



Til  
Skedsmo kommune, v/ frivillighetskoordinator Kjetil A. Christensen  
[postmottak@skedsmo.kommune.no](mailto:postmottak@skedsmo.kommune.no)

Lillestrøm, 22. august 2017

## **SLF Lillestrøm og omegn ønsker å tilby «gratis førerkort» for sykkeltaxi i løpet av den europeiske mobilitetsuka september 2017**

Vi viser til tidligere kontakt mellom lokallaget SLF *Lillestrøm og omegn* og Skedsmo kommune ang sykkelturer med beboere fra kommunale sykehjem på el-transportsykkel (sykkeltaxi).

Det er en stund siden vi har gjennomført pilotprosjektet og utarbeidet en del grunnleggende dokumenter (jf tidligere brev og info på [www.slfloo.com](http://www.slfloo.com)). Vi er fortsatt interessert i et samarbeid og etter at kommunen har opprettet en forsikringsordning med ulykkesforsikring for frivillige sjåførere er det etter vår mening ingenting i veien til å dra på flere turer med flere frivillige sjåførere... ☺

I denne sammenheng vil vi gjerne tilby «gratis førerkort» og tar ansvar for den tekniske opplæringen av nye/ frivillige sjåførere i bruk av trehjulsykkelen (*før disse drar på sin første tur!*). I tillegg kan vårt lokallag også prøve å bidra i rekruttering av flere sjåførere blant våre medlemmer og andre lokale syklister fra Lillestrøm og omegn, jf vår nettside [www.slfloo.com/aktiviteter/sykkeltaxi/](http://www.slfloo.com/aktiviteter/sykkeltaxi/). Derimot ble det senest på vårt styremøte august 2017 bekreftet at våre styremedlemmer selv ikke kan bidra i særlig stor grad som sjåførere.

Vi ønsker å tilby sykkeltaxi opplæring i løpet av den europeiske mobilitetsuka 2017. Mobilitetsuka arrangeres hvert år i perioden 16.-22. september og vårt lokallag har deltatt i flere år. Årets tema er «Sharing gets you further» (jf [www.mobilitetsuken.no/](http://www.mobilitetsuken.no/)). Vi mener at dette er en fin anledning til å rette fokus på sykkeltaxi tilbudet i Skedsmo kommune, under overskriften: *sharing is caring* ☺

Konkret vil vi gjerne tilby gratis kjøreopplæring for frivillige sjåførere av sykkeltaxi som møter opp på Libos på 2-3 ettermiddager i løpet av mobilitetsuka (f eks mandag, tirsdag og onsdag, ca kl 16-17) der kursdeltakere vil få utstedt vedlagte «gratis førerkort».

Vi vil gjerne avtale detaljene med kommunen så fort som mulig og kan kontaktes pr mail til [lillestrom@syklistene.no](mailto:lillestrom@syklistene.no)!

Mvh  
Styret i SLF Lillestrøm og omegn\*  
[www.syklistene.no/lillestrom](http://www.syklistene.no/lillestrom)

\* brevet er elektronisk godkjent og ekspedert kun per mail

Vedlegg – Gratis førerkort, inkl bruksanvisning for sykkeltaxi



# Førerkort for sykkeltaxi



**SYKLISTENE**  
Lillestrøm og omegn

[lillestrom@syklistene.no](mailto:lillestrom@syklistene.no)  
[www.syklistene.no/lillestrom](http://www.syklistene.no/lillestrom)  
[www.facebook.com/slfloo](https://www.facebook.com/slfloo)



Jeg, \_\_\_\_\_ (navn/ født)  
har forevist ID, deltatt og bestått teknisk opplæringskurs i bruk av sykkeltaxi for beboere av sykehjem i Skedsmo kommune i regi av SLF *Lillestrøm og omegn*.

