [Kirkegate 4, Lillestrøm](#)
Til stede: 8 stemmeberettigede SLF medlemmer (bosatt i Fet, Rælingen, Skedsmo eller Sørum)
Gjester: [Framtiden i våre hender](#), v/ rådgiver Tonje Elisabeth Kristiansen fra Klima- og miljøavdelingen, representanter fra [Stigs Verksted AS](#) og [Wilhelmsen Utleie](#) samt andre interesserte syklist

Innledning

Fra kl 18.30 var det anledning til å teste elsykler fra [EcoRide](#), og det var tilbud om gratis sykkelsjekk for møtedeltakere som kom med sin sykkel. Fra kl 19.00 snakket rådgiver Tonje Orsten Kristiansen fra Klima- og miljøavdelingen i Framtiden i våre hender om *Elsykkel – sykkelen for folk flest?*

Sak 1: Godkjenning av innkalling, valg av møteleder og referent

1.1. Innkallingen

Av effektivitets-, kostnads- og miljøhensyn ble innkallingen til årsmøte (og temakveld) bare sendt elektronisk per mail til våre medlemmer (med registrert mailadresse) samt andre interesserte syklist og samarbeidspartnere på vår mailliste. Samtidig ble innkallingen publisert på lokallagets nettside, facebook og i lokalavisen (jf vedlegg 1-2 og nedenfor)

- www.syklistene.no/2014/02/arsmote-med-masse-e-energi/ (publisert 15.02.14)
- www.syklistene.no/2014/03/temakveld-om-elsykkel/ (publisert 11.03.14)

Frist for innspill til saker og kandidater til styreverv med mer var 15.03.14. Innen fristen ble det meldt én sak fra et medlem bosatt i Skedsmo (jf sak 4.1 nedenfor og vedlegg 3). Styret har ikke mottatt forslag til nye kandidater til styreverv, lokalkontakter eller annet frivillig medarbeid i lokallaget (jf sak 5 nedenfor).

Dagsorden og sakspapirer er fra midten av mars 2014 tilgjengelig på lokallagets nettside

- www.syklistene.no/lokallag/lillestrom/

1.2 Møteledelse og referent

Møteleder valgt: Carsten Wiecek. Referent valgt: Jan Olav Haugen.

Sak 2: Styrets beretning og regnskap for 2013

2.1 Årsmeldingen

Årsmeldingen for 2013 ble presentert av sekretær Jan Olav Haugen, jf vedlegg 4.

2.2 Regnskap

Regnskap for 2013 ble presentert av kasserer Inger Haugen, jf vedlegg 5.

Sak 3: Arbeidsprogram for 2014

Arbeidsprogrammet/ planer for 2014 ble lagt fram (jf oversikten i vedlegg 6). Styret ønsker å fortsette arbeidet fra 2013 innenfor satsingsområdene

- [Sykling som folkehelse og miljøtiltak](#)
- [Å fremme barn og sykling](#)
- [Å fremme vintersykling](#)

Styret informerer at innsatsnivået fra tidligere år ikke kan opprettholdes uten en styrking av styret og/eller økt bidrag fra lokallagets medlemmer som lokalkontakter eller i form av annet frivillig medarbeid.

Sak 4: Saker som fremlegges av styret og innkomne saker

4.1 Innkomne saker (jf vedlegg 3 og sak 6 - annet)

Styret har mottatt én sak fra et medlem fra Skedsmo ang vintersykling (jf vedlegg 3a).

Fordi styret vurderte å gjenta kampanjen "Vintersyklist søkes" fra vinteren 2012/13 i samarbeid med kommunen/e ble det sendt brev til alle kommuner i vårt område den 05.07.13. Men våre spørsmål om et konkret samarbeid og/eller om kommunen selv vil gjennomføre (lignende) brukerundersøkelse om vintersykling i perioden desember 2013 – februar 2014 ble ikke besvart. På styremøte med lokalkontakter den 18.09.13 ble det derfor bestemt at brukerundersøkelsen ikke skulle gjentas i vinter 2013/14. Istedenfor skulle det i god tid før vinteren sendes info (kontaktdata) til våre medlemmer hvordan de selv kan rapportere dårlig vintervedlikehold til sin kommune (jf vedlegg 3b). I tillegg ble det planlagt og gjennomført følgende to tiltak for å fremme vintersyklingen:

- [Synlig syklist](#) - aksjon foran Lillestrøm togstasjon (08.11.13)
- [Vintersykkeldag](#) i samarbeid med Anton sport i Lillestrøm (07.12.13)

4.2 Saker som fremlegges av styret

Styret har ingen egne saker bortsett fra presentasjonen av styremedlemmer/ varamedlemmer og lokalkontakter, jf sak 6 nedenfor.

