



**SYKLISTENE**  
Lillestrøm og omegn

[lillestrom@syklistene.no](mailto:lillestrom@syklistene.no)  
[www.syklistene.no/lillestrom](http://www.syklistene.no/lillestrom)  
[www.facebook.com/sffloo](https://www.facebook.com/sffloo)

Til  
Lørenskog kommune  
Postboks 304  
1471 Lørenskog  
[postmottak@lorenskog.kommune.no](mailto:postmottak@lorenskog.kommune.no)

Lillestrøm, 17. september 2014

## **SLF Lillestrøm og omegn med innspill til kommuneplan i Lørenskog**

Syklistenes Landsforening (SLF - Syklistene) er en landsomfattende, ideell organisasjon som arbeider for mer og tryggere sykling – både nasjonalt og lokalt. Lokallaget [SLF Lillestrøm og omegn](#) (SLF LOO) ble stiftet mai 2011 og er opptatt av gode og trygge sykkelveger på Nedre Romerike. Vi ønsker herved å gi innspill til kommuneplanen for Lørenskog 2014 – 2025.

Som lokallag til Syklistenes landsforening er det nærliggende å kommentere saker med vesentlig betydning for sykkeltrafikken. Men her ønsker vi først og fremst å vise til at tiltak som bidrar til økt sykling også har positive effekter for mange andre utfordringer i kommunens planarbeid, særlig med tanke på folkehelse samt miljø-/klimafeltet. Vårt lokallag har [sykling som folkehelse og miljøtiltak](#) som ett satsingsområde og dette er også det temaet vi ønsker å fokusere på i dette brevet.

I Sykkelhåndboka til Statens vegvesen<sup>1</sup> vises med følgende ord til målsetningen til nasjonal transportplan og klimaforliket:

*Klimaforliket og Nasjonal transportplan 2014-2023 har som mål at veksten i persontransporten i storbyområdene skal tas av kollektiv, gåing og sykling. Det er interessemotsetninger om arealene i byene, og med forventet befolkningsvekst er det avgjørende å legge til rette for valg av miljøvennlig transport. Dette vil også bidra til mer levende byer, som er triveligere å bruke og ferdes i for alle.*

Den nasjonale folkehelse rapporten<sup>2</sup> viser til at stillesitting er en utfordring for folkehelsen og at livsstilssykdommer kan forebygges ved mer fysisk aktivitet. Bedre tilrettelegging for sykkel (og gåing) vil være et godt svar på utfordringene og målsetningene nevnt ovenfor. Dette viser også regjeringens folkehelsemelding<sup>3</sup> helt klart til.

---

<sup>1</sup> [www.vegvesen.no/attachment/69912/binary/964012?fast\\_title=H%C3%A5ndbok+V122+Sykkelh%C3%A5ndboka.pdf](http://www.vegvesen.no/attachment/69912/binary/964012?fast_title=H%C3%A5ndbok+V122+Sykkelh%C3%A5ndboka.pdf)

<sup>2</sup> [www.fhi.no/publikasjoner-og-haandboker/folkehelse rapporten](http://www.fhi.no/publikasjoner-og-haandboker/folkehelse rapporten)

<sup>3</sup> [www.regjeringen.no/templates/Underside.aspx?id=723857&epslanguage=NO-SE](http://www.regjeringen.no/templates/Underside.aspx?id=723857&epslanguage=NO-SE)

I Lørenskog kommune er Folkehelseplanen<sup>4</sup> forankret i kommuneplanen som har følgende mål om folkehelse:

*Lørenskog kommune skal bedre fysisk og psykisk helse for alle innbyggere i kommunen gjennom nærmiljøutvikling, helsebringende aktiviteter og en aktiv samarbeidende primær- og spesialisttjeneste.*

Det skrives videre at ”for å kunne nå målsettingene som er satt for folkehelsearbeidet... må det iverksettes en rekke tiltak... (som) tilpasset fysisk aktivitet for ulike grupper i befolkningen... (og) aktiviteter som er aktuelle kan være... sykkelgruppe... (og) spinning”. Vi mener at bedre tilrettelegging for økt sykling skulle få mye større oppmerksomhet i kommunens folkehelsearbeid - og i kommuneplanen.

Etter vår mening er det aller viktigste grepet å tilrettelegge for mer daglig bruk av sykkel/ elsykkel til og fra arbeid og skole. Ifølge forslaget til kommuneplanen er det et ”stort potensial for å øke sykkelbruken i Lørenskog, fordi byggesonen er relativt liten og med korte avstander til viktige målpunkter som togstasjoner, skoler, arbeidsplasser mm. Lørenskog kommune vil utvikle et sammenhengende og finmasket nettverk i byggesonen. Dette skal bidra til å gjøre sykkelen lett å bruke, trygg å bruke og rask å bruke”. Men transportanalysen for Lørenskog viser også at en stor del av befolkningen har arbeid i andre, nærliggende kommuner. Allerede i dag er vegsystemet på kapasitetsgrensen en del steder, og framtidsscenarioene viser betydelige kapasitetsutfordringer. For pendlingstransportene vil bedre forhold for sykkel/ elsykkel bidra til bedre folkehelse, være mer klimavennlig og minske støy, svevestøvplagen og presset på transportårene.

