



PROTOKOLL FRA ÅRSMØTE 2015

Tid: Tirsdag 24. mars 2015 kl 19.00 (temakveld startet kl 18.30)
Sted: Kulturpuben i [Kirkegaten 4, Lillestrøm](#), lokaler til Humanetisk forbund i 2. etasje
Til stede: 9 stemmeberettigede SLF medlemmer (bosatt i Fet, Rælingen, Skedsmo eller Sørum)
Gjester: 2 (ikke medlemmer i vår lokalforening)

Innledning

Temakveld «Sykkelkurs for innvandrerkvinner – et bidrag til det kommunale folkehelsearbeidet i Skedsmo» startet kl 18.30. Carsten Wiecek fortalte om positive erfaringer med sykkelkurs for innvandrerkvinner i Skedsmo. Jan Olav Haugen ga et innspill på saken ut fra et folkehelseperspektiv. Margaret Scripo Sanner fortalte om erfaringer fra tilsvarende sykkelkurs i Oslo.

Sak 1: Godkjenning av innkalling, valg av møteleder og referent

1.1. Innkallingen av 14.02.15 ble godkjent

Av effektivitets-, kostnads- og miljøhensyn ble innkallingen til årsmøte (og senere informasjon om temakveld) bare sendt elektronisk per mail til våre medlemmer (med registrert mailadresse) samt andre interesserte syklistere og samarbeidspartnere på vår mailliste. Samtidig ble innkallingen publisert på lokallagets nettside, Facebook og i lokalavisen (jf vedlegg 1).

Frist for innspill til saker og kandidater til styreverv mm var 07.03.14. Det ble ikke meldt noen saker, men styret har mottatt forslag til ny kandidat til styreverv/ sekretær (jf sak 5 nedenfor).

Dagsorden og sakspapirer er fra og med 11.03.14 tilgjengelig på lokallagets nettside www.syklistene.no/lokallag/lillestrom/.

1.2 Møteledelse og referent

Møteleder valgt: Carsten Wiecek. Referent valgt: Jan Olav Haugen.

Sak 2: Styrets beretning og regnskap for 2014

2.1 Årsmeldingen

Årsmeldingen for 2014 ble presentert av sekretær Jan Olav Haugen, jf vedlegg 2a. Vedlegg 2b inneholder korrigerert data fra medlemsregister (oversikten i årsmeldingen manglet data for Frogner i Sørum kommune).

2.2 Regnskap

Regnskap for 2014 ble presentert av kassereren Inger Haugen, jf vedlegg 3.

Sak 3: Arbeidsprogram for 2015 og budsjett 2015

Arbeidsprogrammet/ planer for 2015 ble lagt fram (jf oversikten nedenfor og i vedlegg 4, samt budsjett i vedlegg 5). Styret ønsker å fortsette arbeidet fra 2014 med ulike aktiviteter og tiltak innenfor satsingsområdene

- [Sykling som folkehelse og miljøtiltak](#)
- [Å fremme barn og sykling](#)
- [Å fremme vintersykling](#)

Ved siden av faste arrangementer som [Sykle til jobben](#) og [Sykkelens dag](#) (våren) samt [Europeisk mobilitetsuke](#) og [Synlig syklist](#) (høsten) ønsker styret å ha fokus på

- [Messe Aktiv](#) (i samarbeid med Skedsmo kommune - med ferdighetsprøve for barn)
- [Sykkelkurs for innvandrerkvinner](#) (i samarbeid med flyktningavdeling fra Skedsmo kommune)
- Deltakelse i det nasjonale prosjektet *sykkelturer i bynære områder* (koordinert av sekretariatet i SLF og med flere lokale samarbeidspartnere som Skedsmo kommune og Bysykkelordning)
- Kommunestyre- og fylkestingsvalget høsten 2015
- Regelmessige sykkeltellinger med [Counterpoint](#)

Generelt så ønsker styret også framover å pleie/ etablere flere samarbeidsrelasjoner med viktige offentlige enheter i kommunen/ regionen. I tillegg ønsker vi å etablere/ styrke relasjoner til andre lag og foreninger med samme eller lignende målsetning som f eks Trygg trafikk og miljøorganisasjoner som Grønn ungdom og Natur og ungdom.