Sak 5: Valg av styre, lokalkontakter og ev valgkomité

Valgkomité fikk per brev av 03.02.14 tilsendt medlemsregister med navn og kontaktdata til alle medlemmer i lokallaget og var bedt om å presentere ev kandidater til styreverv og/eller lokalkontakter innen 16.03.14.

Valgkomité har ingen andre forslag enn at nåværende styremedlemmer og lokalkontakter fortsetter. Styret er villig til å fortsette fram til neste årsmøte, med de samme personer som leder, nestleder/ pressekontakt, sekretær og kasserer, jf oversikten nedenfor.

Styremedlemmer:

Leder	Carsten Wiecek (gjenvolgt for ett år)
Nestleder/ pressekontakt	Bjørn Bergersen (gjenvolgt for ett år)
Sekretær	Jan Olav Haugen (gjenvolgt for ett år)
Kasserer	Inger Haugen (gjenvolgt for ett år)

Styreleder gir mulighet til å melde seg selv/ foreslå andre medlemmer som styre-/ varamedlemmer og/eller lokalkontakter. Det gis også anledning til å melde seg som frivillig medarbeider for spesielle oppgaver (f eks turlleder, ansvarlig for Facebook sider osv). Det kom ingen flere forslag og hele styret ble gjenvolgt for ett år.

Lokalkontaktene fortsetter i sine roller: Helge Steen (Sørum), Tormod Haugen (Fet) og Stein R Schau (Skedsmokorset), Jan-Erik Haugedal (Rælingen). Jørn Eilertsen ønsker ikke å fortsette som valgkomité. Styret anser det som ønskelig å styrke valgkomitéen og få flere lokalkontakter i løpet av 2014.

Sak 6: Annet

- Det ble foreslått at lokallaget skulle satse enda sterkere på tema ungdom og sykkel, øke interessen hos ungdom.
- Pressekontakten Bjørn R Bergersen presenterte forslag til pressemelding om tema sykkelekspressveger/ regional sykkelstrategi. Saken behandles videre av styret.
- Det ble foreslått at lokallaget søker økonomisk støtte fra Skedsmo kommune (administrasjonstilskudd). Saken følges opp av styret.

Lillestrøm, 05.04.14

Styret i SLF *Lillestrøm og omegn*

www.syklistene.no/lillestrom



VEDLEGG

1. Innkalling til årsmøte
2. Innkalling til temakveld om elsykler
3. Innkomne saker
4. Årsmelding 2013 (se eget dokument på www.syklistene.no/lokallag/lillestrom/)
5. Regnskap 2013
6. Arbeidsprogram 2014



Velkommen til et årsmøte som gir deg masse e-energi!



SLF Lillestrøm og omegn har gleden av å invitere sine medlemmer og andre interesserte syklister til årsmøte, temakveld og test av el-sykler den 26.03.14!

Er du medlem i Syklistenes Landsforening (SLF) og bosatt i Fet, Rælingen, Skedsmo eller Sørum er du automatisk medlem av lokallaget SLF *Lillestrøm og omegn* (SLF LOO) og har da møte-, tale- og stemmerett på årsmøtet vårt. Men årsmøtet er offentlig for alle interesserte syklister i regionen vår, uansett medlemskap og bosettingskommune. Så møt opp – det blir mye energi* denne kvelden!

Tid: tirsdag, 26. mars 2014 kl 19.00 (hvis du vil teste el-sykler kom kl 18.30*)

Sted: Kulturpuben i Kirkegate 4, Lillestrøm, lokaler til Humanetisk forbund i 2. etasje (ved stort oppmøte flyttes arrangementet trolig til første etasje i Kulturpuben)

Påmelding: Det er ikke nødvendig å sende påmelding. Men blir det enkel servering under årsmøtet, og hvis du gir oss en kort tilbakemelding per mail til lillestrom@syklistene.no, blir det noe lettere å planlegge kvelden. Hvis du er på Facebook, kan du si fra at du kommer [her](#)! Tusen takk!

