



DAGSORDEN TIL ÅRSMØTE 2015

- Tid: tirsdag 24. mars 2015 kl 19.00 (temakveld starter allerede kl 18.30)
Sted: Kulturpuben i [Kirkegate 4, Lillestrøm](#), lokaler til Humanetisk forbund i 2. etasje
(ved stort oppmøte flyttes arrangementet trolig til første etasje i Kulturpuben)
Til stede: (antall) stemmeberettigede SLF medlemmer
(bosatt i Fet, Rælingen, Skedsmo eller Sørum)
Gjester: representanter fra Skedsmo kommune samt andre organisasjoner og interesserte syklist

Innledning

Temakveld «Sykkelkurs for innvandrerkvinner – et bidrag til det kommunale folkehelsearbeidet i Skedsmo» starter kl 18.30.

Sak 1: Godkjenning av innkalling, valg av møteleder og referent

1.1. Innkallingen av 14.02.15

Av effektivitets-, kostnads- og miljøhensyn ble innkallingen til årsmøte (og senere informasjon om temakveld) bare sendt elektronisk per mail til våre medlemmer (med registrert mailadresse) samt andre interesserte syklist og samarbeidspartnere på vår mailliste. Samtidig ble innkallingen publisert på lokallagets nettside, Facebook og i lokalavisen (jf vedlegg 1).

Frist for innspill til saker og kandidater til styreverv mm var 07.03.14. Det ble ikke meldt noen saker, men styret har mottatt forslag til ny kandidat til styreverv/ sekretær (jf sak 5 nedenfor).

Dagsorden og sakspapirer er fra og med 11.03.14 tilgjengelig på lokallagets nettside www.syklistene.no/lokallag/lillestrom/.

1.2 Møteledelse og referent

Carsten Wiecek foreslås som møteleder og Jan Olav Haugen som referent

Sak 2: Styrets beretning og regnskap for 2014

2.1 Årsmeldingen

Årsmeldingen for 2014 presenteres av sekretær Jan Olav Haugen, jf vedlegg 2.

2.2 Regnskap

Regnskap for 2014 presenteres av kassereren Inger Haugen, jf vedlegg 3.

Sak 3: Arbeidsprogram for 2015

Arbeidsprogrammet/ planer for 2015 legges fram (jf oversikten nedenfor og i vedlegg 4, samt budsjett i vedlegg 5). Styret ønsker å fortsette arbeidet fra 2014 med ulike aktiviteter og tiltak innenfor satsingsområdene

- [Sykling som folkehelse og miljøtiltak](#)
- [Å fremme barn og sykling](#)
- [Å fremme vintersykling](#)

Ved siden av faste arrangementer som [Sykle til jobben](#) og [Sykkelens dag](#) (våren) samt [Europeisk mobilitetsuke](#) og [Synlig syklist](#) (høsten) ønsker styret å ha fokus på

- [Messe Aktiv](#) (i samarbeid med Skedsmo kommune - med ferdighetsprøve for barn)
- [Sykkelkurs for innvandrerkvinner](#) (i samarbeid med flyktningavdeling fra Skedsmo kommune)
- Deltakelse i det nasjonale prosjektet *sykkelturer i bynære områder* (koordinert av sekretariatet i SLF og med flere lokale samarbeidspartnere som Skedsmo kommune og Bysykkelordning)
- Kommunestyre- og fylkestingsvalget høsten 2015
- Regelmessige sykkeltellinger med [Counterpoint](#)

Generelt så ønsker styret også framover å pleie/ etablere flere samarbeidsrelasjoner med viktige offentlige enheter i kommunen/ regionen. I tillegg ønsker vi å etablere/ styrke relasjoner til andre lag og foreninger med samme eller lignende målsetning som f eks Trygg trafikk og miljøorganisasjoner som Grønn ungdom og Natur og ungdom.

Styret gjentar at innsatsnivået fra tidligere år ikke kan opprettholdes uten flere aktive medlemmer i styret, som lokalkontakter og/ eller i annen rolle kan innsatsnivået fra 2014 trolig ikke opprettholdes.

Sak 4: Saker som fremlegges av styret og innkomne saker

4.1 Ingen innkomne saker

Styret har innen fristen 07.03.15 ikke mottatt saker fra lokallagets medlemmer.

4.2 Saker som fremlegges av styret

Styret har ingen flere saker enn presentasjonen av styremedlemmer/ varamedlemmer og lokalkontakter, jf sak 5 nedenfor.