Styret gjentar at innsatsnivået fra tidligere år ikke kan opprettholdes uten flere aktive medlemmer i styret, som lokalkontakter og/ eller i annen rolle kan innsatsnivået fra 2014 trolig ikke opprettholdes.

Årsmøtet godkjente arbeidsprogram og budsjett.

Sak 4: Saker som fremlegges av styret og innkomne saker

4.1 Ingen innkomne saker

Styret hadde ikke innen fristen 07.03.15 mottatt saker fra lokallagets medlemmer.

4.2 Saker som fremlegges av styret

Styret hadde ingen flere saker enn presentasjonen av styremedlemmer/ varamedlemmer og lokalkontakter, jf sak 5 nedenfor.

Sak 5: Valg av styre, lokalkontakter og ev valgkomité

Lokallaget har pr tiden ingen valgkomité, men sekretæren hadde sagt seg villig til å overta denne funksjonen i år. Sekretæren fikk per brev av 17.02.15 tilsendt medlemsregister med navn og kontaktdata til alle medlemmer i lokallaget og var bedt om å presentere ev kandidater til styreverv og/eller lokalkontakter innen 10.03.15.

Styret har 09.03.15 mottatt tilbakemelding at Alf Helge Hartveit Skistad ønsker å bli ny sekretær, og at styreleder, nestleder/ pressekontakt og kasserer er villige til å fortsette fram til årsmøtet 2016, jf oversikten nedenfor.

Styremedlemmer

Leder	Carsten Wiecek (gjenvalg, for ett år)
Nestleder/ pressekontakt	Bjørn Bergersen (gjenvalg, for ett år)
Sekretær	Alf Helge Hartveit Skistad (ny, for ett år)
Kasserer	Inger Haugen (gjenvalg, for ett år)

Styreleder gir mulighet til å melde seg selv/ foreslå andre medlemmer som styre-/ varamedlemmer og/eller lokalkontakter. Det gis også anledning til å melde seg som frivillig medarbeider for spesielle oppgaver (f eks turleder, ansvarlig for Facebook-sider osv). Det kom ingen flere forslag og ovennevnte styret ble valgt for ett år.

Lokalkontaktene fortsetter i sine roller: Stein R Schau (Skedsmokorset), Carsten Wiecek (Lillestrøm), Helge Steen (Sørum), Tormod Haugen (Fet) og Jan-Erik Haugedal (Rælingen). Ny lokalkontakt Strømmen: Jan Olav Haugen. Styret anser det som ønskelig å etablere valgkomitéen og få flere lokalkontakter i løpet av 2015.

Sak 6: Annet

- Carsten orienterte om opplegg for lokale sykkelturner med utgangspunkt i nasjonalt opplegg fra SLF i anledning Friluftslivets år.
- Det ble drøftet ideer om hvordan få til sykkelturner med oppslutning fra flere: Samarbeid med andre foreninger – Skiforeningen, Naturvernforbundet, Natur og ungdom; legge opp til tematurer/legge inn ”attraksjoner” på turen (noen som forteller/informerer, underholdning etc.)

Lillestrøm, 11.04.15

Styret i SLF *Lillestrøm og omegn*
www.syklistene.no/lillestrom



VEDLEGG

1. Innkalling til årsmøte 24.03.15 (og temakveld sykkelkurs for innvandrerkvinner)
2. Årsmelding 2014 (se eget dokument på www.syklistene.no/lokallag/lillestrom/), inkl korrigert oversikt med data fra medlemsregister
3. Regnskap 2014
4. Arbeidsprogram 2015
5. Budsjett 2015

Protokollet undertegnes av 2 deltakere fra årsmøtet


.....


.....



Velkommen til årsmøte i Lillestrøm 24. mars 2015!



