

Til
Skedsmo kommune, v/ plansjefen Torild Fagerbekk
postmottak@skedsmo.kommune.no

Lillestrøm, 1. november 2015

SLF Lillestrøm og omegn ønsker å bidra til kommunalt sykkelregnskap

Vi viser til tidligere kontakt ang sykkelteLLinger og sykkelregnskap, senest vårt brev av 08.10.15 og samarbeidsmøtet på Skedsmo rådhus 30.10.15.

Vi takker for et godt samarbeidsmøte og håper at dette bare var begynnelsen av et konkret og konstruktivt samarbeid som vil resultere i et sykkelregnskap i Skedsmo allerede i 2016. Dessverre var ingen fra ledelsen til stede på dette møtet (og så langt vi ser det var også «bare» teknisk sektor representert). Vi anbefaler å sette ned en liten gruppe ansatte som jobber videre med saken - som også behandles politisk. Presentasjonen som vi viste i begynnelsen av dette møtet kan lastes ned fra [arkivet](#) på våre nettsider.



Med dette brevet vil vi følge opp ovennevnte samarbeidsmøte med konkrete tilbud og anbefalinger. Vi mener at det er veldig realistisk at administrasjonen presenterer det første sykkelregnskapet på kommunens nettsider i løpet av 2016. Når det gjelder presentasjonsformen så synes vi at sykkelregnskapet på nettsiden til Oslo kommune er et kjempegodt eksempel. Her kan både politikere, fagfolk og den vanlige syklisten (innbyggeren) finne både overordnet informasjon og mer detaljerte tall for enkelte indikatorer. Når det gjelder innholdet i regnskapet så viser vi nok en gang til [rapporten fra Statens vegvesen](#) (jf oversikten av indikatorer i vedlegg 1). Denne rapporten er et kjempegodt utgangspunkt – samtidig som det er rom for «individuelle kommunale løsninger». I motsetning til Statens vegvesen mener vi f.eks. at det er viktig å synliggjøre hvor mye ressurser kommunen bruker internt. Det har stor betydning for kommunens innsats (og tilsvarende «output») hvor mange ansatte som «jobber med sykkeltiltak» internt i administrasjonen – eller sagt med regnskapsord: hvor mange kroner/ årsverk som brukes konkret i hver eneste sektor til å bidra til bedre og trygge(re) sykkelforhold og økt sykkelandel i kommunen!

Vi vet at administrasjonen allerede i dag sitter med mye kompetanse og data som forholdsvis lett kunne samles systematisk i et sykkelregnskap - og vil gjerne tilby egne data i tillegg. Som et lite lokallag er våre ressurser selvfølgelig begrenset. Allikevel mener vi at vi har noe å tilføre, særlig med tanke på

- holdningsskapende arbeid
- syklistenes tilfredshet
- sykkeltrafikk

Holdningsskapende arbeid omfatter ofte tiltak som ikke krever store ressurser og er heller ikke tids-/ arbeidskrevende, men kan på sikt få stor betydning for sykkelandelen:

Årets mobilitetsuka var et godt eksempel. Vårt lokallag har tilbud gratis sykkelsjekk ved «servicestasjonen» utenfor Lillestrøm togstasjon (der sykkelpumpe forresten ikke fungerer...) og vi var med på «bomringen» der det ble utdelt «omvendte bompenger» til syklister. Særlig sistnevnte er et fantastisk holdningsskapende tiltak som gjerne kan bli fast del av kommunens årlige deltakelse i mobilitetsuka. Vi er mer enn tilfreds med kommunens innsats på dette området, og mener at dette absolutt bør nevnes og dokumenteres i sykkelregnskapet.