Sak 5: Valg av styre, lokalkontakter og ev valgkomité

Lokallaget har pr tiden ingen valgkomité, men sekretæren hadde sagt seg villig til å overta denne funksjonen i år. Sekretæren fikk per brev av 17.02.15 tilsendt medlemsregister med navn og kontaktdata til alle medlemmer i lokallaget og var bedt om å presentere ev kandidater til styreverv og/eller lokalkontakter innen 10.03.15.

Styret har 09.03.15 mottatt tilbakemelding at Alf Helge Hartveit Skistad ønsker å bli ny sekretær, og at styreleder, nestleder/ pressekontakt og kasserer er villig til å fortsette fram til årsmøte 2016, jf oversikten nedenfor.

Styremedlemmer

| | |
|--------------------------|--|
| Leder | Carsten Wiecek (gjenvalg, for ett år) |
| Nestleder/ pressekontakt | Bjørn Bergersen (gjenvalg, for ett år) |
| Sekretær | Alf Helge Hartveit Skistad (ny kandidat, for ett år) |
| Kasserer | Inger Haugen (gjenvalg, for ett år) |

Styreleder gir mulighet til å melde seg selv/ foreslå andre medlemmer som styre-/ varamedlemmer og/eller lokalkontakter. Det gis også anledning til å melde seg som frivillig medarbeider for spesielle oppgaver (f eks turleder, ansvarlig for Facebook sider osv).

Styret anser det som ønskelig å etablere valgkomité i løpet av 2015.

Sak 6: Annet

Andre saker som kommer opp under møtet...

Lillestrøm, 11.03.15

Styret i SLF *Lillestrøm og omegn*

www.syklistene.no/lillestrom



SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn

VEDLEGG

1. Innkalling til årsmøte 24.03.15 (og temakveld sykkelkurs for innvandrerkvinner)
2. Årsmelding 2014 (se eget dokument på www.syklistene.no/lokallag/lillestrom/)
3. Regnskap 2014
4. Arbeidsprogram 2015
5. Budsjett 2015



Velkommen til årsmøte i Lillestrøm 24. mars 2015!



SLF *Lillestrøm og omegn* inviterer sine medlemmer og andre interesserte syklister til årsmøte på tirsdag, 24.03.15 kl 19!

Årsmøtet er offentlig for alle interesserte syklister i regionen vår, uansett medlemskap og bosted. Men du som er medlem i Syklistenes Landsforening (SLF – Syklistene) og bor i Fet, Rælingen, Skedsmo eller Sørum er automatisk medlem av lokallaget SLF *Lillestrøm og omegn* (SLF LOO) og har da møte-, tale- og stemmerett på årsmøtet vårt.

Sted: Kulturpuben i **Kirkegate 4, Lillestrøm**, lokaler til Humanetisk forbund i 2. etasje (ved stort oppmøte flyttes arrangementet trolig til første etasje i Kulturpuben)

Dagsorden:

1. Styrets beretning 2014
2. Regnskap 2014
3. Arbeidsprogram og budsjett 2015
4. Valg av styre, leder og valgkomité
5. Annet/ innkomne saker

Frist for forslag til verv og/eller saker til styremøte er 7. mars 2015:

Vårt lokallag mangler pr tiden egen valgkomité, men vår sekretær har oversikt over alle medlemmer i lokallaget per januar 2015. Har du lyst til å engasjere deg som styremedlem, lokalkontakt, og/ eller ønsker du å foreslå andre kandidater/ saker til årsmøte, ta kontakt med SLF Lillestrøm og omegn, v/ sekretær Bergvn 1, 2010 STRØMMEN eller send mail til lillestrom@syklistene.no – senest 07.03.15!

Sakspapirer til årsmøtet (med oppdatert dagsorden, inkl ev innkomne saker og informasjon om temakveld som arrangeres fra kl 18.30 samme dag) vil bli lagt ut på [vår hjemmeside](#) senest 14.03.15.

Påmelding: Det er ikke nødvendig å sende påmelding. Men det blir enkel servering under årsmøtet, og hvis du gir oss en kort tilbakemelding per mail til lillestrom@syklistene.no, blir det noe lettere å planlegge kvelden. Hvis du er på Facebook, kan du si fra at du kommer **her!** Tusen takk!

For mer informasjon om vårt lokallag besøk oss på www.facebook.com/sifloo og/eller på vår nettside der du bl a finner [vedtekter for lokalt arbeid](#) og [kjøreregler for lokalkontakter](#) i SLF *Lillestrøm og omegn*. Ved spørsmål og kommentarer ta gjerne kontakt med styreleder Carsten Wiecek (lillestrom@syklistene.no) eller nestleder Bjørn Bergersen (mobil 93406459)!