Saker:

1. Styrets beretning 2013
2. Regnskap 2013
3. Arbeidsprogram og budsjett 2014
4. Valg av styre, leder og valgkomité
5. Annet/ innkomne saker

Sakspapirene til årsmøtet finner du senest to uker før årsmøtet på [lokallagets hjemmeside](#). Oppdatert dagsorden til årsmøtet, inkl ev innkomne saker, legges ut ca den 15.03.14.

Frister for forslag: Vår valgkomité har fått oversikt over alle medlemmer i SLF LOO per januar 2014. Har du selv lyst til å bli med i styret og/ eller fungere som lokalkontakt, eller ønsker du å foreslå andre kandidater, ta kontakt med oss! Frist for å sende inn saker til årsmøtet og/ eller foreslå kandidater til styreverv eller som lokalkontakt per mail til lillestrom@syklistene.no er 15. mars 2014!

Vi ønsker å redusere mengden av papir som vi sender ut til våre medlemmer av både effektivitets-, kostnads- og miljøhensyn. Derfor sendes innkallingen bare elektronisk per mail til alle våre medlemmer med registrert mailadresse og på vår nettside og på facebook.

For mer informasjon om vårt lokallag besøk oss på www.facebook.com/slfloo og/eller på våre nettsider der du bl a finner [vedtekter for lokalt arbeid](#) og [kjøreregler for lokalkontakter](#) i SLF *Lillestrøm og omegn*. Ved spørsmål og/eller kommentarer ta gjerne kontakt med styreleder Carsten Wiecek (lillestrom@syklistene.no) og/ eller nestleder Bjørn Bergersen (mobil 93406459)!

Vel møtt og *keep cycling!*


Mvh

Styret i SLF Lillestrøm og omegn

www.slf.no/lillestrom

www.facebook.com/slfloo

* OBS! Selve årsmøtet starter ca kl 19.30. Kom gjerne allerede kl 18.30 for å teste elsykler fra vår samarbeidspartner [Wilhelmsen Utleie](#) (som gir SLF medlemmer får 15 % ved kjøp av ny elsykkel fra EcoRide). Kl 19.00 får vi besøk av rådgiver Tonje Elisabeth Kristiansen fra Klima- og miljøavdelingen i [Framtiden i våre hender](#) som holder et topp aktuelt foredrag om elsykkelen som miljøvennlig og effektiv fremkomstmiddel! Med andre ord – her er det mye energi! Mer info om temakvelden publiseres i begynnelsen av mars 2014 på nettsiden vår!

Carsten Wiecek  E-post

Publisert den 15.02.2014

Kortlenke til denne artikkelen:



Elsykkel – sykkelen for folk flest?

SLF Lillestrøm og omegn inviterer til temakveld og test av el-sykler den 26.03.14!

Sykling som folkehelse og miljøtiltak er ett satsingsområde i SLF *Lillestrøm og omegn*. I Norge støttes kjøp og bruk av elbiler på mange måter – ingen avgift for bom og parkering, bruk av kollektivfeltet, redusert firmabilskatt osv. Men hva med elsykler?

Sykkel er en miljøvennlig transportform med tilnærmet null utslipp av klimagasser. Økt sykkelandel er nødvendig for å løse transportutfordringene i og nær de store byområdene. Men hva skal til for å oppnå økt sykkelandel? **Framtiden i våre hender** jobber med elsykkel som et tiltak for nå ut til nye syklistere og på møtet presenteres prosjektet «Elsykler for et bevegelig liv».

Onsdag, 26. mars 2014 arrangerer SLF *Lillestrøm og omegn* i forbindelse med sitt årsmøte en hel temakveld om elsykler. Vi har invitert en ekspert for miljøvennlig transport fra **Framtiden i våre hender** og også våre lokale samarbeidspartnere **Wilhelmsen Utleie** (der du som medlem får 15 % ved kjøp av ny elsykkel fra EcoRide) og **Stigs Verksted AS** (der du får 10-20 % rabatt ved kjøp av sykkel, utstyr og vinterservice) er tilstede. Du kan selv teste elsykler og hvis du kommer med din egen sykkel, så tilbyr Stigs verksted deg en enkel, gratis sykkelsjekk!