Andre holdningsskapende tiltak som kan nevnes her er f.eks. våre arrangementer på syklistenes dag, synlig syklist aksjoner (jf vedlegg 2) og vår felles innsats for vintersykling. Det at kommunen som stor arbeidsgiver går (=eller bedre sagt: sykler) foran med stadig flere tjeneste-el-sykler bør også vises i sykkelregnskap! Det samme gjelder kommunens deltakelse på årlige sykle til jobben – aksjoner i regi av Norges Bedriftsidrettsforbund (www.sykletiljobben.no). Vi mener det er veldig bra at kommunen har markert oppstarten av *Sykle til jobben* i mange år – og vil gjerne lese i sykkelregnskapet hvor mye penger som settes av for dette tiltaket per år og hvor mange mennesker/ deltakere som var med. Vi tillater oss samtidig å nevne at nabokommunen Nittedal «sponser deltakelse for alle i sitt område» (jf [her](#)). Alt dette er tiltak som kan dokumenteres i sykkelregnskapet. Det samme gjelder kommunens innsats for bysykler i Lillestrøm og følgende samarbeidsprosjekter som vårt lokallag har startet med Helse- og sosialsektoren i kommunen

- Sykkelkurs for innvandrerkvinner
- Innsamlingsaksjon av brukte sykler for kommunens nyankomne flyktninger
- Sykkelturer med beboere fra kommunal sykehjem

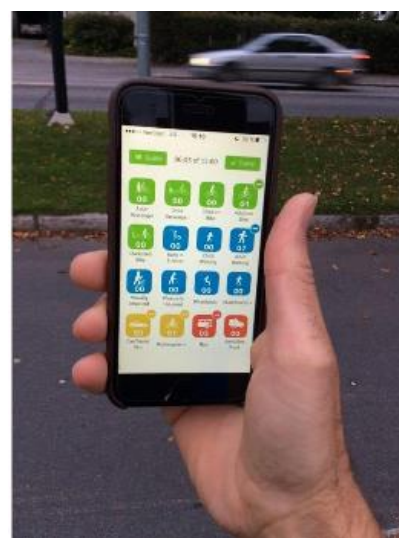
De første to av de ovennevnte tiltak er godt i gang og forhåpentligvis kommet for å bli (jf vedlegg 3-4). Sistnevnte tiltak derimot er helt i startfasen. Men vi har sendt kommunen forslag til konkrete samarbeidsrutiner og håper derfor å kunne starte med våre første turer med medio november. Vi mener at dette pilotprosjekt med Libos og Lilletorget omsorgsbolig lett kan bli til en varig ordning som vil sette sitt preg på gatebildet i sykkelbyen Lillestrøm...



Det er vår egen organisasjon *Syklistenes landsforening* som annethvert år gjennomfører den landsomfattende brukerundersøkelsen *Syklist i egen by* der **syklistenes tilfredshet** kartlegges ved hjelp av 12 spørsmål. Selv om sykkelbyen i Skedsmo kommune så langt alltid har vunnet denne konkurransen, så gir data fra disse brukerundersøkelser også anledning til selvkritikk. Svarene fra lokale syklister er nemlig nok så klare indikatorer på tre områder med (stort) forbedringspotensial. Vi mener at resultater og analyser av disse detaljer skulle bli en del av det kommunale sykkelregnskapet i Skedsmo – og vi leverer gjerne mer konkrete tall og tanker! Vår egen vintersyklist-kampanje som vi startet rett etter kommunens seier 2012 er et godt eksempel som viser at slike tilfredshetsundersøkelser med fordel kan følges opp av holdningsskapende tiltak.

Avslutningsvis vil vi komme med noen tanker ang det viktige tema **sykkeltrafikk**. Det å øke omfanget av sykkeltrafikken anser vi som et overordnet mål for sykkelpolitikken. Vi mener derfor at nåværende sykkeltrafikk og konkrete tiltak for å øke sykkelandeler bør dokumenteres omfattende i et sykkelregnskap. Vi kunne ønske at kommunen (og Statens vegvesen) hadde vært noe mer generøs med egen data på dette området. Også her er sykkelregnskapet et praktisk verktøy for å gi både politikere, fagfolk, samarbeidspartnere og lokale syklistere (innbyggere) klare svar på følgende spørsmål: Hvor mange sykler, hvor mye, hvor og når i Skedsmo? Hva er kommunens mål? Hva gjøres for å oppnå målene – og hvor langt har man kommet på denne veien? Vi er klar over at alle tall har «sine begrensninger» og må forklares. Allikevel ønsker vi oss å se mange flere tall her! Vi har derfor selv startet med egne sykkeltelegninger med [CounterpointApp](#). Som nevnt så er det ikke så lett å finne fram til informasjon og data fra vegmyndigheter på dette området (og vi vil gjerne få tilsendt noe informasjon fra Skedsmo kommune her!). Vi er derfor noe usikre hva og hvordan Skedsmo kommune (og Statens vegvesen) teller syklistere i vårt område, og hva som er «status». Men vi tror at våre egne tellinger er et godt supplement til offentlige sykkeltelegninger – ikke minst fordi våre tall lett kan bli mye større (vil si: datamengden mer omfattende).