Vel møtt og *keep cycling!*

Mvh

Styret i SLF *Lillestrøm og omegn*

www.syklistene.no/lillestrom

Carsten Wiecek ✉ E-post

Publisert den 14.02.2015

VEDLEGG 1b (invitasjon til temakveld om sykkelkurs for innvandrerkvinner – et bidrag til det kommunale folkehelsearbeidet i Skedsmo)



SYKLISTENE
Syklistenes Landsforening

Aktuelt



Aktuelt

Sykkelkurs gir bedre folkehelse

Sykkelkurs gir bedre folkehelse

SLF Lillestrøm og omegn inviterer til temakveld om sykkelkurs for innvandrerkvinner den 24.03.15!



Sykling som folkehelse og miljøtiltak er ett satsingsområde i SLF Lillestrøm og omegn og tirsdag, 24. mars 2015 kl 18.30 inviterer vi til temakveld **Sykkelkurs for innvandrerkvinner – et bidrag til det kommunale folkehelsearbeidet i Skedsmo**.

Denne kvelden skal vi presentere våre erfaringer fra vårt første sykkelkurs for innvandrerkvinner høsten 2014. Kurset ble gjennomført i samarbeid med flyktningavdelingen i Skedsmo og med kvinner som deltar i kommunens [introduksjonsprogram](#) (jf rapport [her](#)).

Vi mener at sykling og slike sykkelkurs ikke bare er et viktig bidrag til det kommunale folkehelsearbeidet i kommunen med landets beste sykkelby. I tillegg fungerer sykkelkurset for intro deltakere som et godt integreringstiltak i lokalsamfunnet. Erfaringer fra kurset var så positive at det allerede er planlagt et nytt kurs i april/ mai 2015. Kanskje du har lyst til å [bli sykkelinstruktør!](#)?

Program

kl 18.30 temakveld med kort presentasjon og mulighet til spørsmål og diskusjon

kl 19.00 årsmøte i SLF Lillestrøm og omegn (som er åpent for alle interesserte syklister, jf mer info [her](#))

Sted: Kulturpuben i Kirkegate 4, Lillestrøm, lokaler til Humanetisk forbund i 2. etasje (ved stort oppmøte flyttes arrangementet trolig til første etasje i Kulturpuben)

Vel møtt!

Carsten Wiecek ✉ E-post

Publisert den 11.03.2015

www.syklistene.no/2015/03/temakveld-sykkelkurs-folkehelse/

VEDLEGG 2 (årsmelding 2014)

Årsmeldingen 2014 er tilgjengelig som eget dokument på www.syklistene.no/lillestrom

VEDLEGG 3 (regnskap 2014*)

Resultatregnskap per 31.12.14

| Resultatregnskap per 31.12.2014 | | | |
|---------------------------------|------------------|-----------------|-----------------|
| | Dette år | Bud-14 | Forrige år |
| Inntekter | | | |
| Salgsinntekter | - | - | - |
| Offentlige tilskudd | - | - | - |
| Andre tilskudd | 10 000,00 | 5 000,00 | 5 000,00 |
| Andre inntekter | 2 181,53 | 600,00 | 591,10 |
| Sum inntekter | 12 181,53 | 5 600,00 | 5 591,10 |
| | | | |
| Kostnader | | | |
| Varekostnad | - | - | - |
| Lønn og annen godtgjørelse | - | - | - |
| Annen driftskostnad | 12 580,40 | 4 700,00 | 6 517,90 |
| Sum Kostnader | 12 580,40 | 4 700,00 | 6 517,90 |
| | | | |
| Driftsresultat | -398,87 | 900,00 | -926,80 |
| | | | |
| Finansposter | | | |
| Finansinntekt | 12,00 | 5,00 | - |
| Finanskostnad | - | - | - |
| Sum finansposter | 12,00 | 5,00 | - |
| | | | |
| Årsresultat | -386,87 | 905,00 | -926,80 |

| Eiendeler og gjeld | Dette år | Bud-14 | Forrige år |
|--|-----------------|-----------------|-----------------|
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| BnBank kto 9235.30.84382 | 438,27 | 2 491,33 | 1 622,60 |
| Fordring Norsk Tipping (Grasrotandel) | 1 148,06 | - | 350,60 |
| SUM Eiendeler | 1 586,33 | 2 491,33 | 1 973,20 |
| | | | |
| Gjeld | | | |
| Disp.resultat | -386,87 | 905,00 | -926,80 |
| Egenkapital IB | 1 973,20 | 1 586,33 | 2 900,00 |
| SUM Gjeld og Egenkapital | 1 586,33 | 2 491,33 | 1 973,20 |

