



SYKLISTENE  
Lillestrøm og omegn

[lillestrom@syklistene.no](mailto:lillestrom@syklistene.no)  
[www.syklistene.no/lillestrom](http://www.syklistene.no/lillestrom)

# Årsmelding 2012

Denne årsmeldingen for lokallaget SLF *Lillestrøm og omegn* gjelder for kalenderåret 2012.

## Styrevirksomhet

Syklistenes Landsforening (SLF) har de siste årene arbeidet målrettet med å starte lokallag i byer over hele landet, og lokallaget *SLF Lillestrøm og omegn* (SLF LOO) ble stiftet mai 2011. Med Jan Olav Haugen og Carsten Wiecek var to av lagets nåværende styremedlemmer allerede med i interimstyret. SLF LOO gjennomførte sin første sykkeltur september 2011 og kunne da vinne Bjørn R Bergersen som nytt styremedlem fra november 2011. Carsten Wiecek ble valgt som ny styreleder januar 2012 og Inger Haugen ble valgt som lokallagets kasserer på årsmøte april 2012.



### Kontakt

Styreleder	Carsten Wiecek
Nestleder og pressekontakt	Bjørn R. Bergersen (mobil 934 06 450)
Sekretær	Jan Olav Haugen
Kasserer	Inger Haugen
Postadresse	SLF Lillestrøm og omegn, Bergvn 1, 2100 STRØMMEN
Lokalkontakter	
Rælingen	Jan-Erik Haugedal
Skedsmokorset	Stein R. Schau

Siden årsmøtet 2012 består styret av Carsten Wiecek (styreleder), Bjørn R. Bergersen (nestleder/ pressekontakt), Jan Olav Haugen (sekretær) og Inger Haugen (kasserer).

I tillegg har SLF LOO med Jan Erik Haugedal (Rælingen) og Stein R. Schau (Skedsmokorset) to lokalkontakter, jf kontaktinfo fra lokallagets nettsider

[www.syklistene.no/lokallag/lillestrom/kontakt/](http://www.syklistene.no/lokallag/lillestrom/kontakt/)

Styret hadde 7 styremøter i 2012. April 2012 ble det gjennomført lokallagets første årsmøte. Styremedlemmer deltok også på organisasjonsseminar i SLF februar 2012, trafikkkonferansen *Grønn mann* mars 2012 i Lillestrøm samt den nasjonale sykkelkonferansen i Trondheim september 2012.

Lokallag mangler fortsatt valgkomité foran årsmøte i april 2012. Men alle styremedlemmer er villige til å fortsette i styret etter årsmøte april 2013 (i minst ett år til). Det er ønskelig å få flere styremedlemmer, varamedlemmer og/eller lokalkontakter, dvs SLF medlemmer som er bosatt og lommekjent i forskjellige delområder og som kan være støttespillere blant annet med tanke på sykkelveginspeksjoner, høringer osv.

## Medlemmer – kriterier, utvikling og kommunikasjon

SLF Lillestrøm og omegn er siden februar 2012 høringsinstans for vegsaker i Skedsmo kommune, men lokallagets område omfatter to nabokommuner til. På årsmøtet 2012 ble det vedtatt at SLF medlemmer med bostedsadresse i Skedsmo, Fet og Rælingen automatisk er medlemmer i SLF LOO. Tabellen 1 nedenfor viser fordelingen av lokallagets 216 medlemmer på de tre kommuner i Skedsmo, Fet og Rælingen.

Område	Medlemmer	andel	uten mail	andel mail
Skedsmo	124	57,41	41	66,94
Fet	33	15,28	14	57,58
Rælingen	59	27,31	30	49,15
SLF LOO	216	100,00	85	60,65

Tabell 1: Geografisk fordeling av medlemmer i SLF LOO  
(kilde: SLF medlemsregister per 14.02.13)

Medlemslisten for alle tre kommuner har økt noe i omfang siden 2012 (jfr medlemsregister fra SLF, august 2012: Skedsmo 120, Fet 31 og Rælingen 57 registreringer).