Vi har så langt etablert 20 «counterpoints» (tellesteder) og gjennomført 30 sykkeltelegninger (og på denne måten dokumentert en gjennomsnittlig sykkelandel på under 3%). Vi har planer om å doble antallet *counterpoints* i løpet av de neste 2 måneder og vil også her gjerne samarbeide med kommunen. Våre første fire *counterpoints* hadde vi opprettet på steder der vegmyndigheter fra før hadde telt syklistere. Også framover vil vi gjerne telle på steder der kommunen (og Statens vegvesen) er mest interessert i tilleggsdata – så kom gjerne med forslag! Alle våre resultater finnes på vår temaside [Everyone counts](#) og kan gjerne inkluderes i det kommunale sykkelregnskapet! Neste gang vi teller syklistere er i forbindelse med vår synlig syklist aksjon på torsdag, 05.11.15 kl 07.30 utenfor Skedsmo rådhus. Da skal vi samtidig gjennomføre en egen liten «lykktelling». Bli gjerne med!



Vi ønsker kommunen lykke til med sykkelregnskapet og blir gjerne invitert til et nytt møte når dere setter i gang med det konkrete arbeidet!

Mvh
Styret i SLF Lillestrøm og omegn*
www.syklistene.no/lillestrom

* brevet er elektronisk godkjent og ekspedert kun per mail

VEDLEGG 1-4

Mal for sykkelregnskap

| Indikator | Status | Endring | Investerte midler | Kilder |
|---|---------------|--------------------------|-------------------|--|
| Sykkeltrafikk | | | | |
| Sykkelandel av alle reiser | Siste måling | Forrige måling | | Reisevaneundersøkelse |
| Sykkelandel av alle korte reiser (< 5 km) | Siste måling | Forrige måling | | Reisevaneundersøkelse |
| Km syklet/innbygger/dag | Siste måling | Forrige måling | | Sykkelbyundersøkelse |
| Månedsdøgntrafikk (MDT) | Valgt måned | Forrige måling | | Sykkelpunkt/ manuelle registreringer |
| Andel barn og unge som går og sykler til skolen | Siste måling | Forrige måling | | Lokal undersøkelse |
| Trafkksikkerhet | | | | |
| Antall politirapporterte ulykker med drepte syklister | Regnskapsåret | Forrige regnskap | | Statens vegvesen/ Statistisk sentralbyrå |
| Antall politirapporterte ulykker med hardt skadde syklister | Regnskapsåret | Forrige regnskap | | Statens vegvesen/ Statistisk sentralbyrå |
| Antall sykehusrapporterte ulykker | Regnskapsåret | Forrige regnskap | | Norsk pasientregister |
| Bygging og tilrettelegging | | | | |
| Km tilrettelagt for sykling | Regnskapsåret | Forrige regnskap | kr | Nasjonal vegdatabank (NVDB) |
| Km hovednett for sykkeltrafikk | Regnskapsåret | Prosentandel av planlagt | kr | Nasjonal vegdatabank (NVDB) |
| Km tur- og rekreasjonsruter | Regnskapsåret | Forrige regnskap | kr | Nasjonal vegdatabank (NVDB) |
| Antall offentlige sykkelparkeringsplasser | Regnskapsåret | Forrige regnskap | kr | Nasjonal vegdatabank (NVDB) |
| Km sykkelveginnspeksjoner med påfølgende utbedring av strakstiltak | Regnskapsåret | | kr | Vegeier |
| Samlet kostnad for andre utbedringer | Regnskapsåret | | kr | Vegeier |
| Syklistenes tilfredshet | | | | |
| Tilfredshetspoeng for kommunen/byen | Siste måling | Siden forrige | | Brukerundersøkelse |
| Tilfredshetspoeng for trygghetsfølelse | Siste måling | Siden forrige | | Brukerundersøkelse |
| Tilfredshetspoeng for framkommelighet | Siste måling | Siden forrige | | Brukerundersøkelse |
| Tilfredshetspoeng for standard på veganlegg for syklende | Siste måling | Siden forrige | | Brukerundersøkelse |
| Tilfredshetspoeng for sommervedlikehold | Siste måling | Siden forrige | | Brukerundersøkelse |
| Tilfredshetspoeng for vintervedlikehold | Siste måling | Siden forrige | | Brukerundersøkelse |
| Tilfredshetspoeng for sykkelparkering | Siste måling | Siden forrige | | Brukerundersøkelse |
| Tilfredshetspoeng for kombinasjonsreiser | Siste måling | Siden forrige | | Brukerundersøkelse |
| Drift og vedlikehold | | | | |
| Samlet kostnad | Regnskapsåret | Forrige regnskap | kr | Vegeier |
| Virkningsberegninger | | | | |
| Helsegevinst | Regnskapsåret | | | |
| Holdningsgskapende arbeid | | | | |
| Samlet kostnad for holdningsgskapende arbeid | Regnskapsåret | | kr | Vegeier |
| Annet arbeid | | | | |
| For eksempel en beskrivelse av viktige sykkelprosjekt under planlegging | | | | Vegeier |