SLF *Lillestrøm og omegn* inviterer sine medlemmer og andre interesserte syklister til årsmøte på tirsdag, 24.03.15 kl 19!

Årsmøtet er offentlig for alle interesserte syklister i regionen vår, uansett medlemskap og bosted. Men du som er medlem i Syklistenes Landsforening (SLF – Syklistene) og bor i Fet, Rælingen, Skedsmo eller Sørum er automatisk medlem av lokallaget SLF *Lillestrøm og omegn* (SLF LOO) og har da møte-, tale- og stemmerett på årsmøtet vårt.

Sted: Kulturpuben i **Kirkegate 4, Lillestrøm**, lokaler til Humanetisk forbund i 2. etasje (ved stort oppmøte flyttes arrangementet trolig til første etasje i Kulturpuben)

Dagsorden:

1. Styrets beretning 2014
2. Regnskap 2014
3. Arbeidsprogram og budsjett 2015
4. Valg av styre, leder og valgkomité
5. Annet/ innkomne saker

Frist for forslag til verv og/eller saker til styremøte er 7. mars 2015:

Vårt lokallag mangler pr tiden egen valgkomité, men vår sekretær har oversikt over alle medlemmer i lokallaget per januar 2015. Har du lyst til å engasjere deg som styremedlem, lokalkontakt, og/ eller ønsker du å foreslå andre kandidater/ saker til årsmøte, ta kontakt med SLF Lillestrøm og omegn, v/ sekretær Bergvn 1, 2010 STRØMMEN eller send mail til lillestrom@syklistene.no – senest 07.03.15!

Sakspapirer til årsmøtet (med oppdatert dagsorden, inkl ev innkomne saker og informasjon om temakveld som arrangeres fra kl 18.30 samme dag) vil bli lagt ut på [vår hjemmeside](#) senest 14.03.15.

Påmelding: Det er ikke nødvendig å sende påmelding. Men det blir enkel servering under årsmøtet, og hvis du gir oss en kort tilbakemelding per mail til lillestrom@syklistene.no, blir det noe lettere å planlegge kvelden. Hvis du er på Facebook, kan du si fra at du kommer **her!** Tusen takk!

For mer informasjon om vårt lokallag besøk oss på www.facebook.com/sifloo og/eller på vår nettside der du bl a finner [vedtekter for lokalt arbeid](#) og [kjøreregler for lokalkontakter](#) i SLF *Lillestrøm og omegn*. Ved spørsmål og kommentarer ta gjerne kontakt med styreleder Carsten Wiecek (lillestrom@syklistene.no) eller nestleder Bjørn Bergersen (mobil 93406459)!

Vel møtt og *keep cycling!*

Mvh

Styret i SLF *Lillestrøm og omegn*

www.syklistene.no/lillestrom

Carsten Wiecek ✉ E-post

Publisert den 14.02.2015

VEDLEGG 1b (invitasjon til temakveld om sykkelkurs for innvandrerkvinner – et bidrag til det kommunale folkehelsearbeidet i Skedsmo)



SYKLISTENE
Syklistenes Landsforening

Aktuelt



Aktuelt

Sykkelskurs gir bedre folkehelse

Sykkelskurs gir bedre folkehelse

SLF Lillestrøm og omegn inviterer til temakveld om sykkelkurs for innvandrerkvinner den 24.03.15!



Sykling som folkehelse og miljøtiltak er ett satsingsområde i SLF Lillestrøm og omegn og tirsdag, 24. mars 2015 kl 18.30 inviterer vi til temakveld **Sykkelskurs for innvandrerkvinner – et bidrag til det kommunale folkehelsearbeidet i Skedsmo**.

Denne kvelden skal vi presentere våre erfaringer fra vårt første sykkelkurs for innvandrerkvinner høsten 2014. Kurset ble gjennomført i samarbeid med flyktningsavdelingen i Skedsmo og med kvinner som deltar i kommunens [introduksjonsprogram](#) (jf rapport [her](#)).