SLF Lillestrøm og omegn er fortsatt det eneste lokallag på Romerike. Styret ser fortsatt utviklingspotensial for lokallagets virksomhet i regionen, og har derfor også i 2013 invitert bred til årsmøte april 2013 (som er offentlig for alle interesserte syklistere). Ved siden av lokallagets medlemmer med bostedsadresse i Skedsmo, Fet og Rælingen har også SLF medlemmer fra Sørums kommuner (med kjent mailadresse) fått personlig invitasjon per mail. Styret fremmer en egen sak på årsmøte ang medlemskriterier. Spørsmålet er om SLF medlemmer fra Sørums kommuner i framtiden automatisk skal være medlemmer i SLF Lillestrøm og omegn.

Siden desember 2011 er SLF Lillestrøm og omegn representert med egne lokalsider på [www.syklistene.no](http://www.syklistene.no) og styrets egen mailadresse [lillestrom@syklistene.no](mailto:lillestrom@syklistene.no) ble tatt i bruk januar 2012. SLF LOO har etablert egen mailliste med e-postadresser til SLF medlemmer i Skedsmo, Fet og Rælingen samt andre interesserte syklistere og samarbeidspartnere i regionen. Maillisten oppdateres fortløpende. I 2012 ble det sendt ut to nyhetsbrev i posten (sammen med SLF sitt medlemsblad *På sykkel*) til alle medlemmer i lokallaget. Denne informasjonskanalen blir dessverre borte i f m endringer i SLF sentralt (ang nytt medlemsblad *Syklistene*). I 2012 ble det også sendt ut 4 e-nyhetsbrev per mail til alle medlemmer (med kjent mailadresse) samt andre interesserte syklistere på lokallagets mailliste (bl a med informasjon om lokallagets egne arrangementer).

13.04.12	Nyhetsbrev til alle medlemmer med <i>På sykkel</i> 2012/02
06.05.12	e-nyhetsbrev 2012-1
29.05.12	Nyhetsbrev til alle medlemmer med <i>På sykkel</i> 2012/02
09.09.12	e-nyhetsbrev 2012-2
18.11.12	e-nyhetsbrev 2012-3
10.12.12	e-nyhetsbrev 2012-4

Tabell 2: Utsendelse av nyhetsbrev i 2012

Framover blir disse e-nyhetsbrev og de lokale sider på [www.syklistene.no](http://www.syklistene.no) trolig den viktigste informasjonskanalen. Styreleder kan kontaktes per mail ([lillestrom@syklistene.no](mailto:lillestrom@syklistene.no)) og nestleder på mobil 93406459, eller per brev til SLF LOO, Bergveien 1, 2010 STRØMMEN.

## Arrangementer og aktiviteter

Styret har blitt enig om følgende satsningsområder

- Sykkel som folkehelse og miljøtiltak
- Å fremme barn og sykling
- Å fremme vintersykling

og mye av virksomheten kan tilordnes ett eller flere av disse temaer, jf oversikten nedenfor.

	<b>Vintersykling</b>
04.02.12	Vintersykkeldag i samarbeid med Anton sport
04.12.12	Pressemelding om vintersykkeldag og kampanje <i>Vintersyklist søkes</i>
01.11.12	Samarbeid med Stig's verksted og G sport Lillestrøm (rabatt/vinterservice)
08.12.12	Vintersykkeldag i samarbeid med Anton sport
	<b>Barn og sykling</b>
03.05.12	<i>La barna sykle</i> - askjon med Volla skole
19.05.12	SLF gir løpesykel til kommunens nyfødte innbygger nr 50.000
07.03.12	Medforfatter av kronikk om Oslopakke 3 i Aften
	<b>Folkehelse og miljøtiltak</b>
12.04.12	Brev til kommunen ang europeisk mobilitetsuke 2012
25.04.12	Sykle til jobben - aksjon med Skedsmo kommune bedriftsidrettslag
05.05.12	Sykkeltur til Oslo (samarbeid med SLF Oslo på sykkelens dag - jf film på TV8)
12.05.12	Sykkeltur til Fetsund lenser
03.09.12	Deltakelse på sykkelrebusløp i sykkelbyen Lillestrøm
23.09.12	Sykkeltur til Losby
27.09.12	Deltakelse på <i>høstsonate i gå-dur</i>
01.12.12	Samarbeid med treningsentre i Skedsmo (rabatt)