I denne sammenheng ønsker vi å rette kommunens fokus særlig på muligheten som ligger i sykkelekspressveger. Vi viser her også til vårt brev av 29.03.13 der vi ba flere kommuner på Nedre Romerike, inkl Lørenskog kommune om tilbakemelding ang konkrete planer for sykkelekspressveger (jf vedlegg). En sykkelekspressveg er en høystandard og sammenhengende sykkelveg forbeholdt syklist og tilrettelagt for rask og direkte sykling over lengre avstander som gir god framkommelighet, sikkerhet, trygghet og komfort (jf Sørensen TØI-rapport 1196/2012 og Sykkelhåndboka 223 Statens vegvesen 2013, side 38). Erfaringene viser at sykkelekspressveger bidrar til at flere velger sykkel på arbeidsreiser opptil 20 km. For en kommune som Lørenskog med sin beliggenhet rett utenfor hovedstaden kan sykkelekspressveger få en enorm betydning. Med økt utbredelse av elsykler vil enda flere velge sykkel framfor privatbil.

Vi mener at en sykkelekspressveg gjennom Lørenskog - samordnet med planer i nabokommunen Oslo og Skedsmo (regionale planer) - vil være et svært viktig bidrag til mer moderne klimavennlig og folkehelsevennlig transport. Med utsikter til økt folketall og økt press på arealer i kommunen er sykkelekspressveger et viktig bidrag til å løse framtidens transportutfordringer i Lørenskog. Erfaringer fra Sverige viser at med godt vintervedlikehold kan sykkelandelen komme opp i 18 % også vinterstid<sup>5</sup>.

---

<sup>4</sup> [www.lorenskog-kultur.no/files/Dokumenter/kulturtjenesten/planer/folkehelseplan.pdf](http://www.lorenskog-kultur.no/files/Dokumenter/kulturtjenesten/planer/folkehelseplan.pdf)

<sup>5</sup> jf [www.tiltakskatalog.no/b-3-2.htm](http://www.tiltakskatalog.no/b-3-2.htm)

Også mer sammenhengende rundturmogigheter for sykkel i marka vil kunne få stor betydning for kommunens folkehelsearbeid. Lørenskog har en viktig ressurs i den nære tilgangen til turmuligheter og rekreasjon i Østmarka. Flere rundturmogigheter kan bidra til at enda flere benytter seg av dette flotte området.



Avslutningsvis noen generelle ord om kommunens planarbeid:

I disse dager kan vi lese mye om situasjon i Oslo sykkelby (jf Aftenpostens første side av 10.09.14, til venstre).

I hovedstaden har det vært planlagt mye de siste 30 år, men til tross for alle (kommune)planer er det svært lite som har skjedd...

Det er altså ikke bare viktig hva som planlegges, men hva som faktisk realiseres...

Med dette ønsker vi kommunen og oss alle som bor og sykler her på Nedre Romerike lykke til med det viktige arbeidet rundt kommuneplanen!

Ved ev spørsmål, ta gjerne kontakt per mail til [lillestrom@syklistene.no](mailto:lillestrom@syklistene.no)!

Mvh

Styret i SLF Lillestrøm og omegn\*

[www.syklistene.no/lillestrom](http://www.syklistene.no/lillestrom)

\* brevet er godkjent uten underskrift og ekspedert kun per mail

VEDLEGG: Vårt brev til Lørenskog og andre kommuner på Nedre Romerike, datert 29.03.13

Til

Til Fet, Rælingen, Skedsmo og Sørum kommune,  
v/ rådmann og ordfører

(med kopi til Statens vegvesen/region Øst, Samarbeidsrådet for Nedre Romerike samt Aurskog-Høland, Lørenskog og Nittedal kommune)

Lillestrøm, 29. mars 2013

## SLF Lillestrøm og omegn ber om tilbakemelding ang konkrete planer for sykkelekspressveger på Nedre Romerike

Vi viser til tidligere kontakt om sykkelforhold i *Lillestrøm og omegn*, blant annet vårt brev av 09.06.13 der vi etterlyste større innsats og et koordinert regionalt samarbeid ang sykkelekspressveger. Vi viste denne gangen bl a til en førstesidesak i Romerikes blad som skrev 20.05.13 at det ”lages gigantplaner for sykkelekspressveier rundt seks storbyer. Romerike er ikke med i planene. Lillestrøm er kåret til Norges sykkelby tre år på rad. Likevel er ikke sykkelbyen med når store sykkelveiprosjekter planlegges i Statens vegvesen” (jf bilde nedenfor)



