



SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn

lillestrom@syklistene.no
www.syklistene.no/lillestrom
www.facebook.com/slfloo

Til samferdselsminister Ketil Solvik-Olsen (postmottak@sd.dep.no)

Lillestrøm, 7. desember 2016

SLF Lillestrøm og omegn inviterer samferdselsminister til sykkelpils og en liten styrkeprøve på bysykkel!

Etter 2008, 2010, 2012 og 2014 blir Lillestrøm i dag for femte gang kåret til Norges beste sykkelby (jf vedlegg 1) – og det hadde vært gøy dersom samferdselsministeren hadde vært med på dette...



Samferdselsministeren hadde da fått bildet ovenfor som en symbolsk gave! På denne måten ønsket vi å si «JA TIL ALT» som bidrar til bedre sykkelforhold i Lillestrøm og omegn ☺ - inkl gode sykkeltiltak som kommer og finansieres av staten!

Vi håper å se samferdselsministeren snart i landets beste sykkelby, gjerne allerede til en «sykkelpils» på Happy Hour på Jekyll & Hide i Lillestrøm den 19.12.16 kl 18 der vi skal snakke mer om resultater og ikke minst oppfølgingen årets brukerundersøkelse *Syklist i egen by* (jf vedlegg 2)!

Videre inviterer vi ministeren herved til å bli med på «den lille styrkeprøven» i juni 2017. Vårt lokallag og kommunens bedriftsidrettslag skal da dra på sykkelstur fra Eidsvoll til Lillestrøm, sammen med mange (lokal-) politikere på 50 lokale bysykler - alle sammen kledd i trøye fra bedriftsidrettslaget ☺. Bli med du også!

Mvh
Carsten Wiecek
Styreleder i SLF Lillestrøm og omegn*
www.syklistene.no/lillestrom

* brevet er godkjent uten underskrift og ekspedert kun per mail



PRESSEMELDING

Nasjonal sykkelundersøkelse 2016:**Her er Norges ti beste sykkelbyer ... og ti verste**

Lillestrøm, Kristiansand og Kongsberg troner på sykkeltoppen. Ålesund er nok en gang på jumboplass.

Undersøkelsen «Syklist i egen by» er en temperaturmåling på hvor flinke 30 av Norges største byområder legger til rette for sykling. Det er syklistene selv som svarer på hvordan forholdene oppleves.

– Jevnt over har norske byer fortsatt en lang vei å gå for at sykkel skal være foretrukket transportmiddel på daglige, korte reiser. Samtidig har mange norske kommuner gode ambisjoner og planer. Det er imidlertid viktig at brukerperspektivet er ivaretatt i tilstrekkelig grad i disse planene. Dette måler vi gjennom denne undersøkelsen, sier generalsekretær Morgan Andersson i Syklistenes Landsforening.

**Store forskjeller**

«Syklist i egen by», som er eneste landsomfattende brukerundersøkelse om sykling, viser at det er et stort sprik mellom de beste og de dårligste byene.

Hovedfunn i undersøkelsen:

- Syklistene opplever ikke at det er blitt noe vesentlig bedring av sykkelforholdene fra 2014 til i år.
- Lillestrøm har vunnet alle fem gangene undersøkelsen har vært gjennomført. I år har Lillestrøm beste score på 8 av 11 spørsmål.
- Oslo, som skal vedta «Oslostandarden for sykkeltilrettelegging», er fem plasser opp fra forrige kåring – fra 23. til 18. plass.
- Kristiansand scorer høyest på trygghetsfølelse.
- Ålesund har havnet nederst alle fem gangene.

– Skal sykkel fremstå som en reell valgmulighet for nye grupper, må sykling være trygt og effektivt. Nøkkelen er utbygging av et sammenhengende sykkelveinett hvor trafikantgruppene adskilles mest mulig, sier Morgan Andersson.