Ik wil je zien!



SLF Lillestrøm og omegn «vil se deg» på sykkelen din, også i den mørke årstid! Derfor deler vi ut gratis sykkellykt i Lillestrøm sentrum på torsdag 05.11.15!

Forskningen viser at lys er et ekstremt viktig sikkerhetstiltak for syklister, langt viktigere enn hjelmen*! Men dessverre er det fortsatt mange syklister som sykler uten lys i mørket. Med riktig utstyr er det ikke noe problem å sykle året rundt – men det er viktig å være synlig! [Vintersykling](#) er ett av våre satsingsområder og hver høst arrangerer vi derfor en synlig syklist – aksjon der vi fokuserer på lysets betydning for syklistenes trafiksikkerhet.

Takket være vår sponsor [Ressursklinikken](#) fikk vi i år kjøpt inn mange enkle sykkellykt hos vår gode samarbeidspartner [Stigs verksted](#). Sammen med reflekser deles lyktene ut til lokale syklister i Lillestrøm på torsdag, 05.11.15 fra kl 07.30 – både utenfor togstasjonen og ved tellestolpen** utenfor rådhuset. Helt gratis! Sykkelkart og annen info har vi også, så kom innom for en kort sykkelprat!

Ik wil je zien er nederlandsk og betyr så mye som «Jeg vil se deg». Dette er navnet til en kampanje fra våre sykkelvenner i det nederlandske [Fietzersbond](#). Se gjerne den korte musikkvideo ved å klikke [her](#) eller på bildet nedenfor, eller via vår egen [Facebook side](#)! Selv om sangteksten er på nederlandsk, er vi sikre på at du vil skjønne alt!



Håper vi sees på torsdag!

* Kilder vises [her](#) – mer info om tematikken finner du på vår [temaside om vintersykling](#). Sjekk også § 5 i [forskriften til krav om sykkel](#) som sier hva som er påbudt i Norge!

** Tellestolpen er ett av mange steder der vi gjennomfører våre egne [sykkeltellinger](#). På torsdag, 05.11.15 kl 07.30 – 08.00 skal vi samtidig prøve oss med egne «lykttellinger». Hvis du vil vite mer om sykkel- og lykttellinger, les brevet som vi sendte i dag til planavdelingen i Skedsmo kommune i arkivet vårt!

Carsten Wiecek ✉ E-post

Publisert den 01.11.2015

VEDLEGG 3a/b – Konkrete tiltak for økt sykkelandel (målgruppe: innvandrerkvinner og nyankomne flyktninger)



SYKLISTENE
Syklistenes Landsforening

Aktuelt



Aktuelt

Velkommen til sykkelbyen!

Velkommen til sykkelbyen!



SLF *Lillestrøm og omegn* samler inn brukte sykler til nyankomne flyktninger i Skedsmo kommune. Ta kontakt, hvis du har en eller flere sykler som du vil gi bort!