Tabell 3: Satsingsområder og aktiviteter i 2012

I tillegg var det en del aktivitet knyttet til SLF sin brukerundersøkelse "Syklist i egen by" der Lillestrøm sykkelby høsten 2012 for tredje gang ble kåret til Norges beste sykkelby. Vi har f eks sendt brev til Skedsmo kommune med 10 tips til å bli en enda bedre sykkelby, donert sykkelbøker til Skedsmo bibliotek og inngått samarbeid med lokale treningsentre og sykkelbutikker (som gir rabatt ril våre medlemmer). SLF LOO startet også en egen brukerundersøkelse, kampanjen *Vintersyklist søkes*, som en konsekvens av resultatene i Syklist i egen by. Lillestrøm fikk nemlig dårlig tilbakemelding fra lokale syklistere ang vintervedlikehold av sykkelvegnettet...

Flere arrangementer har bidratt til medlemsrekruttering og noe presseoppslag i lokalavisen/e. Men det er plass til flere syklistere på våre arrangementer, særlig blant våre egne medlemmer. Styret ønsker seg generelt sett flere arrangementer der det samarbeides med andre "sykkelaktører" som f eks Anton sport på vintersykkeldagen, Stig's verksted og treningsentrene Arena og Avancia i f m rabattordning for våre medlemmer.

18.01.12	Egen mailadresse lillestrom@syklistene.no
24.01.12	Styremøte (bl a med valg av ny styreleder)
04.02.12	Vintersykkeldag i samarbeid med Anton sport
11.02.12	SLF organisasjonsseminar på Gardermoen
14.02.12	Godkjent som høringsinstans for vegsaker i Skedsmo
01.03.12	Trafikkkonferansen Grønn mann i Lillestrøm
07.03.12	Styremøte
07.03.12	Kronikk om Oslopakke 3 i Aften
01.04.12	Brev med invitasjon av politikere til årsmøte
10.04.12	Styremøte
12.04.12	Brev til kommunen ang europeisk mobilitetsuke 2012
13.04.12	Nyhetsbrev til alle medlemmer med På sykkel 2012-02
17.04.12	Årsmøte (Velferden i Lillestrøm, kl 19)
25.04.12	Sykle til jobben - aksjon med SKBIL
03.05.12	La barna sykle - aksjon med Volla skole
05.05.12	Sykkeltur til Oslo (Sykkelens dag), jf film på TV8
06.05.12	e-nyhetsbrev 2012-1
12.05.12	Sykkeltur til Fetsund lenser
15.05.12	Styremøte
19.05.12	Deltakelse på sykkelfestivalen i Lillestrøm (Brompton/ ferdighetsprøve)
19.05.12	SLF gir løpesykel til kommunens nyfødte innbygger nr 50.000
29.05.12	Nyhetsbrev til alle medlemmer med På sykkel 2012-03
10.06.12	SLF LOO deltar med to styremedlemmer på GBI 2012
15.08.12	Styremøte
29.08.12	Brev til Statens vegvesen (sykkelforhold i Skedsmo)
30.08.12	Registrering i frivillighetsregister (BRREG)
03.09.12	Sykelrebusløp i sykkelbyen Lillestrøm (et styremedlem)
09.09.12	e-nyhetsbrev 2012-2
13.09.12	Bankkonto åpnet
17.09.12	Brev der ordfører gratuleres med 1. plass på Syklist i egen by
17.09.12	Nasjonal sykkelkonferanse i Trondheim (et styremedlem)
18.09.12	SLF LOO ved nestleder med ordfører på TV2 (Syklist i egen by)
23.09.12	Sykkeltur til Losby
24.09.12	SLF LOO ved nestleder møter ordføreren på rådhuset (gave)
24.09.12	Styremøte
25.09.12	Brev til kommune (diverse samarbeidsprosjekter)
27.09.12	Høstsonate i gå dur (sammen med andre lokale lag)
30.09.12	Grasrotandelen (påmelding/ organisering)
09.10.12	Brev til sykkelbutikker (samarbeid, rabatt mm)
08.10.12	Brev til rådmann med 10 tips til bedre sykkelby
18.10.12	SLF LOO donerer sykkelfagbøker til Skedsmo bibliotek
29.10.12	Styremøte
18.11.12	e-nyhetsbrev 2012-3
30.11.12	Brev til rådmann ang kontaktpersoner i administrasjon
04.12.12	Pressemelding om vintersykkeldag og kampanje Vintersyklist søkes
08.12.12	Vintersykkeldag i samarbeid med Anton sport
10.12.12	e-nyhetsbrev 2012-4
20.12.12	Møte med vintersyklister på Skedsmo rådhus

