



**SYKLISTENE**  
Lillestrøm og omegn

[lillestrom@syklistene.no](mailto:lillestrom@syklistene.no)  
[www.syklistene.no/lillestrom](http://www.syklistene.no/lillestrom)

**Til treningssettene i Skedsmo kommune**

Lillestrøm, 24. mars 2013

## **SLF Lillestrøm og omegn ønsker å utvide samarbeidet med lokale treningssettene, her: spinningens dag 7. april 2013**

Vi viser til tidligere kontakt med mange av dere ang et samarbeid rundt tema sykling/spinning, særlig vårt brev av 26.11.12.

Syklistenes Landsforening (SLF - Syklistene) er en landsomfattende, ideell organisasjon som arbeider for mer og tryggere sykling – både nasjonalt og lokalt. SLF har lokallag over hele landet og [SLF Lillestrøm og omegn](#) (SLF LOO) ble stiftet mai 2011. Vårt mål er å gjøre Lillestrøm og omegn enda bedre for sykkeltrafikk og syklingen enda mer populær.

Sykling som folkehelse- og miljøtiltak er ett av våre tre satsingsområder. Da Lillestrøm høsten 2012 for tredje gang ble kåret til [Norges beste sykkelby](#) ønsket vi å premiere våre medlemmer med flere lokale medlemsfordeler. I tillegg til gode priser på utvalgte sykkelbutikker fikk våre medlemmer derfor tilbud om [vinterabonnement på utvalgte lokale treningssettene](#).

Sykling og spinning er blant Norges mest populære aktivitetsformer. Syklistenes Landsforening sentralt har nå inngått et spennende samarbeid med Virke Trening og Sportsbransjen. På Verdens Helsedag søndag 7. april 2013 arrangeres [Spinningens dag](#) – som en del av Aktivitetsalliansens kampanje "Heia Deg!" (jf vedlegg).

Vi håper at mange av dere er med på dette!

Mvh  
Styret i SLF Lillestrøm og omegn\*  
[www.syklistene.no/lillestrom](http://www.syklistene.no/lillestrom)

\* brevet er godkjent uten underskrift og ekspedert kun per mail

VEDLEGG: Info om spinningens dag fra [www.syklistene.no](http://www.syklistene.no)



## Spinningens dag 7. april

**Samarbeid skal få folk opp på sykkelen – også innendørs.**

Spinning og sykling er blant Norges mest populære aktivitetsformer for voksne. For å få enda flere i aktivitet har Syklistenes Landsforening, Virke Trening og Sportsbransjen sammen om Spinningens dag 2013. Dette skjer på Verdens Helsedag søndag 7. april 2013. Samarbeidet er en del av Aktivitetsalliansens kampanje "Heia Deg!"

- Vi tror at jo flere som tester ut spinning inne, desto flere vil bruke sykkelen som transportmiddel ute, sier Hulda Tronstad i Syklistenes Landsforening.

- Målet med Spinningens dag er tredelt; vi vil få flere som sykler til å teste spinning, flere som spinner til å sykle ute og flere som ikke er aktive til å prøve noe nytt.

På Spinningens Dag vil alle som besøker treningssentrene får mulighet til å bli kjent med Syklistenes Landsforening, enten gjennom lokale kontaktpersoner eller i form av en presentasjonsfolder.

### Vil du være med?

#### Kontaktpersoner for Spinningens dag 2013:

**Syklistenes landsforening:** Hulda Tronstad, [hulda@syklistene.no](mailto:hulda@syklistene.no) Telefon: 992 618 16

**Virke Trening:** Anne Thidemann, [anne.thidemann@virke.no](mailto:anne.thidemann@virke.no) Mobil 906 85

**Sportsbransjen:** Bård Kristiansen, [bard.kristiansen@sportsbransjen.no](mailto:bard.kristiansen@sportsbransjen.no) Mobil 970 88 883

**Hulda Tronstad** ✉ E-post

Publisert den 13.03.2013

0



Tweet

0



+1

0



Liker

### TEMAER

Familie & hverdag

Trafikk & politikk

Trening & helse

Tur & ferie

Annonser