Vi mener at sykling og slike sykkelkurs ikke bare er et viktig bidrag til det kommunale folkehelsearbeidet i kommunen med landets beste sykkelby. I tillegg fungerer sykkelkurset for intro deltakere som et godt integreringstiltak i lokalsamfunnet. Erfaringer fra kurset var så positive at det allerede er planlagt et nytt kurs i april/ mai 2015. Kanskje du har lyst til å [bli sykkelinstruktør!](#)?

Program

kl 18.30 temakveld med kort presentasjon og mulighet til spørsmål og diskusjon

kl 19.00 årsmøte i SLF Lillestrøm og omegn (som er åpent for alle interesserte syklister, jf mer info [her](#))

Sted: Kulturpuben i Kirkegate 4, Lillestrøm, lokaler til Humanetisk forbund i 2. etasje (ved stort oppmøte flyttes arrangementet trolig til første etasje i Kulturpuben)

Vel møtt!

Carsten Wiecek ✉ E-post

Publisert den 11.03.2015

VEDLEGG 2a (årsmelding 2014)

Årsmeldingen 2014 er tilgjengelig som eget dokument på www.syklistene.no/lillestrom

VEDLEGG 2b (detaljert oversikt over data fra medlemsregisteret for lokallaget SLF Lillestrøm og omegn ved slutten av januar 2015, inkl data for Frogner/ Sørumsand pr 28.03.15)

Tabell 2: Geografisk fordeling av medlemmer* i SLF LOO, med mailadresse

(kilde: data fra SLF medlemsregister, mottatt 30. januar 2015 – data for Frogner i Sørumsand pr 28.03.15)

SLF LOO	antall*	andel kommune	andel lokallag	med mail	andel mail
Lillestrøm	51	38,9	20,3		
Strømmen	21	16,0	8,4		
Kjeller	13	9,9	5,2		
Leirsund	5	3,8	2,0		
Skjetten	11	8,4	4,4		
Skedsmokorset	30	22,9	12,0		
SKEDSMO	131	100,0	52,2	88	67,2
Enebakkneset	1	3,6	0,4		
Fetsund	26	92,9	10,4		
Gan	1	3,6	0,4		
FET	28	100,0	11,2	17	60,7
Blystadlia	6	10,9	2,4		
Fjerdingby	18	32,7	7,2		
Løvenstad	6	10,9	2,4		
Nordby	4	7,3	1,6		
Rælingen	21	38,2	8,4		
RÆLINGEN	55	100,0	21,9	23	41,8
Blaker	4	10,8	1,6		
Frogner**	14	37,8	5,6		
Rånåsfoss	1	2,7	0,4		
Sørumsand	5	13,5	2,0		
Sørumsand	13	35,1	5,2		
SØRUM	37	100,0	14,7	16	43,2
SUM	251		100,0	144	57,4

* inkl noen "ikke medlemmer" som medier (1), bibl (2), abonnenter (11)

** data for Frogner/ Sørumsand basert på informasjon fra sekretariatet datert 28.03.15

VEDLEGG 3 (regnskap 2014*)

Resultatregnskap per 31.12.14

Resultatregnskap per 31.12.2014			
	Dette år	Bud-14	Forrige år
Inntekter			
Salgsinntekter	-	-	-
Offentlige tilskudd	-	-	-
Andre tilskudd	10 000,00	5 000,00	5 000,00
Andre inntekter	2 181,53	600,00	591,10
Sum inntekter	12 181,53	5 600,00	5 591,10
Kostnader			
Varekostnad	-	-	-
Lønn og annen godtgjørelse	-	-	-
Annen driftskostnad	12 580,40	4 700,00	6 517,90
Sum Kostnader	12 580,40	4 700,00	6 517,90
Driftsresultat	-398,87	900,00	-926,80
Finansposter			
Finansinntekt	12,00	5,00	-
Finanskostnad	-	-	-
Sum finansposter	12,00	5,00	-
Årsresultat	-386,87	905,00	-926,80