Vi har også invitert Skedsmo kommune å vise frem sine tre elsykler som fungerer som tjenestesykler for ansatte på rådhuset (jf bildet ovenfor)

Sted: Kulturpuben i **Kirkegate 4, Lillestrøm**, lokaler til Humanetisk forbund i 2. etasje (ved stort oppmøte flyttes arrangementet trolig til første etasje i Kulturpuben)

Program

Mellom kl 18.30 – 19.00 kan du teste flere typer elsykler fra **EcoRide**, mens din egen sykkel får en gratis sykkelsjekk.

Fra kl 19.00 kan du høre rådgiver Tonje Elisabeth Kristiansen fra Klima- og miljøavdelingen i **Framtiden i våre hender** snakke om *Elsykkel – sykkelen for folk flest?*

Etter kl 19.30 er du velkommen til å delta på vårt årsmøte i SLF *Lillestrøm og omegn*. Årsmøtet er offentlig, dvs ikke bare for våre medlemmer, jf mer info [her](#).

Så møt opp & *keep cycling!*

Carsten Wiecek ✉ E-post

Publisert den 11.03.2014

VEDLEGG 3a/b (innkomne saker og info om vintersykkelaksjoner)

Fra: SLF medlem fra Skedsmo

Sendt: 14. februar 2014 23:33

Til: Lillestrøm Syklistene

Emne: RE: SLF LOO starter med gode nyheter i det nye året (Skedsmo) (INTERNAL)

Hei;

Takk for nyhetsbrev!

Vet ikke om flg. sak ang. samarbeidet med kommunen er greit å nevne på årsmøtet:

Er det nå i år at man har begynt å vinterstrø gang-sykkelveiene med grov grus selv når det er bart for snø og is? Den skarpe grove grusen på hardt asfaltunderlag trenger seg inn i både sykkeldekk og skosåler. For oss som ikke bruker kraftige terrengdekk kjenner man små slag i dekket under kjøring og punkteringsfaren må nødvendigvis øke kraftig!

På vei til jobb i Bærum ser jeg at de bruker en lys, mye mer finkornet grus under tilsvarende forhold. Denne er MYE mer behagelig! (Men kanskje noen kroner dyrere???)

Hilsen
medlem

From: Lillestrøm Syklistene [mailto:Lillestrom@syklistene.no]

Sent: 2. februar 2014 10:55

To: Lillestrøm Syklistene

Subject: SLF LOO starter med gode nyheter i det nye året (Skedsmo)

Vedlagt sendes noen gode nyheter til alle medlemmer i SLF *Lillestrøm og omegn* (med kjent mailadresse).

Vi kommer tilbake med mer info om vårt årsmøte 26.03.14 i løpet av februar. Allerede nå kan du sende oss saker som du ønsker å ta opp på årsmøtet!

Mvh
Styret i SLF Lillestrøm og omegn
www.syklistene.no/lillestrom
www.facebook.com/slfloo

PS: Redd et tre - ikke skriv ut denne e-posten med mindre det virkelig er nødvendig!
Dersom du ikke ønsker å motta slik informasjon fra vårt lokallag, send kort mail til lillestrom@syklistene.no!



Bli(d) vintersyklister i Lillestrøm og omegn!



SLF *Lillestrøm og omegn* inviterer i samarbeid med sykkelbutikk **Anton sport** i Lillestrøm til vintersykkeldag på lørdag, 07.12.12 kl 14-16. Anton sport tilbyr mye spennende utstyr og som SLF medlem får du på vintersykkeldagen hele 25 % rabatt på alt du trenger til deg og din vintersykel.