Her er rangeringen bygd på svarene i undersøkelsen:

1. Lillestrøm
2. Kristiansand
3. Kongsberg
4. Hamar
5. Stavanger
6. Porsgrunn
7. Trondheim
8. Arendal
9. Asker
10. Skien
11. Lillehammer
12. Tønsberg
13. Sandnes
14. Drammen
15. Larvik
16. Sandvika
17. Fredrikstad
18. Oslo
19. Sandefjord
20. Mandal
21. Kolbotn
22. Tromsø
23. Bodø
24. Sarpsborg
25. Molde
26. Bergen
27. Hønefoss
28. Haugesund
29. Moss
30. Ålesund

Dette er spørsmålene som er besvart i undersøkelsen:

1. Hvordan synes du forholdene er for sykling?
2. Hvor trygg eller utrygg føler du deg når du sykler?
3. Hvordan synes du fremkommeligheten er med sykkel?
4. Hva synes du om standarden på veganlegg for sykling (sykkelfelt, sykkelveger, gang- og sykkelveger)?
5. Er du tilfreds med sammenhengen i sykkelvegnettet?
6. Hva synes du om vedlikehold av sykkelanleggene om sommeren?
7. Hva synes du om vedlikehold av sykkelanleggene om vinteren (brøyting, strøing)?
8. Er du tilfreds med antallet sykkelparkeringsstativ?
9. Er du tilfreds med plasseringen av sykkelparkeringsstativene?
10. Hva synes du om sykkelparkeringsmulighetene ved kollektive transportmidler?
11. Hva synes du om mulighetene til å ta med sykkel på kollektive transportmidler (lokale reiser)?

Fakta om undersøkelsen

- Brukerundersøkelsen «Syklist i egen by» gjennomføres annethvert år, og det er syklistene selv, de som kjenner forholdene godt, som svarer på undersøkelsen. Det er Syklistenes Landsforening som står bak undersøkelsen.
- Syklistene har svart på hvordan de opplever sykkelforholdene i sin by. Undersøkelsen ble første gang gjennomført i 2008. Årets undersøkelse, den femte i rekken, bygger på 2548 svar, de fleste fra medlemmer av Syklistenes Landsforening.

Høyoppløselige bilder kan hentes [her](#). Nye bilder blir lagt inn gjennom dagen.

Bildetekst:

Onsdag fikk Skedsmo-ordfører Ole Jacob Flæten denne elsykkelen som synlig bevis på at Lillestrøm igjen er kåret til Norges beste sykkelby. Det er Syklistenes Landsforening med generalsekretær Morgan Andersson i spiss som står bak det som er landets eneste landsomfattende brukerundersøkelse blant syklistene. Foto: Syklistenes Landsforening

Ta kontakt for mer informasjon:

Kommunikasjonsrådgiver Ida Paus – 906 23 727 | ida@syklistene.no

Kommunikasjonsansvarlig Roar Løkken – 918 93 820 | roar@syklistene.no


Bike & Breakfast* første lørdag hver måned fra kl 10 på Garcon

| | |
|-----------|--|
| 02.04.16 | Bike & Breakfast med Frode Hofset fra planavdelingen i Skedsmo (tema: bysykkeldrning) |
| 07.05.16 | Bike & Breakfast med May-Liss Daljord fra Jernbaneverket (tema: sykkelhotell ved Lillestrøm togstasjon) |
| 11.06.16* | Bike & Breakfast med Øyvind Wahl fra Skedsmo kommune (tema: Hvordan kan Lillestrøm bli en bedre sykkelby?) |
| Juli 2016 | I sommerferien dessverre – no Bike & Breakfast :-) |
| 13.08.16* | Bike & Breakfast med Tonje E. Orsten Kristiansen fra Framtiden i våre hender (tema: sykkel som miljøtiltak) |
| 03.09.16 | Bike & Breakfast med sykkelgruppa fra Bedriftsidrettslaget i Skedsmo kommune (tema: sykling som bedriftsidrett) |
| 01.10.16 | Bike & Breakfast med lokallagskontakt Sofie Bejbro Andersen fra SLF (tema: SLF ønsker å etablere flere lokallag på Romerike!) |
| 19.11.16* | Bike & Breakfast med lokal syklist og seniorforsker Cristina Guerreiro fra NILU (tema: vintersykling og lokal luftforurensning) |
| 17.12.16* | Bike & Breakfast med representant fra Syklistenes landsforening og vinneren av årets brukerundersøkelse "Syklist i egen by" (mer info kommer...) |