Eiendeler og gjeld			
	Dette år	Bud-14	Forrige år
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
BnBank kto 9235.30.84382	438,27	2 491,33	1 622,60
Fordring Norsk Tipping (Grasrotandel)	1 148,06	-	350,60
SUM Eiendeler	1 586,33	2 491,33	1 973,20
Gjeld			
Disp.resultat	-386,87	905,00	-926,80
Egenkapital IB	1 973,20	1 586,33	2 900,00
SUM Gjeld og Egenkapital	1 586,33	2 491,33	1 973,20

* mer omfattende dokumentasjon av lokallagets økonomi finnes som vedlegg til årsmeldingen 2014 på www.syklistene.no/lillestrom

VEDLEGG 4 (arbeidsprogram 2015*)

JANUAR	
FEBRUAR	Styremøte 1 (arbeidsprogram og årsmøte) og SLF organisasjonsseminar Internasjonal vintersykkeldag Sykkeltellinger Forarbeid årsmøte
MARS	Årsmøte 2015 Søknad om grunnstøtte fra SLF sentralt og adm tilskudd fra Skedsmo kommune
APRIL	<i>Sykle til jobben</i> i samarbeid med Skedsmo kommune bedriftsidrettslag <i>La barna sykle</i> aksjon i samarbeid med barneskoler i Skedsmo Messe <i>Aktiv</i> i samarbeid med Skedsmo kommune (ferdighetsprøve for barn) Sykkelkurs for innvandrerkvinner med Skedsmo flyktningavdeling
MAI	Styremøte 2 Sykkeldag 9. mai. Sykkeltur lille byrunde på bysykler Prosjekt Sykkeltur i bynære områder
JUNI	Ferdighetsprøve for barn på sykkelfestival eller City Ride i Lillestrøm (?)
JULI	-
AUGUST	Styremøte 3 (høstprogram – med lokalkontakter) Forarbeid Kommunestyre- og fylkestingsvalget
SEPTEMBER	Kommunestyre- og fylkestingsvalget Deltakelse på europeisk mobilitetsuke
OKTOBER	SLF landsmøte i Trondheim (?)
NOVEMBER	<i>Synlig syklist</i> aksjon. Styremøte 4 (evaluering av året).
DESEMBER	Vintersykkeldag.

* avtalt på styremøte 10.02.15, senest oppdatert 10.03.15

VEDLEGG 5 (resultatbudsjett 2015, pr 09.03.15)

Resultatbudsjett	Bud-15	Regn. - 14
Inntekter		
Salgsinntekter	-	-
Offentlige tilskudd	-	-
Andre tilskudd	10 000,00	10 000,00
Andre inntekter	2 000,00	2 181,53
Sum inntekter	12 000,00	12 181,53
Kostnader		
Varekostnad	-	-
Lønn og annen godtgjørelse	-	-
Annen driftskostnad	9 915,00	12 580,40
Sum Kostnader	9 915,00	12 580,40
Driftsresultat	2 085,00	-398,87
Finansposter		
Finansinntekt	-	12,00
Finanskostnad	-	-
Sum finansposter	-	12,00
Årsresultat	2 085,00	-386,87

Eiendeler og gjeld	Bud-15	Regn. - 14
Bankinnskudd, kontanter og lignende		
BnBank kto 9235.30.84382	3 671,33	438,27
Fordring Norsk Tipping (Grasrotandel)	-	1 148,06
SUM Eiendeler	3 671,33	1 586,33
Gjeld		
Disp.resultat	2 085,00	-386,87
Egenkapital	1 586,33	1 973,20
SUM Gjeld og Egenkapital	3 671,33	1 586,33

Andre tilskudd	Skedsmo kommune	5 000
	SLF sentralt	5 000
Andre inntekter	Grasrotandelen	2 000
Annen driftskostnad	Reiseutgifter org.seminar	280
	Reise- og opphold årsmøte	2 000
	Synlig syklist	3 500
	Syklistenes dag	-
	Premier etc ferdighetsprøver, andre stands	3 000
	Årsavgift Br.reg.	135
	Vintersykkeldag	500
	Sponsormidler	500
		9 915