* mer omfattende dokumentasjon av lokallagets økonomi finnes som vedlegg til årsmeldingen 2014 på www.syklistene.no/lillestrom

VEDLEGG 4 (arbeidsprogram 2015*)

| | |
|-----------|---|
| JANUAR | |
| FEBRUAR | Styremøte 1 (arbeidsprogram og årsmøte) og SLF organisasjonsseminar Internasjonal vintersykkeldag Sykkeltellinger Forarbeid årsmøte |
| MARS | Årsmøte 2015 Søknad om grunnstøtte fra SLF sentralt og adm tilskudd fra Skedsmo kommune |
| APRIL | <i>Sykle til jobben</i> i samarbeid med Skedsmo kommune bedriftsidrettslag <i>La barna sykle</i> aksjon i samarbeid med barneskoler i Skedsmo Messe <i>Aktiv</i> i samarbeid med Skedsmo kommune (ferdighetsprøve for barn) Sykkelkurs for innvandrerkvinner med Skedsmo flyktningavdeling |
| MAI | Styremøte 2 Sykkeldag 9. mai. Sykkeltur lille byrunde på bysykler Prosjekt Sykkeltur i bynære områder |
| JUNI | Ferdighetsprøve for barn på sykkelfestival eller City Ride i Lillestrøm (?) |
| JULI | - |
| AUGUST | Styremøte 3 (høstprogram – med lokalkontakter) Forarbeid Kommunestyre- og fylkestingsvalget |
| SEPTEMBER | Kommunestyre- og fylkestingsvalget Deltakelse på europeisk mobilitetsuke |
| OKTOBER | SLF landsmøte i Trondheim (?) |
| NOVEMBER | <i>Synlig syklist</i> aksjon. Styremøte 4 (evaluering av året). |
| DESEMBER | Vintersykkeldag. |

* avtalt på styremøte 10.02.15, senest oppdatert 10.03.15

VEDLEGG 5 (resultatbudsjett 2015, pr 09.03.15)

| Resultatbudsjett | Bud-15 | Regn. - 14 |
|----------------------------|------------------|------------------|
| Inntekter | | |
| Salgsinntekter | - | - |
| Offentlige tilskudd | - | - |
| Andre tilskudd | 10 000,00 | 10 000,00 |
| Andre inntekter | 2 000,00 | 2 181,53 |
| Sum inntekter | 12 000,00 | 12 181,53 |
| Kostnader | | |
| Varekostnad | - | - |
| Lønn og annen godtgjørelse | - | - |
| Annen driftskostnad | 9 915,00 | 12 580,40 |
| Sum Kostnader | 9 915,00 | 12 580,40 |
| Driftsresultat | 2 085,00 | -398,87 |
| Finansposter | | |
| Finansinntekt | - | 12,00 |
| Finanskostnad | - | - |
| Sum finansposter | - | 12,00 |
| Årsresultat | 2 085,00 | -386,87 |

| Eiendeler og gjeld | Bud-15 | Regn. - 14 |
|--|-----------------|-----------------|
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | |
| BnBank kto 9235.30.84382 | 3 671,33 | 438,27 |
| Fordring Norsk Tipping (Grasrotandel) | - | 1 148,06 |
| SUM Eiendeler | 3 671,33 | 1 586,33 |
| Gjeld | | |
| Disp.resultat | 2 085,00 | -386,87 |
| Egenkapital | 1 586,33 | 1 973,20 |
| SUM Gjeld og Egenkapital | 3 671,33 | 1 586,33 |

| | | |
|----------------------------|--|-------|
| Andre tilskudd | Skedsmo kommune | 5 000 |
| | SLF sentralt | 5 000 |
| Andre inntekter | Grasrotandelen | 2 000 |
| Annen driftskostnad | Reiseutgifter org.seminar | 280 |
| | Reise- og opphold årsmøte | 2 000 |
| | Synlig syklist | 3 500 |
| | Syklistenes dag | - |
| | Premier etc ferdighetsprøver, andre stands | 3 000 |
| | Årsavgift Br.reg. | 135 |
| | Vintersykkeldag | 500 |
| | Sponsormidler | 500 |
| | | 9 915 |