Vintersykling er ett av satsingsområdene til SLF *Lillestrøm og omegn*. Sist vinter gjennomførte vi en egen brukerundersøkelse "Vintersyklister søkes". Fra januar til mars 2013 var 13 vintersyklister "på vei" for å kartlegge sykkelforhold i *Lillestrøm og omegn*. Syklistenes erfaringer ble dokumentert i en egen rapport som ble oversendt til kommunene i regionen vår. Rapporten kan fortsatt lastes ned fra vår [nettside](#):

Ved hjelp av våre lommekjente medlemmer vil vi også i år hjelpe kommunene til å bli enda bedre på vintervedlikehold av sykkelvegnettet i Lillestrøm og omegn. Alle våre medlemmer (og andre engasjerte syklister) bes om å rapportere vanskelige (eller gode) sykkelforhold på sykkelveger i egen kommune, ved bruk av følgende kommunikasjonskanaler:

- **Fet kommune:** postmottak@fet.kommune.no – tlf 63886100 (servicetorget)
- **Rælingen kommune:** www.veienmin.no – tlf 63835110/ 90640894 (vakttelefonen)
- **Skedsmo kommune:** ekspedts@skedsmo.kommune.no – tlf 6693 8400 (teknisk sektor)
- **Sørum kommune:** www.sorum.kommune.no/mitt-nabolag – tlf 48285000 (vakttelefonen)
- **Statens vegvesen:** Vegtrafikksentralen tlf 175

I tillegg kan vintersyklisterne våre selvfølgelig sende mail til lillestrom@syklistene.no!

God tur til alle vintersyklister i Lillestrøm og omegn!

Carsten Wiecek ✉ E-post

Publisert den 29.11.2013

VEDLEGG 4 (årsmelding 2013)

Årsmeldingen er tilgjengelig som eget dokument på www.syklistene.no/lillestrom

VEDLEGG 5 (regnskap 2013***)

Resultatregnskap per 31.12.2013

	Dette år	Forrige år
Inntekter		
Salgsinntekter	-	-
Offentlige tilskudd	-	-
Andre tilskudd	5 000,00	5 000,00
Andre inntekter*	591,10	70,50
Sum inntekter	5 591,10	5 070,50
Kostnader		
Varekostnad	-	-
Lønn og annen godtgjørelse	-	-
Annen driftskostnad	6 517,90	2 170,50
Sum Kostnader	6 517,90	2 170,50
Driftsresultat	-926,80	2 900,00
Finansposter		
Finansinntekt	-	-
Finanskostnad	-	-
Sum finansposter	-	-
Årsresultat	-926,80	2 900,00

Eiendeler og gjeld	Dette år	Dette år
Bankinnskudd, kontanter og lignende		
BnBank kto 9235.30.84382	1 622,60	2 829,50
Fordring Norsk Tipping (Grasrotandel)**	350,60	70,50
SUM Eiendeler	1 973,20	2 900,00
Gjeld		
Disp.resultat	-926,80	2 900,00
Egenkapital IB	2 900,00	
SUM Gjeld og Egenkapital	1 973,20	2 900,00

* Grasrotandelen og renteinntekter bank

** Utbetales i 2014

*** mer dokumentasjon ang lokallagets økonomi finnes som vedlegg til årsmeldingen 2013 på

www.sykklistene.no/lillestrom

VEDLEGG 6 (arbeidsprogram 2014 – godkjent på årsmøte 2014)

JANUAR	Styremøte (årsprogram & årsmøte)
FEBRUAR	Søknad om grunnstøtte og forarbeid årsmøte
MARS	Årsmøte
APRIL	<i>Sykle til jobben</i> i samarbeid med Skedsmo kommune bedriftsidrettslag <i>La barna sykle</i> aksjon i samarbeid med barneskoler i Skedsmo
MAI	Utvidet styremøte med lokalkontakter (inkl sykkelstur) <i>Sykkeltur med planavdeling</i> i Skedsmo
JUNI	Ferdighetsprøve for barn på Cityride i Lillestrøm (forsinket sykkelens dag)
JULI	-
AUGUST	Styremøte (høstprogram)
SEPTEMBER	Deltakelse på europeisk mobilitetsuke
OKTOBER	Deltakelse på nasjonal sykkelkonferanse Oslo Oppfølging av brukerundersøkelsen <i>Syklist i egen by</i>
NOVEMBER	<i>Synlig syklist</i> aksjon Styremøte (evaluering av året)
DESEMBER	Vintersykkeldag