September 2015 starter lokallaget SLF *Lillestrøm og omegn* i samarbeid med *Skedsmo flyktningavdeling* og ASF Team Norway en innsamlingsaksjon av brukte sykler. Sykling gir *bedre helse, bedre miljø og bedre økonomi* – men for mange av oss er sykkelen også synonym for frihet. For nyankomne flyktninger er sykkelen altså mer enn et rimelig fremkomstmiddel på vei inn i et nytt samfunn. Å gi en sykkel til et menneske som har mistet alt og må starte på nytt virker derfor som en fin velkomstgave – i hvert fall i landets beste sykkelby!

SLF *Lillestrøm og omegn* samarbeider siden høsten 2014 med Skedsmo flyktningavdeling ved å arrangere «sykkelkurs for innvandrerkvinner». Kvinnene som er med på disse kurs er deltakere i kommunens *introduksjonsprogram* og flere av dem lærte seg å sykle allerede etter noen få kursdager (jf rapporten [her](#)). Vi mener at disse kursene er et viktig bidrag til det kommunale arbeid for bedre folkehelse og økt sykkelandel. Nå skal vi altså samle inn brukte sykler slik at enda flere av våre nye naboer kan bruke sykkel som fremkomstmiddel her i kommunen. Kanskje innsamlingsaksjonen bidrar til og med til en *raskere* integrering...

Alle sykler sjekkes av erfarne syklister fra *ASF Team Norway* før disse gis bort. Det betyr selv om sykkelen din er punktert eller har noen småskader så kan vi ha bruk for den. Vi trenger alle typer sykler, både dame-, herre og barnesykler. Flyktninger som får tilbud om sykkel velges ut i samarbeid med flyktningavdelingen.

Dersom du har en eller flere sykler som du vil gi bort, send mail til lillestrom@syklistene.no

PS: ...og hvis du da selv «må» kjøpe deg ny sykkel, sjekk *våre medlemsfordeler*! Som medlem i SLF *Lillestrøm og omegn* får du rabatt på ny sykkel hos *Stigs verksted* og ny el-sykkel på *Wilhelmsen utleie*!

Carsten Wiecek ✉ E-post

Publisert den 05.09.2015

www.syklistene.no/2015/09/velkommen-til-sykelbyen/



Kan du sykle? Bli sykkelinstruktør!



SLF Lillestrøm og omegn arrangerer sykkelkurs for innvandrerkvinner våren 2015 og søker deg som har lyst til å bli sykkelinstruktør!

Høsten 2014 har vårt lokallag i samarbeid med flyktningavdeling fra NAV Skedsmo arrangert det første «sykkelkurs med innvandrerkvinner» i regi av Syklistenes landsforening i Skedsmo kommune. Innvandrerkvinnene som var med på dette kurset er eller var deltakere i kommunens **introduksjonsprogram**. Til tross for litt dårlig høstvær var kurset en stor suksess og flere kvinner lærte seg å sykle allerede etter noen få kursdager. Kort rapport med mer info om dette kurset kan du lese [her](#).

Våren 2015 skal vi tilby et nytt sykkelkurs. Dersom du kan sykle og har lyst til å hjelpe noen av dine «nye landsmenn», eller bedre sagt: *kvinner*, til å lære seg å sykle, så send oss en kort mail til lillestrom@syklistene.no! Vi vil gjerne rekruttere flere sykkelinstruktører for å kunne tilby flere slike sykkelkurs – på sikt gjerne også til innvandrer*menn* (og ev andre interesserte utenfor introduksjonsprogrammet). Skedsmo kommune er ikke bare **landets beste sykkelby**, men er også blant landets fem kommuner med den høyeste andelen innvandrere blant sine innbyggere. Vi vet at ikke alle nyankomne flyktninger kan sykle og vil gjerne hjelpe kommunen å øke «sykkelandelen» – og bidrar til at våre nye naboer på denne måten finner en *raskere vei* inn i lokalsamfunnet.

PS: Bildet ovenfor viser en av de beste somaliske tolker som vi har i «Lillestrøm og omegn». Hun var med på vårt første kurs og i en alder på over 50 år så lærte hun seg å sykle på andre kursdag!

Carsten Wiecek ✉ E-post

Publisert den 26.02.2015



Norges mest populære bomstasjoner!



SLF Lillestrøm og omegn markerer slutten av den europeiske mobilitetsuken ved å dele ut penger til deg som sykler (eller går) til Lillestrøm i morgen tidlig 22.09.15 fra kl 7!