Tabell 4: Fullstendig oversikt over alle aktiviteter/ arrangementer i 2012

## Regnskap

Lokallaget hadde ingen inntekter og heller ingen utgifter i f m aktivitetene fram til mars 2012. Deltakelse på landsmøte og organisasjonsseminaret på Gardermoen var gratis (reisekostnader ble dekket av SLF sentralt/ styremedlemmer selv). SLF, v/ sekretariatet dekket kostnader i f m utsending av brev, brosjyrer osv. På årsmøte april 2012 ble Inger Haugen valgt som kasserer. Lokallaget har i mellomtiden fått eget organisasjonsnummer, bankkonto og kan støttes via Grasrotandelen. Regnskap for 2012 vises vedlagt.

## Handlingsplaner og aktiviteter i 2013

Styret ønsker å fortsette arbeidet fra 2012 innenfor satsingsområdene folkehelse/miljø, vintersykling samt barn og sykling. Det er allerede gjennomført/ planlagt noen konkrete saker, jf oversikten nedenfor. Styret har særlig tro på aktiviteter som kampanjen Vintersyklister søkes der lokale syklister involveres og gis mulighet til å bidra med egne erfaringer. Derfor er det allerede avtalt felles sykkelstur med planavdelingen i Skedsmo kommune i mai 2013. I tillegg til aktiviteter som vises i tabellen nedenfor så planlegges det bl a ny *La barna sykle* - aksjon med barneskoler i Lillestrøm og egne sykkelsturer til Oslo, Fetsund lenser og Losby. Videre skal vi også i år minne kommunen/e om den europeiske mobilitetsuka i september 2013.

02.01.13	Oppstart av kampanjen Vintersyklister søkes (til 20.03.13)
15.01.13	Styremøte
08.02.13	Brev til kommunen med innspill til revidert kommuneplan
09.02.13	SLF organisasjonsseminar på Gardermoen
12.02.13	Kveldsmøte med vintersyklister kl 19 (J&H)
07.03.13	Styremøte
12.03.13	Kveldsmøte med vintersyklister kl 19 (J&H)
20.03.13	Morgenmøte med vintersyklister foran Skedsmo rådhus
24.03.13	Brev til treningssentre ang spinningens dag
26.03.13	Brev til kommunen ang årsmøte og sluttmøte <i>Vintersyklister søkes</i>
16.04.13	Evalueringsmøte <i>Vintersyklister søkes</i> (Velferden, kl 18)
16.04.13	Årsmøte 2013 (Velferden, kl 19)
24.04.13	Sykle til jobben - aksjon med Skedsmo kommune bedriftsidrettslag
04.05.13	Ferdighetsprøve for barn på sykkefestivalen/ sykkelens dag (ev Brompton tur)
23.05.13	Sykkeltur med planavdelingen i Skedsmo (kl 16-18)
26.10.13	SLF landsmøte på Gardermoen

Tabell 5: Aktiviteter i 2013

Styret ønsker også framover å etablere og pleie samarbeidsrelasjoner med viktige samarbeidspartnere i laget/ kommunen/ regionen (både offentlige og private). Men uten en styrking av styret, økt bidrag fra lokallagets medlemmer (lokalkontakter mm) kan innsatsnivået fra 2012 trolig ikke opprettholdes.

Lillestrøm, 31.03.13

Styret i SLF Lillestrøm og omegn