* unntaksvis er Bike & breakfast ikke på første lørdag

(fra og med august tilbys det ikke noe mer frokostbufte, men vi møtes allikevel på Garcon)


** tidspunkt flyttes ev, bl a avhengig av når resultatene offentliggjøres og hvem som vinner årets undersøkelse


Happy hour første* mandag hver måned fra kl 18 på Jekyll & Hide

| | |
|-----------|--|
| 07.03.16 | Happy Hour med Astri H Braathu fra planavdelingen i Skedsmo (tema: vintersykelkampanje) |
| 04.04.16 | Happy Hour med Wilhelmsen utleie (tema: elsykler) |
| 09.05.16* | Happy Hour med Trond Berget (tema: fysiske løsninger/infrastruktur for sykkeltrafikk i byer/tettsteder) |
| 06.06.16 | Happy Hour med Mats Larsen (tema: sykkelregnskap) |
| Juli 2016 | I sommerferien dessverre – no Happy Hour :-) |
| 15.08.16* | Happy Hour med Eivind Glemmestad, rådmann i Rælingen kommune (tema: sykkelforhold i Rælingen kommune – status og planer) |
| 05.09.16 | Happy Hour med Kristin Forsnes fra Statens vegvesen Vegdirektoratet (tema: Europeisk mobilitetsuka) |
| 10.10.16* | Happy Hour med Torstein Bremset fra Statens vegvesen Vegdirektoratet (tema: sykkelregnskap) |
| 07.11.16 | Happy Hour med Frank Tomlinson fra Bike for peace (tema: Bike for peace, charity and social justice) |
| 19.12.16* | Happy Hour med representant fra Syklistenes landsforening og vinneren av årets brukerundersøkelse "Syklist i egen by" (mer info kommer...) |

* unntaksvis er Happy Hour ikke på første mandag

** tema flyttes ev til annet tidspunkt...

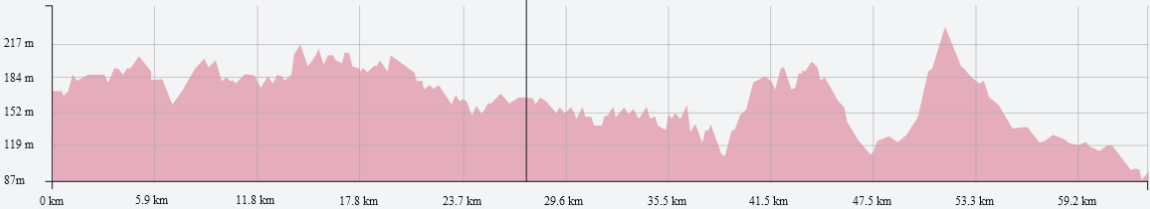
☰ MENY

ENGLISH | GERMAN



EIDSVOLL - OSLO

63 KM

START
0 km
Kløfha
26 km
FINISH
62 km





Infografikk

Lengde: 63 km

Høydemeter: 455 m

GPS-tracks: [KML](#), [TCX](#), [GPX](#)



Ultimate Sport Service

Her er du:

Informasjon

Velg distanse

Tast inn data

Bekreft data

Betaling

Kvittering

Fyll ut skjema for å melde deg på **Styrkeprøven**. Vær oppmerksom på at felter merket med (*) er obligatoriske og må fylles ut! Når skjema er utfyllt trykker du "gå videre".

| | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| Distanse | Eidsvoll - Oslo 62 km |
| Startkontingent | NOK 600.00 (til arrangøren) |
| Administrasjonsgebyr | NOK 20.00 (til leverandør) |

Deltakerinformasjon