Jeg bekrefter at jeg har lest bruksanvisningen for sykkeltaxi på baksiden og er klar over at jeg som frivillig sykkeltaxi sjåfør er pålagt taushetsplikt.

Dette innebærer at opplysninger av personlig karakter som jeg får kjennskap til ikke skal omtales til andre. Taushetsplikten omfatter også opplysninger om interne saker som blir behandlet ved sykehjemmet, samt opplysninger jeg får kjennskap til om hverandre gjennom kurs/samlinger og lignende. Bestemmelsen om taushetsplikten gjelder også etter at tjenesten som frivillig er avsluttet.

Jeg ble informert at turer som sjåfør av sykkeltaxi er et supplement til de offentlige velferdstilbudene og det private næringslivet og at

- jeg ikke har anledning til å fa betalt for turene
- jeg som frivillig sjåfør har ulykkesforsikring gjennom kommunen
- bruk av alkohol/rusmidler før og under oppdrag ikke aksepteres
- frivillige sjåførere som skal jobbe/er i kontakt med barn, må levere politiattest
- feil ved sykkeltaxi skal meldes til ansvarlig på sykehjem

Lillestrøm, \_\_\_\_\_

---

**Sjåfør**

---

**for SLF LOO**



# Bruksanvisning for sykkeltaxi



SYKLISTENE  
Lillestrøm og omegn

[lillestrom@syklistene.no](mailto:lillestrom@syklistene.no)  
[www.syklistene.no/lillestrom](http://www.syklistene.no/lillestrom)  
[www.facebook.com/slfloo](https://www.facebook.com/slfloo)

## Som fører av sykkeltaxi må du være oppmerksom på følgende:

Ta alltid en testtur uten passasjerer først for å kontrollere at sykkelens, særlig bremsene, er i orden!

Når du hjelper passasjerer ut og inn av sykkelens, er det viktig at du benytter på- og avstigningsfeltet midt på fothvileren. Dette feltet må tas av, og passasjerene må sette føttene rett på bakken. Det er fare for fremovervelt dersom for mye vekt legges på fothvileren uten at det sitter en person på førerplass. Påse at passasjerer sitter godt inntil seteryggen før du går av sykkelens, og hjelp én og én passasjer om gangen. **Aldri la passasjerer reise seg opp på fothvileren!**

Benytt alltid sikkerhetsbelte! Det er ikke påbud med hjelm, dvs du bestemmer selv om du som sjåfør vil ha på deg hjelm under turen. Avklar med beboeren og ansvarlig fra sykehjem om beboeren ønsker å bruke hjelm!

Det anbefales ikke høyere hastighet enn 15 km/t på sykkelens. Vær særlig oppmerksom på lav hastighet når du svinger og på turer der beboeren ikke har hjelm på seg!

Bruk alltid både for- og bakkbrems samtidig! Når du går av sykkelens med passasjerer i, sørg for at både venstre bremsehendel og sykkellås står i låst stilling. Hendelen låses ved å trykke den hardt inn, og så presse den fjærbelastede knappen helt ned. For å løse opp bremsen, trykkes hendelen hardt inn. Bakhjulslås låses med nøkkel som står i låsen. Forlat aldri sykkelens tom uten at minst én av ovenstående er låst.

Kalesjen er skjør, vær derfor forsiktig før den brettes inn. Vipp opp midt på tverrstangen før du slår sammen kalesjen.

Batteriet må lades med ekstern strømforsyning. Batteriet kan lades både mens det står i sykkelens, og det kan tas ut for lading.

Displayet slås på med knappen øverst til høyre i displayet. Motorsystemet aktiveres med knappen merket med + på displayet. Det anbefales at displayet om mulig tas ut av holderen når du forlater sykkelens uten tilsyn. Avklar ev med ansvarlig fra sykehjem om display kan/ skal tas ut av holderen.

Opplever du feil eller har spørsmål til bruk, ta kontakt med ansvarlig på sykehjem!

**GOD TUR!**