Kilde: Romerikes blad av 22.05.13

En sykkelekspressveg er som kjent en ”høystandard og sammenhengende sykkelveg forbeholdt syklist og tilrettelagt for rask og direkte sykling over lengre avstander” (jf Sørensen TØI-rapport 1196/2012 og Sykkelhåndboka 223 fra Statens Vegvesen 2013, side 38). Slike sykkelekspressveger gir bedre fremkommelighet, sikkerhet, trygghet og komfort og kan bidra til at flere velger sykkel på arbeidsreiser på opptil 20 km. Sykkelekspressveger på Nedre Romerike og inn til Oslo vil trolig kunne bidra til en enorm økning av arbeidsreiser på sykler - og ikke minst elsykler! Bedre tilrettelegging for sykkel som transportmiddel vil også være et kraftfullt virkemiddel for bedre folkehelse. Vi mener at det skulle være selvfølgelig at regionen med ”landets beste sykkelby” ligger i front med tanke på etablering av sykkelekspressveger!

I vårt ovennevnte brev av 09.06.13 siterte vi et plandokument fra Skedsmo kommune der det (i f m revisjon av kommuneplanen) ”søkes samarbeid med nabokommuner for å planlegge å etablere et overordnet sykkelnett, og fjerne flaskehals på ”vanskelige” strekninger. Utredning: Arbeidsmøter med nabokommuner, hvor arbeidsgruppa sammen med nabokommuner og sykkelorganisasjoner kartlegger aktuelle strekninger.” Vi spurte allerede denne gangen hvor langt kommunene hadde kommet og om vårt lokallag var/er en ”sykkelorganisasjon” som man hadde tenkt å invitere til slik samarbeid? Vi ble ikke invitert til noe konkret samarbeid rund sykkelekspressveger og spørsmålene gjentas herved.

Hvilke konkrete utviklingsplaner har kommunene på Nedre Romerike for det overordnede sykkelnettet i regionen, og særlig med tanke på sykkelekspressveger (inn til Oslo)? Hvordan fungerer dialogen med statlige og regionale samarbeidspartnere som Statens Vegvesen og Samarbeidsrådet for Nedre Romerike? Hvor ”stopper det opp”? Er det fortsatt slik at det mangler konkrete planer, er det koordineringsproblemer og/eller en manglende politisk vilje til å satse mer på sykkel som fremkomstmiddel i en region i sterk vekst?

For å synliggjøre at det begynner å haste litt så tillater vi oss her å sitere forordet av 17.12.13 i [Sykkelhåndboka](#) til Statens vegvesen som viser til overordnede dokumenter som klimaforliket og nasjonal transportplan:

*Klimaforliket og Nasjonal transportplan 2014-2023 har som mål at veksten i persontransporten i storbyområdene skal tas av kollektiv, gåing og sykling. Det er interessemotsetninger om arealene i byene, og med forventet befolkningsvekst er det avgjørende å legge til rette for valg av miljøvennlig transport. Dette vil også bidra til mer levende byer, som er triveligere å bruke og ferdes i for alle.*

Syklistenes Landsforening (SLF - Syklistene) er en landsomfattende, ideell organisasjon som arbeider for mer og tryggere sykling – både nasjonalt og lokalt. SLF har lokallag over hele landet. [SLF Lillestrøm og omegn](#) (SLF LOO) ble stiftet mai 2011 og har som mål å gjøre *Lillestrøm og omegn* enda bedre for sykkeltrafikk. Vårt fremste mål er at flest mulig skal velge sykkelen som fremkomstmiddel. Våre satsingsområder er

- [Sykling som folkehelse og miljøtiltak](#)
- [Å fremme barn og sykling](#)
- [Å fremme vintersykling](#)

Vi mener at et godt sykkelvegnett med sykkelekspressveger til og fra Oslo er viktige tiltak for å øke sykkelandelen i vår region. Vi ser fram til å motta informasjon om deres konkrete planer for sykkelekspressveger og det overordnede sykkelvegnettet – og vi samarbeider gjerne med dere!

Vi ber herved om at våre spørsmål i dette brevet besvares skriftlig innen 30.04.14 ved å sende brev per mail til [lillestrom@syklistene.no](mailto:lillestrom@syklistene.no). Dersom dere skulle ha spørsmål til oss, så ta gjerne kontakt med vår nestleder og pressekontakt Bjørn R Bergersen (mobil 93406459) og/eller send mail til [lillestrom@syklistene.no](mailto:lillestrom@syklistene.no)!

Mvh  
Styret i SLF Lillestrøm og omegn\*  
[www.syklistene.no/lillestrom](http://www.syklistene.no/lillestrom)

\* brevet er godkjent uten underskrift og ekspedert kun per mail