



SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn

lillestrom@syklistene.no
www.syklistene.no/lillestrom*
www.facebook.com/slfloo

ER DU SYKLIST FRA FET, RÆLINGEN, SKEDSMO ELLER SØRUM KOMMUNE OG...



Syklistenes Landsforening er organisasjonen for hverdagssykling. Vi har mer enn 10.000 medlemmer over hele landet og arbeider med påvirkning overfor storting, regjering og lokalpolitikere og forvaltningen. Vi tilbyr våre medlemmer en rekke fordeler. Det skal lønne seg å sykle - og det lønner seg å være medlem hos oss.

Er du interessert? Her kan du lese mer om vårt lokallag SLF *Lillestrøm og omegn*!

SLF *Lillestrøm og omegn* (org nr 998743605) ble stiftet i 2011 og har per i dag ca 250 medlemmer i Fet, Rælingen, Skedsmo og Sørums kommuner. Vi har følgende satsingsområder

- [Sykling som folkehelse og miljøtiltak](#)
- [Barn og sykling](#)
- [Vintersykling](#)

Vi er høringsinstans i Skedsmo og prøver å påvirke vegmyndigheter og offentlige beslutningstakere ved å sende høringsuttalelser og brev i konkrete saker for å forbedre sykkelforhold i vår region på Nedre Romerike. Alle våre høringsuttalelser, brev og våre fagrapporter finner du i arkivet på vår nettside*.

Vi jobber blant annet for bedre og tryggere skoleveier, egen sykkelgate i Lillestrøm og sykkelekspressveg til Oslo. Andre kampsaker er etablering av et eget sykkelregnskap i Skedsmo samt tilbud på gratis sykkelparkering på sykkelhotell i Lillestrøm.

Vi arrangerer sykkelturner, ferdighetsprøver for barn, sykkelkurs for innvandrerkvinner, synlig syklist aksjoner om høsten og andre holdningsskapende aksjoner gjennom hele året. Vi tilbyr opplæring i bruk av sykkeltaxi for turer med beboere fra kommunale sykehjem. Vi er selvfølgelig også med på winter bike to work day i februar, sykle til jobben aksjonen i april, sykkelens dag i mai og den europeiske mobilitetsuka i september måned.

Vi arrangerer egne innsamlingsaksjoner av brukte sykler for nyankomne flyktninger i Skedsmo kommune, og vi gjennomfører egne sykkelstillinger ved hjelp av den kanadiske app *Counterpoint* og argumenterer slik med klare fakta for et sykkelregnskap i Skedsmo!

Våre arrangementer er åpne for alle interesserte syklistere. Men som alle medlemsorganisasjoner er vi jo sterkere, desto flere medlemmer vi har. Sjekk våre lokale medlemsfordeler på neste side og på nettsiden til SLF her www.syklistene.no* og vurder gjerne et eget medlemskap i SLF!





SYKLISTENE

Lillestrøm og omegn

lillestrom@syklistene.no
www.syklistene.no/lillestrom*
www.facebook.com/slfloo

Her finner du en oversikt over våre **lokale medlemsfordeler** som rabatt i lokale sykkelbutikker og treningssentre:

FOSS Sport AS (Strømsveien 58, Strømmen):

10 % på ordinære priser ved kjøp av sykkel
15 % på sykkeldeler og utstyr (ikke tilbudsvarer)
20 % på reparasjoner som utføres i perioden november – februar

Wilhelmsen Utleie (Elvesvingen 23, Lillestrøm):

– 10 % medlemsrabatt på **EcoRide** elsykkel (15 % ved kjøp av 2016 modeller*), inkl gratis 1.gangs service, én dekkomlegging og trådløs sykkelalarm*
– 10 % medlemsrabatt på lagerførte piggdekk*
* med forbehold om lagerbeholdning

Prestasjonssenteret (Elvesvingen 52, Lillestrøm)

trening for kr 399 pr md (fri innmelding, 12 md binding, med mulighet å fryse abonnementet i 6 md)

Arena trening (Vestbygata 55, Lillestrøm):

tidsbegrenset medlemskap i vinterperioden kr 299 pr md (valgfritt for 3-6 md i perioden november-april, fri innmelding, kr 100 for inngangskort)

Avancia (Industriveien 4, Skedsmokorset):

trening for kr 490 pr md (bindingsfri) eller kr 450 pr md (med 12 md binding), pluss innmeldingskostnader lik andre bedriftsavtaler hos Avancia

Vi gjennomfører også regelmessig aksjoner der våre medlemmer (og andre lokale syklistere) kan vinne fine premier, f eks gratis sesongkort for bysykler i Lillestrøm eller et halvt år gratis parkering på valgfritt sykkelhotell i Lillestrøm.

Ved behov for mer info om vårt lokallag følg med på våre nettsider* og på Facebook, og sendt gjerne mail til lillestrom@syklistene.no! Vi har også vår egen pressekontakt Alf Helge Hartveit Skistad (mobil 920 96 363).



Takk for at du sykler – og at du er interessert i arbeidet til SLF *Lillestrøm og omegn*!

Om du vil, så har du mange muligheter til å engasjere deg personlig. Hva med å bli vår lokalkontakt for det området der du bor (og vet best hva som må til for å forbedre lokale sykkelforhold)?

Ta gjerne kontakt, hvis du ønsker å bidra med noe, har spørsmål og/eller ønsker at vi skal jobbe med noen konkrete saker som du er opptatt av - og *keep cycling*!

Alltid god tur ønsker
Styret i SLF *Lillestrøm og omegn*



SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn

lillestrom@syklistene.no
www.syklistene.no/lillestrom*
www.facebook.com/slfloo

* Nettsiden er per tiden dessverre ikke i bruk. Syklistenes landsforening (SLF) har lansert nye nettsider i april 2017 og da ble dessverre all informasjon om vårt lokallag og vårt lokale arbeid for bedre sykkelforhold borte. Vi jobber med saken og kan gjerne kontaktes pr mail til lillestrom@syklistene.no ved ev spørsmål, ønsker eller kommentarer ang vårt lokallag!

(utgave april 2017)