Kanskje du husker at ordføreren i Skedsmo delte ut hundrelapper til syklister under åpningen av [den europeiske mobilitetsuken](#) i gågata i Lillestrøm for ett år siden (hvis ikke, se video [her](#)). Begrunnelsen var at *det lønner seg å sykle* – ikke bare for deg, men også for samfunnet vårt (jfr mer info [her](#)). I år er vi med på leken og betjener en av fire bomstasjoner langs det som trolig er *Norges mest populære bomring!*

Riktignok deles det ikke ut hundrelapper til syklister og fotgjengere i år, men «bare» kr 20. Men begrunnelsen er den samme som i fjor – det lønner seg fortsatt å sykle! I år belønnes alle de syklende og gående som passerer «omvendt bomring» rundt Lillestrøm med kr 20. Bomringen har fire stasjoner: øst (ved Fetveien/ Isakveien mot Fet), nord (ved Fetveien/ Storgata mot Kjeller), sør (bak rådhuset mot Rælingen) og vest (i Strømsveien mot Strømmen) og disse blir betjent av ansatte fra Skedsmo kommune, sykkelklubben [Ceres](#) og lokallaget SLF *Lillestrøm og omegn*.

Vårt lokallag har ansvar for bomstasjonen i Strømsveien som ligger mellom Lillestrøm og Strømmen, rett over brua ved bussholdeplassen og tellestasjonen til Statens vegvesen (der vi også gjennomfører våre regelmessige sykkeltellinger, jfr [her](#)). Hvis du skal på jobb i Oslo i morgen, la bilen stå, og sett deg heller på sykkelen din for så å ta tog fra Lillestrøm togstasjon! Da kommer du trolig forbi en av de fire omvendte bomstasjoner og vil bli belønnet for valget av miljøvennlige transportløsninger! Keep cycling!

Carsten Wiecek ✉ E-post

Publisert den 21.09.2015



Gratis sykkelsjekk ved Lillestrøm sykkelstasjon!



SLF *Lillestrøm og omegn* markerer oppstart av den europeiske mobilitetsuken og inviterer til gratis sykkelsjekk ved reparasjonstativet utenfor Lillestrøm togstasjon 16.09.15 kl 15!

Skedsmo kommune og vårt lokallag deltar også i år i [den europeiske mobilitetsuken](#). Årets tema *Velg rett reisemiks* setter fokus på smarte kombinasjonsmuligheter av ulike transportformer som sykkel og kollektivtransport – til beste for miljø og folkehelse!

For ca ett år siden fikk ordføreren i Skedsmo kommune en praktisk og symbolsk sykkelgave fra SLF *Lillestrøm og omegn*, fordi Lillestrøm for fjerde gang ble kåret til *Norges beste sykkelby*. Reparasjonstativet fra Euroskilt skulle samtidig minne kommunen om miljø- og helsegevinsten som ligger i kombinasjonen av sykkel og kollektiv transport – og kom på plass rett utenfor Lillestrøm togstasjon for ca en måned siden (jf [her](#)). Denne uka skal vi teste stativet på tre ettermiddager – mens vi sjekker din sykkel: onsdag til fredag, 16.-18.09.15, kl 15-16 er det sykkelsjekk ved Lillestrøm togstasjon – selvfølgelig helt gratis*!

I løpet av mobilitetsuka 2014 ble det delt ut hundrelapper til lokale syklistere – som omvendte bompenger (jf [her](#)). Også i år blir det flere morsomme sykkeltiltak i løpet av mobilitetsuka – så følg med på vår [nettside](#) og på [Facebook](#)!

* Hvis vi finner noen feil på din sykkel som vi ikke kan fikse der og da, så anbefaler vi allerede nå at du tar kontakt med vår gode samarbeidspartner [Stigs verksted](#) (der våre medlemmer får rabatt på det meste, jf [her](#))

PS: Du som ønsker å gi bort en eller flere sykler i forbindelse med vår [innsamlingsaksjon av brukte sykler for nyankomne flyktninger](#) kan gjerne levere disse ved reparasjonstativet på ovennevnte tidspunkt. Takk!

Carsten Wiecek ✉ E-post

Publisert den 15.09.2015